

Daten zur Nase-Mund-Bedeckung/Alltagsmaske:

100 % Baumwolle • weiß • zum Binden  
kein Medizinprodukt

## Richtiger Umgang mit Schutzmasken



Mund und Nase mit der Maske bedecken,  
farbige Seite außen  
(wenn vorhanden)



Bänder hinter den  
Ohren befestigen



Während des Tragens Maske  
nicht mit den Händen berühren

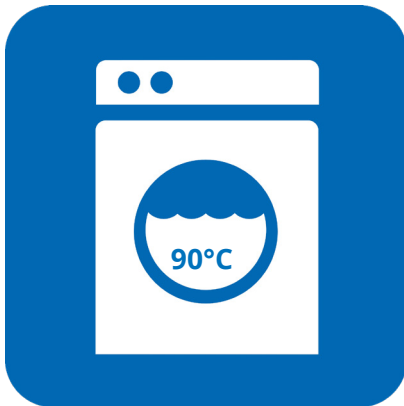


Maske an den Bändern an der Seite  
(von hinten nach vorne) vom Gesicht  
nehmen, Maske dabei nicht berühren



Hände mindestens 30 Sekunden  
mit warmem Wasser und Seife waschen

# Wasch- und Pflegehinweis



**oder**



Eine neue Nase-Mund-Bedeckung (NMB) muss vor dem ersten Tragen gewaschen werden.

Dafür gibt es 2 Möglichkeiten:

- Waschen Sie die NMB bei 90 Grad in der Waschmaschine
- Kochen Sie die NMB aus:  
Erhitzen Sie ausreichend Wasser mit einem Wasserkocher.  
Oder erhitzen Sie das Wasser in einem Topf auf dem Herd.  
Warten Sie bis das Wasser kocht.  
Legen Sie die NMB in das Wasserbad.  
Lassen Sie die NMB 5 Minuten im Wasserbad liegen.

Nach dem Waschen:  
Warten Sie, bis die NMB ganz trocken ist.

**Nach dem Tragen:  
Die NMB am besten sofort wieder waschen.**

**WICHTIG!**



Welche Regeln gibt es noch?  
Sie sollen 1,5 Meter Abstand halten zu anderen Menschen.



Sie sollten in die Arm-Beuge husten oder niesen.  
Husten oder niesen Sie nicht in Ihre Hände.



Waschen Sie Ihre Hände oft.  
Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife.

