



# Hygieneregeln



LEBENSILFE  
Unterer Niederrhein

## So können wir uns vor Ansteckung schützen



**Vor dem Betreten der Einrichtung: Händehygiene**  
**Beim Verlassen der Einrichtung: Händehygiene**



**Besucher / Lieferanten / Fremdfirmen müssen Mund-Nase-Bedeckung tragen.**



**1,5 m Abstand zu anderen halten!**



**In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.**



**Bei Husten und Fieber zuhause bleiben.**



**Nicht mit den Händen Mund, Augen und Nase berühren.**



**Nicht die Hand geben.**