



# Hygieneregeln



LEBENSILFE  
Unterer Niederrhein

## So können wir uns vor Ansteckung schützen



Vor dem Betreten der Einrichtung: Händehygiene  
Beim Verlassen der Einrichtung: Händehygiene



Besucher / Lieferanten / Fremdfirmen müssen Mund-Nase-Bedeckung tragen.



1,5 m Abstand zu anderen halten!



In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.



Bei Husten und Fieber zuhause bleiben.



Nicht mit den Händen Mund, Augen und Nase berühren.



Nicht die Hand geben.