

bildung.lebenshilfe-nrw.de
facebook.com/lebenshilfenrw
lebenshilfenrw_ehrenamt



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*



**BILDUNGSANGEBOTE
FÜR ALLE
WEITERBILDEN 2025**

Lebenshilfe Bildungsangebote für alle - Unsere Produkte

Wir wollen allgemeine Weiterbildung für ALLE!

Weiterbildung kann inklusiv sein.

Das bedeutet, alle Menschen sollen mitmachen können.

Egal, ob sie eine Behinderung haben oder nicht.

**Alle Menschen sollen die gleichen Möglichkeiten haben,
zu lernen und sich weiterzubilden.**

**Dazu bieten wir bedürfnisorientierte Angebote für unsere
Kundinnen und Kunden an.**

Dabei kann aus folgenden Produkten gewählt werden:

Weiterbilden

In diesem Programmheft findest du Seminare für ALLE.

Das sind Seminare in einfacher Sprache zu unterschiedlichen Themen.

Die Seminare finden in barrierefreien Tagungshäuser statt.

Assistentinnen und Assistenten können dich während der Seminare unterstützen.



Fortbilden

In diesem Bereich findest du viele Angebote für deine Arbeit in sozialen Einrichtungen. Die Angebote sind für alle, die haupt- oder ehrenamtlich arbeiten.

Wir wollen dir helfen, wichtige Veränderungen in der Gesellschaft, Pädagogik und Politik zu verstehen. Wir zeigen dir neue Konzepte, Methoden und Ideen.

Mit unseren Angeboten möchten wir, dass Menschen mit Behinderung besser in der Gesellschaft teilhaben können. So setzen wir uns für Inklusion ein.



E-Learning

E-Learning-Schulungen sind Kurse, die du online machen kannst. Das bedeutet, du lernst am Computer, Tablet oder Handy. Du kannst von Zuhause aus lernen oder an einem anderen Ort, der für dich gut ist. Bei E-Learning-Schulungen bekommst du alle Materialien online. Dazu gehören Videos, Texte, Übungen und Aufgaben. Du kannst in deinem eigenen Tempo lernen und die Inhalte so oft anschauen, wie du möchtest.



Geprüfte Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung

Die Fortbildung ist für Mitarbeitende in der Eingliederungshilfe. Die Fortbildung ist berufsbegleitend. Das heißt, die Mitarbeitenden arbeiten und lernen gleichzeitig. Die Fortbildung ist für alle, die in Werkstätten oder anderen Arbeitsbereichen arbeiten. Am Ende der Fortbildung gibt es einen staatlichen Abschluss. Der Abschluss heißt: Geprüfte Fachkraft für Arbeits- und Berufsförderung.



Inhouse

Inhouse-Schulungen sind Lern-Veranstaltungen, die bei dir vor Ort stattfinden. Die Teilnehmenden müssen also nicht an einen anderen Ort fahren. Der Referent oder die Referentin kommt dann zu euch. Inhouse-Schulungen können sich mit verschiedenen Themen befassen. Aus diesem Heft kannst du jedes Seminar als Inhouse-Angebot buchen.



Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen

Hast du Fragen zu den Seminaren und Ihrer Anmeldung?

Dann rufe uns an unter folgender Nummer:  **02233 93245 210**
Oder schick eine E-Mail an: weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de



Sandra Barkowsky
Hauptamtlich
pädagogische
Mitarbeiterin



Simone Schütendorff
Mitarbeiterin
Verwaltung



Anna Drews
Hauptamtlich
pädagogische
Mitarbeiterin



Anton Seewald
Teamleitung



Agatha Hühn
Hauptamtlich
pädagogische
Mitarbeiterin



Caroline Müller
Referatsleitung



Phyllis Voßkämper
Hauptamtlich
pädagogische
Mitarbeiterin



Du kannst uns auch einen Brief schreiben:
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Abtstraße 21
50354 Hürth

Aktion Mensch und Bezirksregierung Köln

Wir erhalten Zuschüsse zu unseren Seminaren.
Darum kosten die Seminare weniger Geld.
Du kannst deshalb selbst für diese Seminare
kein Geld von Aktion Mensch beantragen.
Viele Seminare werden durch die Bezirksregierung Köln und
den Landschaftsverband Rheinland zusätzlich gefördert.



Unsere Bildungs-Angebote sind
durch den Gütesiegel-Verbund zertifiziert.



Was ist Bildungs-Urlaub?

Beschäftigte haben das Recht auf Bildungs-Urlaub.
Sie müssen dann keinen normalen Urlaub nehmen.
An den Seminaren steht, für welche Seminare es Bildungs-Urlaub gibt.
Du bekommst von uns einen Brief.
Diesen Brief musst du dann 6 Wochen vor dem Seminar
deinem Arbeit-Geber geben.

Der Arbeit-Geber entscheidet, ob er den Bildungs-Urlaub genehmigt.

Dir hat es nicht bei uns gefallen?

Oder du hast eine Idee, was wir besser machen können?
Dann kannst du uns gerne eine E-Mail schreiben:

 beschwerde-bildung@lebenshilfe-nrw.de

 Oder du rufst uns an: **02233 / 93245 - 210**



Allgemeine Erklärungen

Unsere Seminare sind für Menschen mit Behinderung geeignet. Auf unseren Seminaren sind Assistentinnen und Assistenten dabei. Sie unterstützen dich auf der Veranstaltung, sofern du dies auf der Anmeldung angegeben hast. Das Anmeldeformular findest du auf den letzten Seiten im Heft. Du kannst dich auch einfach online über unserer Homepage anmelden.

*Unsere Seminare sowie das
Online-Anmeldeformular
findest du hier:*



Aufgaben unserer Assistenten und Assistentinnen

Geschulte Assistenten und Assistentinnen können dich während dem Seminar unterstützen. **Eine Assistenz muss man bezahlen.**

Die Assistenten unterstützen dich zum Beispiel bei folgenden Dingen: Grundpflege, alltägliche Aufgaben, Verwaltung von Taschengeld...und vieles mehr!

Manches dürfen unsere Assistenten und Assistentinnen nicht, weil sie keine Fach-Kräfte sind.

Wir organisieren dann einen **Pflege-Dienst** für dich.

Du musst uns bei der Anmeldung angeben, dass du einen Pflege-Dienst benötigst.

Wir benötigen eine ärztliche Verordnung für die Bestellung eines Pflege-Dienstes.

Du möchtest mit einer eigenen Assistenz teilnehmen?



Bitte ruf uns in diesem Fall an. **02233 93245 210**

Assistenz-Bogen

Mit der Anmeldebestätigung bekommst du einen Assistenz-Bogen zugeschickt. Du bekommst den Bogen nur, wenn du auch Assistenz von uns benötigst. Bitte füll den Bogen vollständig aus. Der Bogen hilft unseren Assistentinnen und Assistenten dich gut zu betreuen. Der Assistenz-Bogen muss 4 Wochen vor Seminar-Beginn vorliegen. Du kannst den Assistenz-Bogen auch online ausfüllen. Der ausgefüllte Bogen kann auf unserer Internetseite hochgeladen werden. So bleiben deine wichtigen Daten geschützt.

*Scan den QR-Code für
alle weiteren Informationen
zum Assistenz-Bogen.
Du findest dort auch den
Online-Briefkasten, um den Bogen
sicher an uns zu schicken.*



Nacht-Wache

Du brauchst eine Nacht-Wache?
Geschulte Assistentinnen und Assistenten sind auch nachts für dich da. Du musst aber unbedingt bei der Anmeldung mitteilen, dass du eine Nacht-Wache benötigen. Ansonsten ist keine Assistenz in der Nacht wach und kann dich unterstützen.

**Nur wenn du angibst, dass du Unterstützung brauchst,
sind Assistentinnen und Assistenten sowie Nacht-Wachen vor Ort.**



Unsere Leistungen

Während der **Seminar-Tage bekommst du** von uns:

- ein Bett in einem Doppel-Zimmer
- Bett-Wäsche und Hand-Tücher
- mindestens 3 Mahl-Zeiten und Tagungs-Getränke
- Personen, die das Seminar leiten

Du benötigst Pflege-Hilfs-Mittel?

Du benötigst eine besondere Ausstattung während deines Aufenthalts?

Kein Problem! Bring deine Hilfs-Mittel doch einfach mit.

Wir können folgende Hilfs-Mittel bei Bedarf bestellen:

- Lifter
- Pflege-Bett
- Dusch-Stuhl

WICHTIG: Wir benötigen dann eine **ärztliche Verordnung** von dir.

Bitte geb diese Information bei der Anmeldung unbedingt an!





Unsere Preise

Seminare, die **3 Tage** stattfinden, kosten **mit Übernachtung und Verpflegung:**

- 364 Euro ohne Assistenz-Bedarf
- 424 Euro mit Assistenz-Bedarf
- 240 Euro **ohne** Übernachtung

Seminare, die **5 Tage** stattfinden, kosten **mit Übernachtung und Verpflegung:**

- 686 Euro ohne Assistenz-Bedarf
- 786 Euro mit Assistenz-Bedarf
- 499 Euro **ohne** Übernachtung

Du möchtest in einem **Einzel-Zimmer** schlafen?

Ein **Einzel-Zimmer kostet 20 Euro pro Nacht extra.**

Bitte melde dies bei uns an.

Wenn du eine Nacht-Wache oder ein Pflege-Bett benötigst, müssen wir für dich ein Einzel-Zimmer buchen.

Damit andere Teilnehmende in der Nacht nicht gestört werden.

Versicherungen im Veranstaltungspreis enthalten

Du bist auf unseren Seminaren versichert.

Diese Versicherungen schließen wir für dich ab:

- ✓ Haftpflicht-Versicherung
- ✓ Unfall-Versicherung.
- ✓ Reise-Preis-Sicherungs-Schein

Versicherungen **nicht** enthalten

✗ Reise-Rücktritts-Versicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise-Rücktritts-Versicherung.

So erhältst du im Krankheits-Fall Geld von deiner Versicherung zurück.

Bitte schließ die Versicherung selber ab.

Verhinderungs-Pflege Betreuungs- und Entlastungs-Leistungen

Unsere Seminar-Preise setzen sich aus 2 Teilen zusammen.

Teil 1: Reise-Kosten

Teil 2: Betreuungs-Kosten

Der Gesamt-Preis ist der Preis, wenn man beide Teile zusammenrechnet.

Wenn du eine Assistenz oder ein Einzel-Zimmer hinzubuchst, wird der Gesamt-Preis höher.

Der Gesamt-Preis steht immer auf der Rechnung.

Es muss der Gesamt-Preis bezahlt werden.

Bei einer Seminar-Gebühr von 364€ teilt sich der Betrag wie folgt auf:

- Reise-Kosten: 247€
- Betreuungs-Kosten: 117€
- Gesamt-Preis: 364€

Bei einer Seminar-Gebühr von 424€ (mit Assistenz-Bedarf) teilt sich der Betrag wie folgt auf:

- Reise-Kosten: 247€
- Betreuungs-Kosten: 177€
- Gesamt-Preis: 410€





Die Finanzierung

Du kannst für unsere Seminare Geld von der Pflege-Kasse zurückbekommen.

Dieses Geld heißt **Verhinderungs-Pflege (nach §39 SGB XI)**:

Du hast Anspruch auf die Verhinderungs-Pflege, wenn:

- ✓ Du mindestens einen Pflegegrad 2 hast
- ✓ Du vorher mindestens 6 Monate von einer Privat-Person gepflegt wurdest.

Der maximale Betrag ist 1.612€ pro Jahr.

Du kannst das Geld auf **Teil 2** „Betreuungs-Kosten“ anwenden.

Du kannst auch zusätzliche **Betreuungs- und Entlastungs-Leistungen (nach §45b SGB XI)** beantragen.

Hier werden Angebote zur Unterstützung im Alltag, konkret Betreuung(-sangebote) oder hauswirtschaftliche Hilfen, unterstützt.

Du hast Anspruch auf die Betreuungs- und Entlastungs-Leistungen, wenn:

- ✓ Du mindestens einen Pflegegrad 1 hast
- ✓ Das Entlastungs-Geld wird zur Entlastung eines Angehörigen oder zur Förderung der Selbständigkeit des Pflege-Bedürftigen eingesetzt.

Der maximale Betrag ist 125€ pro Monat.

Du kannst das Geld auf **Teil 1** „Reise-Kosten“ anwenden.

 **Bitte informiere dich zusätzlich bei deiner Pflege-Kasse!**

Unsere Häuser

Unsere Seminare finden in folgenden Seminar-Häusern statt:

- **Alte Lübber Volksschule**

Hauptstraße 165
32479 Hille-Oberlütbe
www.alte-luebber-volksschule.de



- **Dr. Berthold-Breidenbach-Haus**

Weltersbach 9
42799 Leichlingen
www.weltersbach.org



- **Hotel FIT
Freizeit - Integration -
Tagung**

Berghausen 30
53804 Much
www.hotel-fit-much.de



Wenn du
Fragen zu den
Seminar-Orten
hast, dann
ruf uns
bitte an!

- **Kolping Bildungsstätte
Coesfeld GmbH**

Gerlever Weg
48653 Coesfeld
[www.kolping-
bildungsstaette-coesfeld.de](http://www.kolping-
bildungsstaette-coesfeld.de)



- **Gästehaus
Ökologiestation**

Westenhellweg 110
59192 Bergkamen
[www.gaestehaus-oekolo-
giestation.de](http://www.gaestehaus-oekolo-
giestation.de)



Inhaltsverzeichnis

<i>Seminar</i>	<i>Seite</i>
» Lebenshilfe Bildungsangebote für alle - Unsere Produkte	2-3
» Ansprech-Partner und Ansprech-Partnerinnen.....	3-4
» Allgemeine Erklärungen und Aufgaben unserer Assistenz	6
» Assistenz-Bogen und Nacht-Wache	7
» Unsere Leistungen.....	8
» Unsere Preise	9
» Verhinderungs-Pflege und Betreuungs- und Entlastungs-Leistungen	10-11
» Unsere Häuser	12-13
» Inhalt	14-18

Alltags-Kompetenz: Teilhabe und Selbst-Bestimmung

Burger, Pizza, Pommes! Fast-Food mal gesund.....	20
NEU: Von Torten, Waffeln und Keksen - Das große Backen	20
NEU: Kochen ohne Stress - Praktische Tipps für die Küche	21
NEU: Farbenfrohe Oster-Zeit - Köstlicher Oster-Brunch und mehr.....	22
Computer-Seminar für Alle.....	23
Social Media für Einsteigende - Instagram, Facebook und Tik Tok	23
Feuerwehr - So arbeiten unsere Helfer und Helferinnen!.....	24
Ich bin so traurig - Wie gehe ich damit um?.....	25
Das Hand-Werk-Seminar - Schrauben, Bohren, Sägen - Das kann ich auch! ..	25
NEU: Ich weiß was ich will! Selbstbehauptung und Grenzen setzen.....	26
Du hast angefangen - Manchmal gibt es einfach Streit.....	26
Ein Besuch bei der Polizei	27
NEU: Entdecke deinen Stil und deine Schönheit!.....	28

Gesundheit

NEU: Mit allen Sinnen - Erleben und Fühlen	30
Ab ins Wasser - Wasser ist gesund	30-31
Herzens-Klänge - Entspannen zur Musik	32
Verwöhnen und Entspannen - Wir lassen es uns gut gehen!	32
NEU: Fit durch den Winter - Entspannt und kreativ	33
Ich liebe Süßes - Dem Zucker auf der Spur	33
Tage zum Entspannen und sich Wohl-fühlen	34
Das Leben ist schön - Ich bin schön!	35
Immer mit der Ruhe! - Besserer Umgang mit Stress	35
Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben	36
Ramba, Zamba, ZUMBA - Fitness und Tanz, der Spaß macht	37
Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen	38

Freundschaft, Liebe, Partnerschaft

NEU: Sex kann schön sein - Aber wie?	40
Sex: Kein Tabu! - Ein Seminar nur für Männer	40
Ich habe Lust - Mein Körper, Liebe und Sex	41
Schatzi, lass und schmusen - Eine Auszeit nur für Paare	42

Kultur und Natur

Das Alpaka Seminar - Wir besuchen einen Alpaka-Hof	44
Eine sommerliche Genussreise - Sommerliche Genüsse entdecken	45
Ich bin Musik-Fan - Ein Musik Seminar	46
Ein Bildungs-Seminar zur Geschichte und Tradition der Insel - Mallorca erleben	47

Inhaltsverzeichnis

<i>Seminar</i>	<i>Seite</i>
NEU: Mit Pinsel und Papier: Die Magie der Farben	48
NEU: Dein Design: T-Shirts und Stoffe bedrucken und batiken	48
NEU: Mal was anderes - Farben-froh gestalten!	49
„Die drei ???“ - Ein Bildungsseminar voller Spannung und Detektivarbeit.	50
Die große Welt des Motor-Sports – Wir besuchen den Nürburg-Ring	50
Unterwegs in der Natur – Das Wander-Seminar für Einsteigende.	51
Kreatives Oster-Basteln	52
NEU: Advents-Kalender basteln	52
Geschenke selber machen - Kreative Ideen	53
Seifen-Werkstatt – Seife selber herstellen.	54
NEU: Im Takt der Musik - Ein Seminar über die Kunst des Tanzens	55
„Let’s dance“ – Komm lass und tanzen!	55
NEU: Im Takt der Pferde	56
Der Traum vom Pferde-Hof – Wir lernen Pferde kennen	56
NEU: Pferde-Zirkus - Zirkus-Tricks und Wandern mit Pferden.	57
Treffpunkt-Hille – Tierisch - Tierisch - Eine Woche rund um Tiere	58
NEU: Sascha Grammel-Show - Das große Hand-Puppen-Theater	58
UNO - letzte Karte - Die Spiele-Meisterschaft.	59
NEU: Planeten - Ein Flug ins Welt-All.	60
Die Erlebnis-Woche mit Amadea Brüsselbach	61
Olé, jetzt kommt der BVB © – Bleib am Ball	61
Allez Effzeh – Das 1. FC Köln © Seminar	62
Allez Effzeh - Das Heimspiel	62
Olé, olé, olé! – Das Fußball-Seminar	63
NEU: Seelen-Tiere: Entspannung und Wellness mit Tieren	64
NEU: Veeh-Harfe - Musik ohne Noten	65
NEU: 1001 Nacht: Morgenland-Märchen und Bauch-Tanz	65
Weihnachts-Zirkus 4.0 – Der Zirkus dreht durch	66
Die Weihnachts-Woche in Bergkamen - Von Advent bis Weihnachts-Essen	67
Weihnachten in Weltersbach - Advents-Zeit mit allen Sinnen!	67

<i>Seminar</i>	<i>Seite</i>
Disney - Die Zeichentrick-Klassiker	68
NEU: Hollywood - Das Film-Seminar	69
NEU: Helau und Alaaf!...	69
Wir besuchen einen Bauern-Hof – Ein Bauern-Hof Seminar	70
Traktoren, Pferde und Kühe - Besuch auf dem Bauern-Hof!	70
NEU: Wandern im Wiehen-Gebirge	71
Die 5. Jahres-Zeit – Der Karneval beginnt.....	72
Goldener Herbst – Wir malen in leuchtenden Farben.....	72
Schiffs-Fahrt auf dem Rhein.....	73
Harry Potter ©– ein magisches Seminar	74
NEU: Die Geschichte des Schlagers - viel mehr als langweilige Musik	75
NEU: Rhein in Flammen	75
Starlight-Express – Entdecke die Welt des Musicals.....	76
Die Sendung mit der Maus - Ein Besuch beim WDR	76
„Der Wilde Westen“ - Wir besuchen die Karl-May-Festspiele.....	77
Kulturelle Entdeckung der Dom-Stadt Köln.....	78
Tatort Weltersbach – Hier wird ermittelt	79
Tatort Bergkamen – Hier wird ermittelt.....	79
NEU: Kräuter-Werkstatt	80
NEU: Zoom Tier-Welt hautnah - Deine Reise in das Reich der Tiere	81
NEU: Laterne, Laterne...Sonne, Mond und Sterne.....	81
NEU: Halloween und seine keltischen Wurzeln	82
NEU: Dein neuer Lieblings-Sport - Von Billiard, Darts bis Minigolf	82
Schokoladen-Traumfabrik - Das perfekte Weihnachts-Geschenk.....	83
NEU: Rock `n` Roll - Wir rocken das!.....	84
Wir hauen auf die Pauke – Trommeln macht Spaß.....	84
In allen ist Musik – Das Musik-Seminar.....	85
Kegeln - Hier wird die Bahn abgeräumt	86

Inhaltsverzeichnis

© BRRT - Pixabay.com

© Jacob Lund - stock.adobe.com

Seminar

Seite

Politik und Gesellschaft

NEU: Die Werkstattsrats-Wahl - Was müssen wir tun und wissen? 88

NEU: Religion und Gottes-Häuser - Wir fallen vom Glauben ab? 89

NEU: Bundestags-Wahl 2025 - Ein inklusiver Workshop 89

Ich bin im Bewohner-Beirat - Was muss ich wissen? 90

Frauen-Beauftragte - Stark für gleiche Rechte! 90

» Kalender-Übersicht 91-93

» Allgemeine Geschäftsbedingungen 94-104

» Impressum 105

» **Datenschutz-Hinweise** 106

» **Datenschutz-Einwilligungs-Erklärung** 107

» **Seminar-Anmeldung** 108-109

» **Assistent:innen gesucht** 110-111





Alltags-Kompetenz

Auf den nächsten Seiten finden du Seminare, die dich im Alltag stärken.

Es sind Seminare, die dich im Haushalt, auf der Arbeit und in Ihrer Freizeit unterstützen.

Burger, Pizza, Pommes! Fast-Food mal gesund

Lerne, wie du beliebte Fast-Food-Gerichte auf gesunde und leckere Weise selbst zubereiten kannst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Fast-Food essen.
Für Menschen, die Eis mögen.
Für alle, die gerne kochen.

Was machen wir im Seminar?

Kaufst du schnell einen Burger oder Pommes?
Wir lernen, wie man Fast-Food gesund machen kann.
Fast-Food ist Essen, das man schnell macht.
Wir kochen zusammen beliebte Gerichte.
Zum Beispiel lernen wir, wie man einen Hefe-Teig macht.
Und wir machen unser eigenes Eis.

2025-AB-001



Montag,
30. Juni 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
02. Juli 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Phyllis Voßkämper



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Von Torten, Waffeln und Keksen - Das große Backen

Backen als spannende Lern-Reise für die Sinne

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne selber backen.
Für Menschen, die Kuchen und Kekse lieben.
Für Menschen, die gerne neue Rezepte ausprobieren.

Was machen wir im Seminar?

Backen macht Spaß!
Es ist sehr schön, wenn wir mit Freunden backen.
Wir machen einen tollen Kuchen für unsere Gäste.
Wir gehen zusammen einkaufen und lernen mit Bildern.
Wir machen Kekse, Waffeln und Kuchen.
Der Tisch wird schon gemacht und wir schmücken ihn.
Das Backen wird ein Fest!
Wir suchen unser Lieblings-Rezept.



2025-AB-002



Montag,
01. September 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
03. September 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Kochen ohne Stress - Praktische Tipps für die Küche

Neu!

Wie du entspannt kochen und dabei Neues lernen kannst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die kochen lernen möchten.
Ein Seminar für Koch-Neulinge.
Für alle, die keinen Stress beim kochen haben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden darüber, was wir kochen wollen.
Dann kaufen wir die Sachen, die wir zum Kochen brauchen.
Wir überlegen, wo man Lebens-Mittel am besten aufbewahrt.
Was kommt in den Kühl-Schrank?
Und was nicht?
Wir lernen neue Gerichte kennen.
Diese Gerichte kannst du auch bei dir Zuhause kochen.
Die Gerichte sind einfach zu machen und gehen schnell.

2025-AB-003



Montag,
19. Mai 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
21. Mai 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Ingrid Schramm



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



Farbenfrohe Oster-Zeit - Köstlicher Oster-Brunch und mehr! Gemeinsame Oster-Traditionen lernen und erleben

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne etwas über Ostern wissen wollen.
Für Menschen, die gutes Essen mögen.
Für Menschen, die gerne Neues ausprobieren
und erfahren möchten, was ein Oster-Brunch ist.

Was machen wir im Seminar?

Wir bereiten uns auf Ostern vor.
Wir erfahren, warum wir Ostern feiern.
Es gibt verschiedene Bräuche zu Ostern.
Wir lernen, warum es diese Bräuche gibt.
Wir kochen frische und leckere Gerichte.
Wir machen gesundes und leckeres Essen selber.
Wir lernen, wie das geht.
Wir erfahren, was alles zum Oster-Brunch gehört.
Wir machen leckere Brot-Aufstriche selber.
Wir dekorieren unseren Tisch bunt und fröhlich.

2025-AB-004



Freitag,
11. April 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. April 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



Computer-Seminar für Alle

Einfache Schritte, um Computer zu verstehen und zu nutzen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die den Computer kennen lernen wollen.
Auch für alle, die nicht lesen und schreiben können.

Was machen wir im Seminar?

Wie lernen, wie ein Computer geht.
Was gehört alles zu einem Computer?
Wir erklären, was ein Bildschirm oder die "Maus" macht.
Wir klären, wie der Start-Bildschirm aussieht.
Ihr könnt selbst entscheiden, was dort zu sehen ist.
Wir klären, was ist ein Ordner oder was ist eine Datei?
Ihr könnt mit dem Computer schreiben und zeichnen.
Du lernst, was das Internet ist.
Wir zeigen dir, wie du die Informationen findest, die du brauchst.

2025-AB-005



Mittwoch,
12. November 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
14. November 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Björn Stahl



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:
Bring gerne dein eigenes
Gerät mit.

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

Social Media für Einsteigende – Instagram, Facebook und TikTok



Lerne, wie du soziale Netzwerke sicher nutzen kannst

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für moderne Technik interessieren.
Für Menschen, die mehr über soziale Medien lernen wollen.
Für alle, die Facebook, TikTok und Instagram kennenlernen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen etwas über Instagram, Facebook und TikTok.
Das sind Seiten im Internet.
Dort kannst du Fotos und Videos zeigen.
Du lernst, wie man Fotos und Videos zeigt.
Du lernst, wie man Nachrichten schreibt.
Und du lernst, wie man interessante Sachen im Internet findet.
Wir reden darüber, wie du sicher im Internet bist.
Das bedeutet, dass niemand deine privaten Sachen sehen kann.
Wir zeigen dir, was du machen musst.
Und wir zeigen dir, was du beachten musst.
Wir helfen dir, spannende Sachen und Menschen im Internet zu finden.

2025-AB-006



Mittwoch,
01. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
03. Oktober 2025,
15 Uhr



Kolping-Bildungsstätte
Coesfeld



Björn Stahl



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:
Bring gerne dein eigenes
Gerät mit.



Feuerwehr – So arbeiten unsere Helfer und Helferinnen!

Einblicke in die Arbeit von unseren Einsatz-Kräften

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die lernen möchten, was die Feuerwehr macht.
Für Menschen, die wissen wollen, was im Notfall passiert.

Was machen wir im Seminar?

Du lernst etwas über die Feuerwehr.
Wir schauen uns eine Feuerwehr-Wache und Feuerwehr-Autos an.
Wir besuchen ein Museum über die Feuerwehr.
Hier können wir uns alte Feuerwehr-Autos anschauen.
Wir lernen, warum wir die Feuerwehr brauchen.
Die Feuerwehr hilft, wenn es brennt oder Menschen in Gefahr sind.
Wir üben, wie wir bei einem Notfall die Feuerwehr anrufen.

2025-AB-007



Freitag,
21. März 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
23. März 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Michael Müller



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Ich bin so traurig – Wie gehe ich damit um?

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die traurig sind, weil jemand gestorben ist.

Für Menschen, die sich an jemanden erinnern wollen.

Für Menschen, die wissen, dass sie bald sterben werden.

Wenn du wissen möchtest, was passiert, wenn ein Mensch stirbt.

Was machen wir im Seminar?

Wir stellen uns einen Ort vor, an dem wir uns stark fühlen.

Das heißt: Wir machen einen Kraft-Platz.

Wir malen für diesen Ort ein Bild.

Wir basteln ein Gefühls-Barometer.

Ein Gefühls-Barometer zeigt, wie wir uns fühlen.

Wir dürfen weinen.

Wir dürfen auch lachen.

Wir entspannen uns.

Wir hören Musik, die uns tröstet.

2025-AB-008



Montag,
03. November 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
05. November 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring folgendes mit:

- deine Lieblings-Musik
 - ein Bild von dem verstorbenen Menschen
 - ein Lieblings-Gegenstand (Kuscheltier o.a.)
- Bitte bring Taschen-Geld mit.

Das Hand-Werk-Seminar: Schrauben, Bohren, Sägen - Das kann ich auch!

Erfahre, wie du einfache hand-werkliche Aufgaben selbst erledigen kannst – Schritt für Schritt zum eigenen Projekt

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für Menschen, die Spaß am Hand-Werken haben.

Für alle, die gerne Dinge reparieren und selber bauen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir arbeiten mit Hammer und Schrauben-Zieher.

Wir zeigen dir, wie man Werk-Zeuge richtig benutzt.

Du lernst, wie du sicher mit Werk-Zeugen umgehst.

Zum Beispiel mit einem Akku-Schrauber oder einer Stich-Säge.

Wir planen ein Projekt.

Das Projekt wird ein Bau-Projekt, das wir zusammen machen.

Wir überlegen, welche Werk-Zeuge für das Projekt gebraucht werden.

Wir machen unser Projekt.

2025-AB-009



Freitag,
12. September 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
14. September 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jürgen Hopstein



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

Neu!

Ich weiß, was ich will - Selbst-Behauptung und Grenzen setzen

Was machen wir im Seminar?

Manchmal sind Wünsche unbekannt.
Manchmal lebt man gegen seine Bedürfnisse.
Das ist auf Dauer schlecht.
Wir finden deine Wünsche und Bedürfnisse.
Und es geht um Grenzen.
Wir haben Grenzen.
Und andere haben auch Grenzen.
Manchmal werden Grenzen nicht eingehalten.
Dann kommt es manchmal zu Gewalt.
Wie können wir uns schützen?
Darüber sprechen wir.
Wir lernen Selbst-Behauptung.
Das heißt seine Bedürfnisse und Grenzen ernst-nehmen.
Manchmal muss man deutlich werden.
Das heißt Selbst-Behauptung.

Wir machen Übungen zur Selbst-Behauptung.
Wir üben, für unsere Wünsche zu kämpfen.

Du hast angefangen! – Manchmal gibt es einfach Streit!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die mit anderen zusammen wohnen oder arbeiten.
Für alle, die sich vertragen wollen.
Für alle die Probleme, mit anderen haben.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden über Probleme, die wir mit anderen Menschen haben.
Zum Beispiel in der Familie.
Oder mit Menschen bei der Arbeit.
Wir überlegen, was ein guter Streit ist.
Wir überlegen, was ein schlechter Streit ist.
Wir reden darüber, was wir besser nicht sagen sollten.
Zusammen lernen wir, wie wir miteinander sprechen können,
ohne uns zu beleidigen.
Das üben wir zusammen.
Wir verstehen, warum es gut ist, sich zu vertragen.
Du lernst zu streiten, ohne uns zu beleidigen.

2025-AB-010



Mittwoch,
12. November 2025,
14:30 Uhr
bis Freitag,
14. November 2025,
15:00 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Katharina Rauhut



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreisetag gibt es KEIN
Mittagessen, aber um 16:00 Uhr
Kaffee und Kuchen. Bitte
Entspannungs-Klamotten, Sport-
sachen für drinnen und draußen
mitbringen.

Für diese beiden
Seminare kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

2025-AB-011



Mittwoch,
08. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
10. Oktober 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



Ein Besuch bei der Polizei

Lerne, was die Polizei macht, warum ihre Arbeit wichtig ist und wie man sich richtig verhält

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für die Polizei interessieren.
Für Menschen, die einmal ein Polizei-Revier besuchen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über die Polizei.
Wir lernen, was die Polizei macht.
Wir lernen, warum der Beruf wichtig ist.
Wir sprechen über Regeln.
Und wir lernen, wie man sich richtig verhält.
Eine Person von der Polizei kommt zu uns.
Wir sehen Sachen, die die Polizei anzieht und benutzt.
Und wir fahren an den Ort, an dem die Polizei arbeitet.

2025-AB-012



Montag,
29. September 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
01. Oktober 2025,
13 Uhr



Kolping Bildungsstätte,
Coesfeld



Philipp Bopp und Jürgen
Sicking



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Entdecke deinen Stil und deine Schönheit!

Lerne selbstbewusst zu werden

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gut fühlen wollen.
Für alle, die gerne einkaufen gehen.
Für Menschen, die schöne Kleidung mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir gehen zusammen einkaufen.
Du findest heraus, was du gerne anziehst.
Wir entdecken deinen Stil.
Wir finden heraus, welche Farbe gut zu dir passt.
Und welche Kleidung dir gut steht.
Du lernst mit Geld umzugehen
und, welche Kleidung du mit gutem Gewissen kaufen kannst.
Du lernst zu entscheiden, was du anziehen willst.
Das macht dich stärker und selbstsicher.
Du fühlst dich gut und schön.
Wir lernen viel über Kleidung und Mode.
Wir schauen uns an, was Leute gerade gerne anziehen.
Du lernst Menschen kennen, die Kleidung machen.
Diese Menschen nennt man Designer und Designerinnen.

Neu!

2025-AB-013



Freitag,
19. September 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
21. September 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Taschen-Geld mit.





Gesundheit

Hier geht es um deinen Körper.
Wir beschäftigen uns auch mit Sport und Entspannung.
Und mit unserem Aussehen und Mode.
Die Seminare unterstützen dich dabei, an dir zu
arbeiten und sich in deinem Körper wohlfühlen.

Mit allen Sinnen - Erleben und Fühlen Neu!

Lerbe, wie du durch verschiedene Sinnes-Erfahrungen neue Eindrücke gewinnst

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die entspannen wollen.
Für alle, die sich wohlfühlen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen einfache Übungen.
Diese Übungen helfen uns, unsere Umgebung zu entdecken.
Wir berühren verschiedene Dinge.
Wir hören Musik.
Wir schauen uns Farben an.
Wir lernen den eigenen Körper besser zu fühlen und zu verstehen.
Du lernst, was dir gut tut.
Wir riechen an verschiedenen Düften.
Und wir probieren verschiedene Geschmacks-Arten.
Du fühlst dich gut.
Du magst es, deine Sinne zu benutzen.
Das heißt: Du magst, was du fühlst, siehst, hörst, riechst und schmeckst.

2025-AB-014



Freitag,
07. März 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
09. März 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Miriam Detscher



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung und dicke Socken mit.

Ab ins Wasser – Wasser ist gesund!

Lern-Spaß und Gesundheit durch Wasser-Spiele

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gerne im Wasser bewegen.
Auch für Menschen, die nicht schwimmen können.

Was machen wir im Seminar?

Wir bewegen uns im Wasser.
Und lassen uns vom Wasser tragen.
Im Wasser fühlen wir uns leichter.
Warum ist das so?
Du lernst viele Bewegungen im Wasser.
Und wir üben mit Geräten und Bällen.
Wir lernen Regeln für das Schwimm-Bad kennen.
Wir besuchen ein Schwimm-Bad.
Wir machen Übungen im Schwimm-Bad.
Wir machen Entspannungs-Übungen im Wasser.

2025-AB-015



Mittwoch,
26. Februar 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
28. Februar 2025,
15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Ursula Steinweg



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Schwimm-Sachen und ein großes Handtuch mit.
Wenn du Epilepsie hast, schick uns bitte eine Unbedenklichkeit-Bescheinigung.

Ab ins Wasser – Wasser ist gesund!

Lern-Spaß und Gesundheit durch Wasser-Spiele

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gerne im Wasser bewegen.
Auch für Menschen, die nicht schwimmen können.
Leider können an diesem Termin keine Rollstuhl-Fahrenden teilnehmen.

Was machen wir im Seminar?

Wir bewegen uns im Wasser.
Und lassen uns vom Wasser tragen.
Im Wasser fühlen wir uns leichter.
Warum ist das so ?
Du lernst viele Bewegungen im Wasser.
Und wir üben mit Geräten und Bällen.
Wir lernen Regeln für das Schwimm-Bad kennen.
Wir besuchen ein Schwimm-Bad.
Wir machen Übungen im Schwimm-Bad.
Wir machen Entspannungs-Übungen im Wasser.

2025-AB-016



Montag,
07. April 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
09. April 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Ursula Steinweg



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Schwimm-Sachen und ein großes Handtuch mit.
Wenn du Epilepsie hast, schick uns bitte eine Unbedenklichkeit-Bescheinigung.



Herzens-Klänge – Entspannen zur Musik

Lerne, wie Musik dir hilft, dich zu entspannen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich Entspannung wünschen.
Für Menschen, die gerne mit Trommeln Musik machen.
Eine Bezugs-Person ist herzlich willkommen.

Was machen wir im Seminar?

Wir spielen Musik.
Wir nutzen dafür verschiedene Instrumente, die Musik machen.
Wir bewegen uns zu dieser Musik.
Wir tanzen oder klatschen dazu.
Wir hören neue Lieder.
Diese Lieder machen uns froh und geben uns Kraft.
Diese Lieder kommen aus verschiedenen Ländern und Religionen.
Alle können mitmachen!
Du probierst Klang-Schalen aus.
Dazu entspannen wir uns.

2025-AB-017



Montag,
24. November 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
26. November 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-Musik auf CD mit.

Verwöhnen und Entspannung – Wir lassen es uns gut gehen!

Bildung für den Körper und Geist: Entspannung einfach erklärt

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich etwas Gutes tun möchten.
Für Menschen, die gerne entspannen wollen.
Für alle, die ihren Körper verwöhnen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir denken darüber nach, was uns gut tut.
Wir verwöhnen uns.
Wir machen Massagen, Gesichts-Masken und Schönheits-Pflege.
Du lernst Übungen, die dir helfen, zu entspannen.
Wir machen Traum-Reisen.
Wir entspannen bei schöner Musik.
Du tankst Energie an der frischen Luft.
Du fühlst dich danach besser und du hast mehr Energie.

2025-AB-018



Montag,
05. Mai 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
07. Mai 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung und dicke Socken mit.

Fit durch den Winter - Entspannt und kreativ



Was machen wir im Seminar?

Der Winter ist oft grau.
Der Winter verspricht aber auch Gemütlichkeit.
In diesem Seminar geht es um uns selbst.
Wir machen Gymnastik und wir tanzen.
Wir bewegen uns mit spannenden Materialien.
Es gibt Sachen aus dem Zirkus.

Manchmal sind wir aufgeregt.
Wir atmen zu schnell.
Manchmal zittern unsere Knie und Hände.
In diesem Seminar lernen wir gutes Atmen.
Wir lernen Entspannungs-Möglichkeiten.

Und wir machen schöne Dinge.
Die machen den Winter bunter.
Wir malen und basteln.
Auch das ist Entspannung.

Ich liebe Süßes – Dem Zucker auf der Spur Wie Zucker auf unseren Körper wirkt

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Süßes essen oder trinken.
Für Menschen, die wissen wollen was ihnen gut tut.
Für Menschen, die gerne gesund essen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir probieren verschiedenes Essen und Trinken.
Wir machen Experimente mit Zucker.
Wir schauen, was Zucker mit verschiedenen Dingen macht.
Wir gehen so „RICHTIG“ einkaufen.
Wir ruhen uns mit schönem Licht und guter Musik aus.
Wir sehen uns die Verpackungen von Essen und Getränken an.
Wir vergleichen Zucker-Würfel mit dem Zucker in Lebens-Mitteln.
Und wir schauen, wie viel Zucker im Essen ist.

2025-AB-019


Montag,
20. Oktober 2025,
13:30 Uhr
bis Mittwoch,
22. Oktober 2025,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreise-Tag gibt es KEIN Mittagessen, aber um 16:00 Uhr Kaffee und Kuchen.
Bitte Entspannungs-Klamotten, dicke Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

2025-AB-020


Montag,
02. Juni 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
04. Juni 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Tage zum Entspannen und sich Wohl-Fühlen

Erfahre, wie du Stress abbauen und dich entspannen kannst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich gut fühlen wollen.

Für alle, die entspannen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Hast du Stress?

Bist du angespannt?

Ist dir manchmal alles zu viel?

Du lernst, wie du dich entspannen kannst.

Du lernst deinen Körper zu mögen.

Du probierst Pflege-Tipps aus.

Willst du dir einmal viel Zeit für dich nehmen?

Willst du neue Dinge tun?

Dann ist dieses Seminar richtig für dich.

2025-AB-021



Mittwoch,
22. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
24. Oktober 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Monique Maus



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung und dicke Socken mit.



Das Leben ist schön - Ich bin schön! Neu!

Selbst-Wert stärken durch Achtsamkeit

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die das Leben lieben.
Für alle, die sich gerne verwöhnen lassen
und ihre eigene Schönheit entdecken möchten.
Für alle, die sich gut fühlen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir finden heraus, wie schön wir sind.
Das heißt, wir suchen, was uns besonders macht.
Wir machen Übungen, um uns zu entspannen.
Wir machen Traum-Reisen.
Du bekommst eine Schönheits-Pflege.
Jemand schminkt dich.
Jemand macht deine Haare schön.
Wenn du möchtest, lackiert jemand deine Nägel.
Du bekommst Anleitungen,
wie du das zu Hause machen kannst.

Wir lernen uns selbst so zu mögen, wie wir sind.
So wie wir sind, sind wir gut.
Und wir freuen uns, wie gut wir aussehen.

Immer mit der Ruhe! – Besserer Umgang mit Stress

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die besser mit Stress umgehen wollen.
Für alle, die ruhiger sein wollen.
Für Menschen, die immer sehr viel zu tun haben.

Was machen wir im Seminar?

Viele Menschen haben Stress.
Stress fühlt sich nicht gut an.
Stress macht oft Kopfweh.
Und Stress macht müde.
Es gibt aber auch guten Stress.
Wir finden heraus, was uns stresst.
Und wir lernen, wie wir Stress umgehen.
Wir finden einen Weg, wie wir uns auch mit Stress gut fühlen.

2025-AB-022



Mittwoch,
08. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Sonntag,
12. Oktober 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung
und dicke Socken mit.

2025-AB-023



Mittwoch,
09. April 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
11. April 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Monique Maus



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung
und dicke Socken mit.

Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben

Lerne, wie du dich mit Snoezelen-Übungen auch zu Hause entspannen kannst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Ruhe haben.
Für Menschen, die auch etwas erleben möchten.
Für alle, die gerne Gutes riechen und Schönes hören.
Für alle, die gerne bunte Farben sehen und Dinge fühlen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören und spüren tolle Töne.
Wir erleben Besonderes in der Natur.
Mit schönem Licht und guter Musik entspannen wir uns.
Wir machen was uns gut tut, wir genießen.
Ein Raum wird verdunkelt und mit schönem Licht erhellt.
Wir wollen gemeinsam entspannen.
Wir wollen nicht „faul sein“, sondern die Ruhe besonders erleben.

Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben

Lerne, wie du dich mit Snoezelen-Übungen auch zu Hause entspannen kannst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Ruhe haben.
Für Menschen, die auch etwas erleben möchten.
Für alle, die gerne Gutes riechen und Schönes hören.
Für alle, die gerne bunte Farben sehen und Dinge fühlen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören und spüren tolle Töne.
Wir erleben Besonderes in der Natur.
Mit schönem Licht und guter Musik entspannen wir uns.
Wir machen was uns gut tut, wir genießen.
Ein Raum wird verdunkelt und mit schönem Licht erhellt.
Wir wollen gemeinsam entspannen.
Wir wollen nicht „faul sein“, sondern die Ruhe besonders erleben.

2025-AB-024



Montag,
16. Juni 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
20. Juni 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Judith Winter



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung
und dicke Socken mit.

2025-AB-025



Montag,
18. August 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
22. August 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Judith Winter



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung
und dicke Socken mit.



Ramba, Zamba, ZUMBA- Fitness und Tanz, der Spaß macht

Erlebe, wie du durch Tanz und Bewegung Spaß hast und gleichzeitig etwas für deine Fitness tust

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik und Tanz lieben.
Und für Leute, die sich jung fühlen, egal wie alt sie sind.
Das Seminar ist leider nicht für Menschen mit Rollstuhl.

Was machen wir im Seminar?

Wir tanzen zu Musik aus Latein-Amerika.
Du lernst: Was ist Zumba?
Wo kommt Zumba her?
Wir machen kleine Dinge zu essen.
Und wir machen Getränke.
Du lernst erste Tanz-Schritte.
Und du lernst eigene Schritt-Folgen.
Wir wollen dabei Spaß haben!

2025-AB-026



Freitag,
15. August 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
17. August 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Nicole Normann und
Petra Lindeman



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Sport-Sachen und
Turn-Schuhe mit.
Denk bitte auch an Wechsel-
Kleidung und ein Hand-Tuch.

Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen

Zusammen fitter werden und gesunde Gewohnheiten entwickeln

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich mit ihrem Gewicht unwohl fühlen.
Für alle Menschen, die gerne abnehmen möchten.
Für Menschen, die gerne gemeinsam kochen.

Was machen wir im Seminar?

Wenn du zu viel wiegst, fühlst du dich vielleicht nicht wohl.
Zu viel Gewicht kann auch krank machen.
Vielleicht hast du schon einmal eine Diät gemacht?
Und danach wieder zugenommen?
Wer abnehmen möchte, muss etwas an seinem Leben verändern.
Nicht nur für kurze Zeit – sondern das ganze Leben lang.
Wir überlegen, was du an deinem Leben verändern kannst.
Wir kochen zusammen leckeres und gesundes Essen.
Wir machen Bewegungs-Übungen und Sport.
Wir helfen dir, dass du gesund abnimmst.

Wir tun etwas für unseren Körper – Gemeinsam abnehmen

Zusammen fitter werden und gesunde Gewohnheiten entwickeln

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich mit ihrem Gewicht unwohl fühlen.
Für alle Menschen, die gerne abnehmen möchten.
Für Menschen, die gerne gemeinsam kochen.

Was machen wir im Seminar?

Wenn du zu viel wiegst, fühlst du dich vielleicht nicht wohl.
Zu viel Gewicht kann auch krank machen.
Vielleicht hast du schon einmal eine Diät gemacht?
Und danach wieder zugenommen?
Wer abnehmen möchte, muss etwas an seinem Leben verändern.
Nicht nur für kurze Zeit – sondern das ganze Leben lang.
Wir überlegen, was du an deinem Leben verändern kannst.
Wir kochen zusammen leckeres und gesundes Essen.
Wir machen Bewegungs-Übungen und Sport.
Wir helfen dir, dass du gesund abnimmst.

2025-AB-027



Montag,
10. März 2025,
15 Uhr
Freitag,
14. März 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung,
dicke Socken, Sport-kleidung und
ein Hand-Tuch mit.

2025-AB-028



Montag,
11. August 2025,
15 Uhr
Freitag,
15. August 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung,
dicke Socken, Sport-kleidung und
ein Hand-Tuch mit.



Freundschaft, Liebe, Partnerschaft

Wenn du dich nach einem Partner oder einer Partnerin sehnst oder nach einem Freund oder einer Freundin, sind diese Seminare die Richtigen. Hier erfährst du viel über deinen Körper und Sexualität. Aber auch über deine Rechte.

Sex kann schön sein - Aber wie? Neu!

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle.

Das Seminar ist auch für Menschen ohne Liebes-Beziehung.

Das Seminar ist für alle, die mehr über Sexualität lernen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Du hast Fragen, wenn es um Sexualität geht?

Du würdest gerne mehr über Sexualität und deinen Körper erfahren?

Für jeden ist Sex anders schön, auch das ist spannend.

Wir reden darüber, was Menschen beim Sex schön finden.

Wir reden darüber, was man sagen kann, wenn man etwas nicht möchte.

Wir sprechen manchmal auch getrennt in zwei Gruppen.

Wir erfahren viel über unseren Körper.

Und über unsere Sexualität.

Wir lernen, wie und wo Berührungen schön sein können.

Wir lernen zu sagen, wenn wir etwas nicht mögen.

Sex: Kein Tabu! – Ein Seminar nur für Männer

Für wen ist das Seminar?

Für Männer, die keine Liebes-Beziehung haben.

Für Männer, die Sex haben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Viele Männer haben keine Liebes-Beziehung.

Trotzdem wollen sie Sex haben.

Man kann in ein Bordell gehen.

Dort kann man Sex für Geld bekommen.

Es gibt auch Menschen mit einer besonderen Ausbildung.

Sie wissen, wie sie Männern mit Behinderung helfen können.

Das nennt man Sexual-Begleitung.

Wir gehen in einen Sex-Shop.

Das ist ein Laden, wo man Sachen für Sex kaufen kann.

Wir beantworten deine Fragen.

Wir reden offen über alles.

Wenn du willst, kannst du ein Bordell besuchen.

2025-AB-029

 Montag,
26. Mai 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
28. Mai 2025,
13 Uhr

 Hotel FIT,
Much

 Phyllis Voßkämper

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

2025-AB-030

 Montag,
03. November 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
05. November 2025,
13 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Roland Kaisers

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring 150€ für den
Ausflug nach Köln mit.

Die Teilnahme an den Ausflugs-
Aktivitäten ist freiwillig.

Ich habe Lust – Mein Körper, Liebe und Sex

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die mehr über ihren Körper wissen wollen.
Für Menschen, die etwas über Liebe und Sex wissen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen etwas über unseren Körper.
Und wie unser Körper sich verändert.
Manche Menschen mögen es, wenn man sie berührt.
Manche Menschen mögen das nicht.
Welche Berührungen sind gut?
Wir lernen auch etwas über Hygiene.
Das bedeutet zum Beispiel unseren Körper zu waschen.
Wir lernen etwas über die Liebe und Partnerschaft.
Und wir sprechen über Sex.
Alle können Fragen stellen.
Wie hat man Sex?
Wie verhütet man?
Wir fahren in einen Sex-Shop.
Dort lernen wir viel Neues kennen.

2025-AB-031



Montag,
30. Juni 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
02. Juli 2025,
13 Uhr



Kolping Bildungsstätte,
Coesfeld



Julia Kerker



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



Schatzi, lass uns schmusen – Eine Auszeit nur für Paare

Lernt, wie ihr euch als Paar näherkommt und gemeinsam entspannte Momente genießt

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Paare.

Was machen wir im Seminar?

Jeder Mensch wünscht sich Liebe.

Wenn man eine Liebes-Beziehung hat, erfüllt sich dieser Wunsch.

Aber zusammen zu sein, kann auch schwer sein.

Zum Beispiel, wenn man eifersüchtig ist.

Worüber streitet ihr in eurer Beziehung?

Aber es ist auch oft schön, zusammen zu sein.

Was magst du an deinem Liebes-Menschen?

Wir finden gemeinsam heraus, was gut für euch beide ist.

Ihr verbringt eine schöne Zeit zusammen.

Wir machen Fotos.

Wir hören unsere Lieblings-Musik.

2025-AB-032



Mittwoch,
10. Dezember 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
12. Dezember 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Roswitha Manz



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €





Kultur und Natur

In diesem Teil des Programms findest du Seminare zur Stärkung deines Selbst-Bewusstseins.

Du machst neue Erfahrungen und siehst die Welt aus einem anderen Blick-Winkel.

Du schlüpfst auf der Bühne in eine andere Rolle.

Auf den nächsten Seiten gibt es viel zu entdecken.

Vor allem aber, sich selbst!



© Birgit - Pixabay.com

Das Alpaka Seminar – Wir besuchen einen Alpaka-Hof

Erfahre alles über Alpakas, ihre Herkunft und Lebens-Weise

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne Alpakas hautnah erleben möchten.
Für alle, die sich gerne mit der Natur und Tieren beschäftigen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen alles über Alpakas und wo sie leben.
Wir lernen, wie die Alpakas nach Deutschland kamen.
Wir besuchen einen Alpaka-Hof und lernen die Tiere kennen.
Wir gehen mit Alpakas in der Natur spazieren.
Du lernst, alles über die zahmen Alpakas.
Du erlebst Alpakas aus der Nähe auf der Weide.
Du lernst wie Alpakas leben.

2025-AB-033



Montag,
22. September 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
24. September 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Tara Wüste



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Für den Alpaka-Hof werden
zusätzlich 20€ in Rechnung
gestellt.

Eine sommerliche Genussreise Sommerliche Genüsse entdecken

Bildung durch Sinnes-Wahrnehmung

Für wen ist das Seminar?

Der Kurs ist für alle, die sich wohlfühlen wollen.
Für alle, die gerne leckeres Essen essen.
Für Menschen, die gerne etwas unternehmen.
Für alle, die Abenteuer mögen.
Für Menschen, die gerne in der Natur sind.

Was machen wir im Seminar?

Wir kochen leckere Gerichte.
Wir machen einen Grillabend.
Wir machen eine Nacht-Wanderung.
Wir machen einen Ausflug ins Schwimm-Bad.
Wir entspannen und machen Phantasie-Reisen.
Wir werden mit allen Sinnen genießen.
Du entdeckst die wunderschöne Natur.
Wir gehen gemeinsam Essen.

2025-AB-034



Montag,
28. Juli 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
01. August 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökolgiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €





© Pexels - Pixabay.com

Ich bin Musik-Fan – Ein Musik Seminar

Tauche ein in die Welt der Musik, erfahre mehr über berühmte Stars und probiere selbst aus, wie es ist, Musik zu machen

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik lieben.

Für Menschen, die ihre Lieblings-Musik zeigen wollen.

Für alle, die eine Band oder einen Star besonders mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören dein Lieblings-Lied.

Dazu singen wir.

Wir lernen die Texte

und wir lernen etwas über Bands und Stars.

Wir bauen uns eine Bühne.

Wir basteln ein Mikrofon.

Du kannst auch mit anderen Leuten singen.

Wir basteln ein Plakat mit deinen Lieblings-Stars oder Bands.

Du bekommst einen Pokal.

Darauf steht: „Lebenshilfe Musik-Fan 2025“.

2025-AB-036



Freitag,
16. Mai 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
18. Mai 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-CD mit.

Ein Bildungsseminar zur Geschichte und Tradition der Insel - Mallorca erleben

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Schlager-Musik mögen.
Für alle, die die Ballermann-Kultur erleben möchten.
Für alle, die eine Party, wie am Ballermann feiern wollen.

Was machen wir im Seminar?

Was ist eigentlich der Ballermann?
Wir sprechen darüber, was den Ballermann besonders macht.
Welche Musik läuft am Ballermann?
Gemeinsam sprechen wir über die Ballermann-Stars.
Wir singen selbst Lieder und machen Karaoke.
Wer möchte, plant seinen eigenen Auftritt.
Zusammen planen wir eine Party.
Wir machen Snacks und gesunde Cocktails.
Zusammen schreiben wir Einkaufs-Listen und gehen einkaufen.
Wir schmücken unseren Platz, wie am Ballermann.

2025-AB-037



Montag,
15. September 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
19. September 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Chantal Berbic



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €



Mit Pinsel und Papier: Die Magie der Farben

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne kreativ sind.
Für Menschen, die Farben lieben.
Für alle, die gerne neue Dinge ausprobieren.

Was machen wir im Seminar?

Wir benutzen verschiedene Dinge.
Du findest heraus, was dir am meisten Spaß macht.
Wir malen.
Wir benutzen Stempel.
Und wir schneiden Papier.
Du lernst, eigene Ideen zu haben.
Du lernst, wie du deine Ideen zeigen kannst.
Dafür benutzen wir Farben und Formen.
Du lernst verschiedene Wege, wie man etwas macht.

2025-AB-038



Montag,
10. März 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
12. März 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Simone Kirsch



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die schmutzig werden darf.
Für Materialien stellen wir 10€ zusätzlich in Rechnung.

Dein Design: T-Shirts und Stoffe bedrucken und batiken

Neu!

Lerne, wie du deine eigenen T-Shirts und Stoffe kreativ gestalten kannst

Für wen ist das Seminar?

Du liebst Farben?
Und du bist gerne kreativ?
Dann gestalte dein eigenes T-Shirt.
Oder eine Tasche.
Du kannst auch beides machen.

Was machen wir im Seminar?

Wir gestalten unsere eigene Tasche und T-Shirts.
Gestalten bedeutet, wir machen es schön.
Wir machen tolle Bilder auf unsere T-Shirts mit Stempeln.
Außerdem probieren wir Sprüh-Farben aus.
Und wir batiken.
Batiken ist eine Art, um Muster und Farben auf T-Shirts zu bringen.
Später nehmt ihr tolle bunte Sachen mit nach Hause.
Ihr habt diese Sachen selber gestaltet.

2025-AB-039



Montag,
26. Mai 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
28. Mai 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Simone Kirsch



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die schmutzig werden darf.
Ihr bekommt ein T-Shirt und eine Tasche. Dafür stellen wir 10€ extra in Rechnung.

Mal was anderes - Farben-froh gestalten!

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne malen.
Für alle, die gerne kreativ sind.
Für Menschen, die viel mit Farben machen wollen.
Für Menschen, die gerne mit Material arbeiten,
das man formen kann.
Zum Beispiel mit Papier, Fimo oder Gips.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen eine Traum-Reise.
Dabei malen wir.
In den Bildern sieht man unsere Gedanken und Ideen.
Wir lesen ein Gedicht.
Dabei entspannen wir uns.
Wir lernen, wie man auf verschiedenen Dingen malen kann.
Das heißt wir malen auf: Papier, Leinwand, Gips und anderen
Untergründen.
Am Ende zeigen wir die Bilder in einer Ausstellung.
Die Kunst-Werke nehmen wir mit nach Hause.

2025-AB-040



Mittwoch,
07. Mai 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
09. Mai 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



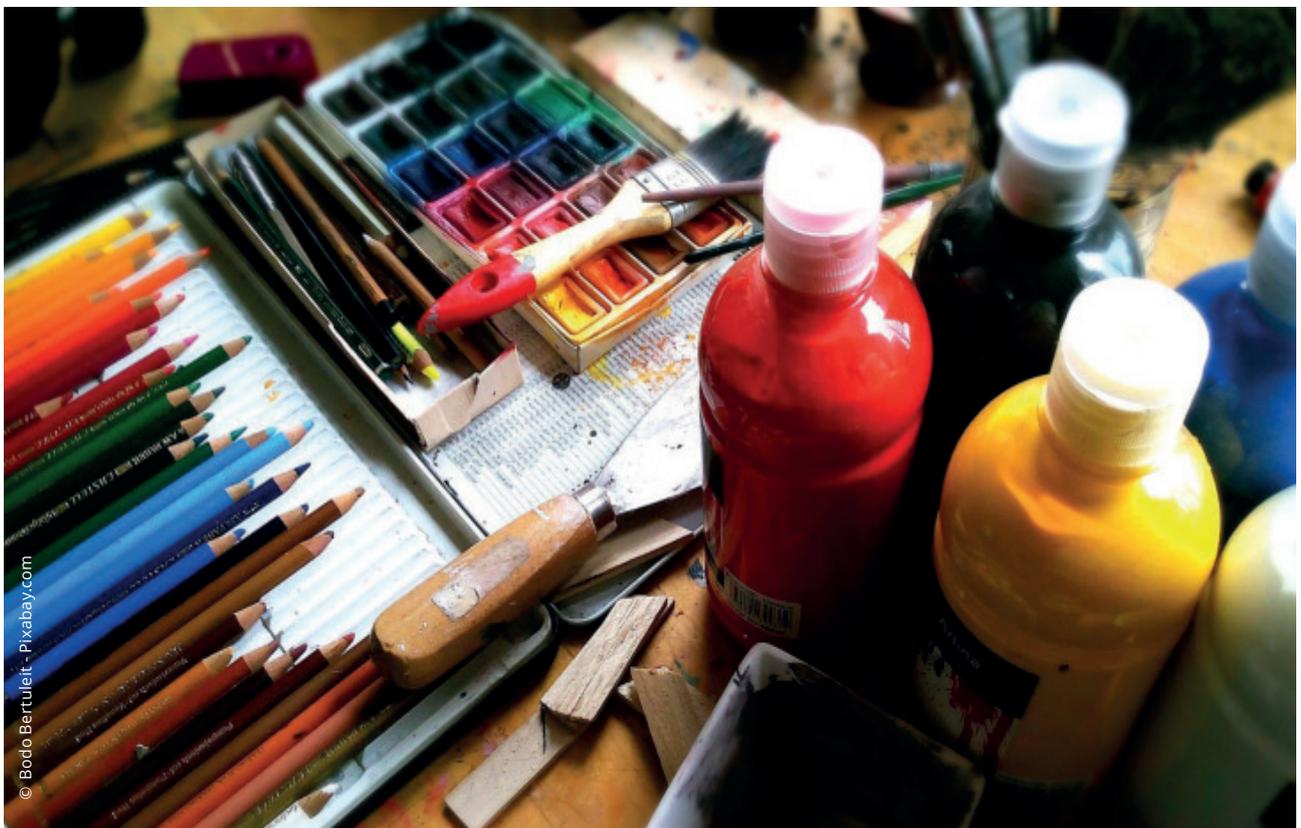
Gabriele Seewald und
Saajidah Seaver



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die
schmutzig werden darf.
Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.



Die drei ??? © - Ein Bildungsseminar voller Spannung und Detektivarbeit

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Fans von den "Die drei ???" sind.
Für alle, die sich für Detektivgeschichten interessieren.
Für alle, die Fans von Krimi-Geschichten sind.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen etwas über "Die drei ???".
Du lernst etwas über die Autoren und Autorinnen der Bücher.
Wir erfahren, wie "Die drei ???" entstanden sind.
Wir lernen viel über Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews.
Wir hören die Hörbücher und schauen einen Film von "Die drei ???".
Wir lernen etwas über die Menschen, die in den Hörbüchern sprechen.
Wir lernen, wie ein Hörbuch entsteht und, wer daran alles arbeitet.
Wir klären, wie die Geräusche in das Hörspiel kommen.
Wir lernen, die Arbeit von echten Ermittlern kennen.
Und schauen, wie sie arbeiten.
Du übst Rätsel zu lösen und wir machen eine Rätsel-Tour.

Die große Welt des Motor-Sports - Wir besuchen den Nürburg-Ring

Entdecke die Geschichte des Motor-Sports, besuche die berühmte Renn-Bahn und erfahre, wie Autos funktionieren

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Renn-Autos spannend finden.
Für alle, die mehr über Motor-Sport wissen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir erfahren etwas über die Geschichte des Motor-Sports.
Wir sehen uns verschiedene Autos an.
Wir stellen Auto-Mechanikern und Mechanikerinnen unsere Fragen.
Und erfahren mehr über ihre Arbeit.
Das sind Menschen, die Autos reparieren.

Wir besuchen den Nürburg-Ring.
Das ist eine bekannte Auto-Rennbahn.
Wir lernen viele neue Dinge über Autos.
Wir schauen uns an, wie ein Auto unter der Motor-Haube aussieht.
Zusammen lernen wir, wie ein Auto funktioniert.

2025-AB-041



Freitag,
05. Dezember 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
07. Dezember 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Danielle Fanter



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

2025-AB-042



Freitag,
20. Juni 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
22. Juni 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jürgen Hoppstein



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
Behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.



Unterwegs in der Natur – Das Wander-Seminar für Einsteigende

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich gerne bewegen.

Für alle, die mehr über die Natur wissen wollen.

Achtung: Dieses Seminar ist leider nicht für Menschen im Rollstuhl geeignet.

Was machen wir im Seminar?

Wir wandern gemeinsam.

Die Strecken sind kurz.

Sie sind bis zu sechs Kilometer lang.

Wir schauen uns viele Dinge an.

Wir sehen die Natur im Bergischen Land.

Wir gehen durch schöne Orte.

Es ist toll, sich draußen zu bewegen.

Du lernst, wie man eine Karte anschaut und versteht.

2025-AB-043



Freitag,
10. Oktober 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
12. Oktober 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring wetterfeste Kleidung mit.

Achtung:

Leider ist das Seminar nicht für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

Kreatives Oster-Basteln

Wie du mit Basteln neue Fähigkeiten entdeckst

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne kreativ werden möchten.
Für Menschen, die das Oster-Fest mögen.
Für alle, die gerne basteln.

Was machen wir im Seminar?

Wir bereiten uns zusammen auf Ostern vor.
Gemeinsam erfahren wir mehr über das Oster-Fest.
Warum feiern wir eigentlich Ostern?
Und woher kommt der Begriff Oster-Hase?
Wir suchen Antworten auf diese Fragen.
Wir basteln tolle Oster-Geschenke und Oster-Nester.
Wir werden kreativ und stellen einen Tür-Kranz her.
Gemeinsam basteln wir tolle Oster-Girlanden.
Alles was du machst, kannst du behalten und
zu Ostern verschenken.

2025-AB-044



Freitag,
21. März 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
23. März 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Annalena Müller



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.

Advents-Kalender basteln

Neu!

Lerne, wie du deinen eigenen Adventskalender mit
liebvollen Überraschungen gestaltest

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne selber schöne Dinge machen.
Für alle, die gerne basteln.
Für Menschen, die die Weihnachts-Zeit mögen.

Was machen wir im Seminar?

Gemeinsam basteln wir 24 kleine Überraschungen.
Diese Überraschungen sind für deinen Advents-Kalender.
Du lernst, wie du schöne Päckchen und Umschläge selber machst.
Wir machen schöne Kalender.
Du kannst Farben, Sticker und Stempel benutzen.
Wir kochen einen Weihnachts-Punsch.
So können wir uns gemütlich auf Weihnachten einstimmen.
Am Ende hast du einen Advents-Kalender.
Du kannst den Kalender verschenken.
Oder du kannst ihn für dich behalten.
Wir machen uns bereit für Weihnachten.

2025-AB-045



Freitag,
21. November 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
23. November 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jasmin Schuster



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.

Geschenke selber machen – Kreative Ideen

Entdecke einfache und kreative Bastelideen,
um persönliche Geschenke selbst zu gestalten

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne schöne Dinge selbst machen.
Für Menschen, die gerne für andere Geschenke machen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen zusammen Geschenke.
Wir arbeiten zum Beispiel mit Pappe und Farben.
Aus Natur-Materialien kann man tolle Sachen machen.
Wir machen bunte Karten und Schachteln.
Diese Sachen kannst du an Weihnachten verschenken.
Wir kochen einen Weihnachts-Punsch.
Dazu lesen wir eine Geschichte vor.
So machen wir uns gemütlich auf Weihnachten bereit.

2025-AB-046



Freitag,
12. Dezember 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
14. Dezember 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jasmin Schuster



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.



Seifen-Werkstatt – Seife selber herstellen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die wissen wollen, wie man Seife macht.
Für alle, die gerne ihre eigene Seife machen wollen.
Für alle, die schöne Düfte mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen Seife selbst.
Wir probieren Sachen mit Wasser, Seife, Farben und Düften aus.
Gemeinsam zerkleinern wir einen Seifen-Block.
Wir kneten uns unsere eigenen Seifen.
Du kannst dir aussuchen, welche Form deine Seife hat.
Und welche Farbe sie hat.
Den Geruch entscheidest du auch.
Wenn wir eine Pause brauchen, können wir Lieder singen.
Alle dürfen ihre selbst gemachte Seife mit nach Hause nehmen.

2025-AB-047

 Montag,
20. Oktober 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
22. Oktober 2025,
13 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Judith Winter

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die schmutzig werden darf.
Für Materialien stellen wir 10€ zusätzlich in Rechnung.



Im Takt der Musik - Ein Seminar über die Kunst des Tanzens

Neu!

Für wen ist das Seminar?

Möchtest du tanzen?

Wir finden zusammen heraus, wie viel Spaß tanzen macht!

Für alle, die sich gerne bewegen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören unterschiedliche Musik.

Wir bewegen uns im Takt.

Du lernst einfache Tanz-Schritte.

Wir üben einen Tanz.

Du tanzt alleine und auch in der Gruppe.

Bewegung ist gesund und macht uns stark.

Beim Tanzen fühlen wir uns leicht und gut.

Du findest deinen eigenen Takt.

Du lernst, wie man tanzt.

Das lernst Schritt-Folgen.

Du merkst, dass Tanzen Spaß macht und dir gut tut.

2025-AB-048



Freitag,
07. November 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
09. November 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Nicole Normann und
Anna-Lena Normann



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-Musik mit.

Let's dance – Komm lass uns tanzen!

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne tanzen.

Für alle, die sich gerne bewegen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören unterschiedliche Musik.

Wir hören die neuesten Lieder, die gerade beliebt sind.

Du kannst deine Lieblings-Musik mitbringen.

Wir bewegen uns zur Musik.

Du lernst einfache Schritt-Folgen.

Und wir üben einen Tanz ein.

Du tanzt alleine.

Und du tanzt mit einer anderen Person.

Bewegung ist gesund und gibt uns Kraft.

Wenn wir tanzen, fühlen wir uns leicht und gut.

Du findest heraus, wie du am besten zur Musik tanzen kannst.

2025-AB-049



Freitag,
28. März 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
30. März 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Nicole Normann und
Petra Lindemann



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Sport-Kleidung
und Turn-Schuhe mit. Bitte bring
deine Lieblings-Musik mit.

Im Takt der Pferde

Neu!

Entdecke, wie Pferde uns durch Bewegung und Vertrauen lehren können

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Pferde mögen.
Für alle, die etwas über Pferde lernen möchten.
Für Menschen, die gerne sanft zu Tieren sind.
Für alle, die Zeit mit Pferden verbringen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sind oft am Pferde-Stall.
Wir sehen uns die Pferde zusammen an.
Wir lernen viele Dinge über Pferde.
Wir lernen, was Pferde brauchen, um froh zu sein.
Wir putzen und streicheln die Pferde.
Wir lernen, wie wir ein Pferd durch einen Weg mit Hindernissen führen.
Wir lernen, wie man Pferde versteht.
Und wie man mit ihnen redet.
Wir finden heraus, warum die Zeit mit Pferden etwas Besonderes ist.

Der Traum vom Pferde-Hof - Wir lernen Pferde kennen

Lerne alles über Pferde, ihre Pflege und wie man verantwortungsvoll mit ihnen umgeht

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die mehr über Pferde lernen wollen.
Für Menschen, die Tieren mögen.
Für alle, die Pferde anfassen wollen.
Und für alle, die Pferde putzen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, was ein Pferd braucht.
Wir lernen, was ein Pferd nicht mag.
Und wir lernen, was ein Pferd sehr mag.
Wir lernen, wie Pferde die Welt sehen.
Und wir lernen, wie die Pferde mit uns sprechen.
Wir malen unser Traum-Pferd.
Wir lernen die Körper-Teile der Pferde kennen.
Wir gehen zusammen auf einen Pferde-Hof.
Gemeinsam putzen wir die Pferde.
Und wir gehen mit den Pferden.
Wir merken, wie sehr wir Pferde mögen.
Und wir merken, wie gut Pferde uns tun.

2025-AB-050

 Montag,
02. Juni 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
06. Juni 2025,
13 Uhr

 Kolping-Bildungsstätte,
Coesfeld

 Tara Wüste

 Mit Übernachtung: 686€
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

In diesem Seminar wird nicht geritten. Für unsere Ausflüge auf den Reiter-Hof stellen wir 20€ zusätzlich in Rechnung.

2025-AB-051

 Freitag,
22. August 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
24. August 2025,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Annika Poppensieker

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

In diesem Seminar wird nicht geritten.



© Rebekka D - Pixabay

Pferde-Zirkus Zirkus-Tricks und Wandern mit Pferden

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist für alle die, ...
Pferde lieben.
Zirkus mögen.
gerne in der Natur sind.
Neues ausprobieren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen viel über Pferde.
Was brauchen sie zum Glücklichein?
Wir machen ein Quiz.
Wir üben mit den Pferden Tricks.
Wir üben diese und können sie später zeigen.
Für die Erholung machen wir mit den Pferden
Spazier-Gänge in der Natur.

2025-AB-052



Montag,
26. Mai 2025,
13:30 Uhr
bis Mittwoch,
28. Mai 2025,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Katharina Rauhut



Mit Übernachtung: 364 €
Mit Assistenz: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

In diesem Seminar wird nicht
geritten.
Am Anreise-Tag gibt es KEIN
Mittag-Essen, aber um 15:30 Uhr
Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt Hille – Tierisch - Tierisch - Eine Woche rund um Tiere

Für wen ist das Seminar?

In diesem Seminar lernen wir viel über Tiere.
Es geht um Tiere aus Deutschland.
Wir besuchen ganz unterschiedliche Tiere.
Wir verbringen viel Zeit im Tierpark.
Dort leben viele Tiere.

Wir lernen etwas über ihr Leben.
Was brauchen sie zum Glücklichein?
Welche Tiere müssen wir schützen?
Warum leben manche Tiere in Gefahr?
Darüber sprechen wir in dieser Woche.

Wir malen und basteln auch Erinnerungen.
Wir machen Kunst im Wald.
Wir machen auch Picknick in der Natur.
Alle können mitmachen.

Das große Hand-Puppen-Theater - Erlebe Sascha Grammel



Tauche ein in die Welt des Puppen-Theaters, lerne Sascha Grammels Figuren kennen und bringe selbst eine Hand-Puppe zum Leben

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Sascha Grammel live sehen wollen.
Für alle, die Hand-Puppen toll finden.
Für alle, die gerne kreativ sein wollen.

Was machen wir im Seminar?

„Richtig lachen ist wie ganz kurz Ferien haben.“
Wir gehen zu einer lustigen Show von Sascha Grammel.
Wir schauen uns viele verschiedene Puppen an.
Und wir lernen das Bauch-Reden kennen.
Bei den Puppen können wir Mund und Hände bewegen.
Wir lernen die Muppets, Frederic und Josie kennen.
Das sind Hand-Puppen von Sascha Grammel.
Gemeinsam üben wir ein Theater-Stück mit den Puppen.
Wir benutzen Pappe und Stoff.
Gemeinsam führen wir ein Theater-Stück auf.

2025-AB-053



Montag,
14. Juli 2025,
15:30 Uhr
bis Sonntag,
20. Juli 2025,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Stephanie Biller



Mit Übernachtung: 740 €
Mit Assistenz: 880 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreisetag gibt es KEIN
Mittag-Essen, aber um 15:30 Uhr
Kaffee und Kuchen.

2025-AB-054



Donnerstag,
26. Juni 2025,
15 Uhr
bis Samstag,
28. Juni 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
50€ zusätzlich in Rechnung.

UNO – letzte Karte - Die Spiele-Meisterschaft

Wie Spielen das Lernen fördert

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Brett-Spiele und Karten-Spiele mögen.
Für Menschen, die neue Spiele lernen möchten.
Für alle, die an einer Spiele-Meisterschaft teilnehmen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir spielen bekannte Spiele, wie „UNO“.
Wir testen neue Spiele.
Und lernen Spiel-Regeln kennen.
Wir halten uns an die Spiel-Regeln.
So macht das Spielen allen Spaß.
Wir machen eine Spiele-Meisterschaft.
Wer wird gewinnen ?
Gemeinsam sprechen wir darüber, wie man einen Streit beenden kann.
Wir lernen, fair zu sein und zusammen zu arbeiten.
Wir spielen mit Fairness und Team-Work.
Wir machen eine Schatz-Suche und lösen Rätsel.

2025-AB-055

 Freitag,
08. August 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
10. August 2025,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Annalena Müller

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:
Bitte bring deine Lieblings-Spiele mit.



Neu!

Planeten - Ein Flug ins Welt-All

Erfahre spannende Fakten über die Planeten und entdecke, wie unser Sonnen-System aufgebaut ist

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die das Welt-All mögen.
Für alle, die neue Dinge lernen wollen.
Wir machen zusammen eine Reise durch das Welt-All.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen die Planeten kennen, die um unsere Sonne kreisen.
Wir sprechen über den Planeten Mars.
Der Himmel auf dem Mars ist rot.
Wir erklären, warum das so ist.
Wir sprechen über Sterne.
Viele Sterne zusammen nennt man Galaxie.
Wir sprechen auch über Galaxien.
Wir lernen, was sie besonders macht.
Wir schauen uns Bilder und Filme an.
Dabei machen wir eine spannende Reise zu den Planeten.
Wir gehen in ein Planetarium.
Ein Planetarium ist ein Ort, wo wir das Welt-All besser kennen lernen.

2025-AB-056



Freitag,
11. April 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. April 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
zusätzlich 10€ in Rechnung.



Die Erlebnis-Woche - mit Amadea Brüsselbach



Entdecke die faszinierende Welt der Meeres-Tiere, tauche ein in die Barock-Zeit und erlebe, wie Menschen früher in einem Schloss lebten

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die eine richtig tolle Woche erleben wollen.
Für alle, die etwas erleben wollen.
Für alle, die gerne Ausflüge machen.
Für alle, die Musik lieben.
Für alle, die Entspannung gut finden.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen einen Ausflug in den Aqua Zoo in Düsseldorf.
Das ist ein Zoo für Wasser-Tiere.
Wir machen einen Ausflug zum Schloss Augustus-Burg in Brühl.
Dort bekommen wir eine Führung durch das Schloss.
Das bedeutet, uns werden Informationen und Geschichten erzählt.
Wir machen ein Picknick im Schloss-Park.
Es werden Traum-Reisen gemacht.
Wir basteln und sind kreativ.
Am letzten Abend feiern wir eine Party.
Wir tanzen und haben viel Spaß.

2025-AB-057



Montag,
20. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
24. Oktober 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 30€ zusätzlich in Rechnung.

Olé, jetzt kommt der BVB © - Bleib am Ball!

Lernen mit Team-Gefühl

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die sich für Fußball interessieren.
Für Menschen, die den BVB © mögen.
Für Menschen, die gerne eine Stadion-Führung machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über Fußball.
Besonders über eine Mannschaft: Borussia Dortmund ©.
Wir lernen viel über den Fußball-Verein.
Der heißt auch BVB ©.
Wir machen eine Stadion-Führung beim BVB ©.
Wir gehen in die BVB ©-Fan-Welt.
Wir spielen selber Fußball.
Wir machen einen Ausflug nach Dortmund.
Und lernen, was es heißt, Fußball-Fan zu sein.

2025-AB-058



Montag,
28. April 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
02. Mai 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Dominik Nüsken



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Sport-Kleidung mit.
Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 10€ zusätzlich in Rechnung.

Allez Effzeh - Das 1. FC Köln © Seminar

Ein spannendes Bildungs-Seminar über das Stadion, die Geschichte und die Kultur des 1. FC Köln

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die den 1. FC Köln© kennenlernen möchten.
Für Fans vom 1.FC Köln©.
Für alle, die eine Führung durch das Stadion erleben wollen.
Für alle, die das Trainings-Gelände der Profis besichtigen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir versuchen uns das Training der Profis anzuschauen.
Vielleicht erleben wir die Profis hautnah.
Wir machen eine Stadion-Tour.
Du entdeckst das Stadion und lernst alles über den Verein.
Du lernst die Fußball-Kultur des 1. FC Kölns© kennen.
Du erfährst, wie Fan-Kultur funktioniert.
Allez Effzeh - Das 1. FC Köln© Seminar

Allez Effzeh - Das Heimspiel Die Kultur des 1 FC. Köln © lieben lernen

Lerne den 1. FC Köln© und seine Fans kennen und erlebe die besondere Atmosphäre bei einem Heim-Spiel im Stadion

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die ein Spiel des 1.FC Köln© im Stadion sehen wollen.
Für Menschen, die den 1. FC Köln© kennenlernen möchten.
Für Fans des 1.FC Köln©.
Für alle, die etwas über Fan-Kultur erfahren wollen.

Was machen wir im Seminar?

Du lernst den Fußball-Club 1. FC Köln© kennen.
Du erfährst, wie Fans den Fußball lieben und feiern.
Wir gehen zusammen zu einem Heim-Spiel des FC.
Da kannst du die Fußball-Spielenden ganz nah sehen.
Ein Heim-Spiel ist, wenn der FC in seiner eigenen Stadt spielt.

Achtung: Die Start und End-Zeiten könnten sich je nach Spiel-Plan ändern. Wir geben rechtzeitig Bescheid!

2025-AB-059



Montag,
11. August 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
13. August 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-Haus, Weltersbach



Anton Seewald



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 10€ zusätzlich in Rechnung.

2025-AB-060



Freitag,
14. März 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
16. März 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Anton Seewald



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 30€ zusätzlich in Rechnung.



Olé, olé, olé! – Das super Fußball-Seminar

Lerne alles über die deutsche Fußball-Bundesliga und was es bedeutet, ein echter Fan zu sein – von Spiel-Plänen bis zur Fan-Kultur

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Fußball mögen.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden 3 Tage lang über Fußball.
Du lernst viel über den Lieblings-Sport der Deutschen.
Wie funktioniert die deutsche Fußball-Bundesliga?
Gibt es noch andere Fußball-Wettbewerbe?
Ein Fußball-Fan hat viel zu tun!
Wann spielt mein Verein?
Gegen wen spielt mein Verein?
Wer spielt in der Mannschaft?
Wer trainiert die Mannschaft?
Wir spielen zusammen Fußball.
Und wir machen eine Gruppe für alle Fans.

2025-AB-061



Freitag,
11. Juli 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
13. Juli 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Jens Kuhn



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Sport-Kleidung und Fußball-Schuhe mit.

Neu!

Seelen-Tiere: Entspannung und Wellness mit Tieren

Erlebe die beruhigende Wirkung von Tieren und lerne, wie man mit ihnen umgeht

Was machen wir im Seminar?

Du liebst Tiere?
Du streichelst gerne ihr Fell?
Das ist dein Seminar!
Tiere schenken uns Erholung und Entspannung.
Das Streicheln baut Stress ab.
Tiere berühren unsere Seele.

In diesem Seminar haben wir viel Zeit mit Tieren.
Es gibt Pferde und Hunde,
Hasen und Meerschweinchen.

Welches Tier tut dir am besten?
Wir lernen, was für die Tiere wichtig ist.
Wir lernen den Umgang mit den einzelnen Tieren.
Den Tieren muss es gut gehen.
Dann verbringen sie gerne Zeit mit uns.

2025-AB-062



Mittwoch,
12. März 2025,
14:30 Uhr
bis Freitag,
14. März 2025,
15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Katharina Rauhut



Mit Übernachtung: 364 €
Mit Assistenz: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreise-Tag gibt es KEIN Mittag-Essen, aber um 15:30 Uhr Kaffee und Kuchen.
Bitte Entspannungs-Klamotten, feste Schuhe und eine Decke und ein kleines Kissen für draußen mitbringen.
In diesem Seminar wird NICHT geritten.



Veeh-Harfe - Musik ohne Noten selber machen

Neu!

Was machen wir im Seminar?

Du möchtest gerne selbst Musik machen?
Du magst Volks-Lieder?
Du singst gerne?

Wir haben eine Harfe.
Sie heißt Veeh-Harfe.
Damit kann man tolle Lieder spielen.
Man braucht dafür keine Noten.
Es wird nach einem Punkte-System gezupft.

Wir lernen die Veeh-Harfe kennen.
Wir singen Melodien bekannter Volks-Lieder.
Alle lernen kleine Lieder auf der Harfe.
Wir lernen auf den Rhythmus zu achten.
Das spricht man Rütmus.
Wir spielen auch zusammen in der Gruppe.

2025-AB-063

 Freitag,
17. Oktober 2025,
13 Uhr
bis Sonntag,
19. Oktober 2025,
15 Uhr

 Alte Lübber Volksschule,
Hille

 Katrin Stiebel

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreise-Tag gibt es KEIN Mittag-Essen, aber um 15:30 Kaffee und Kuchen.
Eine eigene Veeh-Harfe kann gerne mitgebracht werden.

1001 Nacht: Morgenland-Märchen und Bauch-Tanz

Neu!

Tauche ein in die Welt der Märchen aus 1001 Nacht und entdecke die tollen Schritte des Bauch-Tanzes

Für wen ist das Seminar?

Das Seminar ist nur für Frauen.

Was machen wir im Seminar?

Es gibt sehr schöne Märchen aus dem Orient.
Orient bedeutet „Länder im Osten.“
So nannte man früher die Länder,
die rund um das Land Israel liegen.

Im Orient gibt es auch besondere Tänze.
Diese Tänze nennt man orientalischer Tanz oder auch Bauch-Tanz.
Wir werden jeden Tag ein Märchen aus dem Orient hören.
Und wir werden uns ganz viel bewegen und Bauch-Tanz lernen.
Wir tanzen mit unserem Bauch und mit Schleiern.
Wir lernen unseren Körper gut kennen.
Wir trinken leckeren Tee.
Am zweiten Tag feiern wir ein orientalisches Fest.

2025-AB-064

 Freitag,
11. April 2025,
13:30 Uhr
bis Sonntag,
13. April 2025,
15 Uhr

 Alte Lübber Volksschule,
Hille

 Angela Hölscher

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Anreise-Tag gibt es KEIN Mittag-Essen, aber um 15:30 Uhr Kaffee und Kuchen.
Du brauchst bequeme Kleidung (zum Beispiel Leggings und ein Oberteil, das über den Po geht) und ein Tuch. Das Tuch soll so groß sein, dass du es um deine Hüften binden kannst sowie Stopper-Socken oder Gymnastik-Schlappen.

Weihnachts-Zirkus 4.0 - Der Zirkus dreht durch

Und wieder heißt es in Oberlütbe: Bühne frei! Tauche ein in die Welt des Zirkus und lerne zu jonglieren, balancieren und zu zaubern

Was machen wir im Seminar?

Du liebst den Zirkus?

Du liebst Theater?

Du willst auf die Bühne?

So wie du bist, bist du hier richtig!

In unserem Zirkus kannst du fast alles werden:

Clown:in, Jongleur:in, Zauberer:in, Tänzer:in
oder der stärkste Mensch der Welt.

Du brauchst keine Vor-Kenntnisse.

Dieses Jahr erzählen wir Geschichten.

Und es dreht sich alles um Drehen und Wirbeln.

Wir schleudern Bänder und Bälle.

Gemeinsam üben wir für eine Zirkus-Show:

Wir jonglieren, balancieren, schwingen Tücher,
zaubern und tanzen.

Am Ende gibt es eine Zirkus-Aufführung.

Wir erhalten ganz viel Applaus.

2025-AB-065



Freitag,
05. Dezember 2025,
16 Uhr
bis Sonntag,
07. Dezember 2025,
18 Uhr



Alte Lütbe Volksschule,
Hille



Angela Hölscher



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Am Abreise-Tag gibt es KEIN
Abend-Essen, aber um 16 Uhr
Kaffee und Kuchen.

Du brauchst bequeme Kleidung
(gerne in schwarz z.B. Leggings
und T-Shirt) und ein weißes T-
Shirt. Das weiße T-Shirt bemalen
wir gemeinsam mit Textil-Farbe.



Die Weihnachts-Woche in Bergkamen - Von Advent bis Weihnachts-Essen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich auf Weihnachten freuen.
Du willst die besondere Zeit vor Weihnachten erleben?
Diese Zeit nennt man Advents-Zeit.
Für alle, die gerne Weihnachts-Lieder hören und singen.
Für alle, die gerne Kochen und Backen.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen entdecken, was die Advents-Zeit so besonders macht.
Gemeinsam entspannen wir uns.
Die Entspannung hilft uns die Weihnachts-Zeit zu genießen.
Wir lernen, wie wir diese Zeit mit allen Sinnen genießen können.
Wir machen es uns schön.
Wir entspannen bei leckerem Essen und warmen Getränken.
Wir hören und singen Weihnachts-Lieder.
Wir lesen Weihnachts-Geschichten.
Wir kochen ein Fest-Tags-Menü.
Wir backen Weihnachts-Plätzchen.

Weihnachten in Weltersbach - Adventszeit mit allen Sinnen!

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die die Weihnachts-Zeit lieben.
Für alle, die gerne einen Weihnachts-Markt besuchen.
Für alle, die sich auf die besondere Zeit einstimmen möchten.
Für alle, die gerne Weihnachts-Musik hören.

Was machen wir im Seminar?

Wir wollen die Weihnachts-Zeit bewusst erfahren.
Wir erfahren, warum Weihnachten besonders riecht und schmeckt.
Wir kochen gemeinsam ein Fest-Tags-Menü.
Wir genießen und entspannen.
Wir machen Weihnachts-Punsch und backen.
Wir besuchen einen Weihnachts-Markt.
Wir hören und singen Weihnachts-Lieder.
Du erfährst, wie entspannt die Vor-weihnachtszeit sein kann.
Du lernst tolle Tipps und Tricks beim Plätzchen-Backen.

2025-AB-066



Montag,
24. November 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
28. November 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring gemütliche Kleidung mit.

2025-AB-067



Mittwoch,
03. Dezember 2025,
15 Uhr
bis Sonntag,
07. Dezember 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marliese Dümont



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Taschen-Geld für
den Weihnachts-Markt mit.



Disney - Die Zeichentrick-Klassiker

Lerne, was die zeitlosen Disney-Filme so besonders macht und wie sie entstanden sind

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Disney lieben.
Für alle, die mehr über Disney wissen wollen.
Für alle, die gerne kreativ sind.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen viel über Disney.
Wir schauen, welche Disney-Filme es gibt.
Wir sprechen darüber, wie die Zeichentrick-Filme gemacht werden.
Welche Filme gibt es?
Was sind Film-Klassiker?
Wir schauen, was es außer den Filmen noch gibt.
Du kannst deine Lieblings-Figuren aussuchen.
Welche Figuren sind gut?
Welche Figuren sind böse?

Wir basteln und malen zum Thema Disney.
Du kannst die fertigen Bilder mitnehmen.

2025-AB-068

 Mittwoch,
09. April 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
11. April 2025,
15 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Anna Drews

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hollywood - Das Film-Seminar



Erfahre, wie Filme gemacht werden und lüfte die Geheimnisse der Kino-Welt

Für wen ist das Seminar?

Du magst Filme?
Du willst etwas über Film-Stars lernen?
Und du willst lernen, wie man Filme macht?
Dann ist unser Seminar genau richtig für dich!

Was machen wir im Seminar?

In diesem Seminar geht es um die Kino-Welt.
Wir besuchen ein Film-Museum.
Du lernst, wie die Leute arbeiten, die einen Film machen.
Und du lernst, welche Tricks die Leute benutzen.
Wir sehen zusammen spannende Filme.
Wir reden über die Filme.

2025-AB-069



Montag,
19. Mai 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
21. Mai 2025,
13 Uhr



Hotel FIT, Much



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten-Ausweis mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir zusätzlich 10€ in Rechnung.

Helau und Alaaf!

Gemeinsam in den bunten Karneval eintauchen und Kultur erleben

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für Traditionen interessieren.
Für Menschen, die den bunten Karneval mögen.

Was machen wir im Seminar?

Warum feiert man Karneval?
Wir klären alle Fragen!
Wir verkleiden uns und
wir machen unsere eigene kölsche Sitzung.
Dabei kannst du auch der Prinz oder die Prinzessin sein.
Wir hören Musik und singen Karnevals-Lieder.
Wir singen und schunkeln.
Wir lernen die beliebten Karnevals-Lieder und ihre Bedeutung.
Wir basteln unser eigenes Kostüm.

2025-AB-070



Montag,
03. März 2025,
10 Uhr
bis Freitag,
07. März 2025,
12 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-Musik auf CD mit.
Bring gerne ein eigenes Kostüm mit.
Am Abreise-Tag gibt es kein Mittag-Essen.

Wir besuchen einen Bauern-Hof

Entdecke, wie die Arbeit auf dem Bauern-Hof funktioniert und lerne, wie die Tiere und Pflanzen dort gepflegt werden

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Tiere mögen.
Für Menschen, die gerne draußen in der Natur sind.
Für Menschen, die sich für den Bauern-Hof interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Du lernst viel über das Leben auf dem Bauern-Hof.
Du lernst viel über die verschiedenen Tiere.
Die Tiere auf dem Bauern-Hof heißen Nutz-Tiere.
Wir schauen uns Felder an.
Auf den Feldern wächst Gemüse und Getreide.
Wir schauen uns an, was man für die Arbeit auf dem Bauern-Hof braucht.
Zum Beispiel verschiedene Werk-Zeuge und Maschinen.
Das nennt man Saison-Arbeit.
Die Jahres-Zeit ist wichtig für die Arbeit auf dem Bauern-Hof.
Eine Jahres-Zeit ist Frühling, Sommer, Herbst oder Winter.

Traktoren, Pferde und Kühe - Besuch auf dem Bauern-Hof!

Entdecke das Leben auf dem Bauern-Hof und lerne die Tiere und Maschinen kennen

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Tiere mögen.
Für alle, die gerne in der Natur sind.
Für Menschen, die gerne einen Bauern-Hof besuchen.

Was machen wir im Seminar?

Du lernst einen Bauern-Hof kennen.
Du lernst etwas über die Land-Wirtschaft.
Du kannst Tiere füttern und streicheln.
Du kannst Pferde sehen und reiten.
Du lernst, wie die Arbeit auf einem Bauern-Hof ist.

Du triffst Menschen, die auf dem Bauern-Hof arbeiten.
Du kannst ihnen Fragen stellen.

2025-AB-071

 Mittwoch,
28. Mai 2025,
15 Uhr
bis Sonntag,
01. Juni 2025,
13 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Lukas Purle

 Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Gummi-Stiefel mit.
Bitte bring Kleidung mit, die dreckig werden darf.
Für Eintritts-Gelder stellen wir 20€ zusätzlich in Rechnung.

2025-AB-072

 Freitag,
01. August 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
03. August 2025,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Marc Schumacher

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Gummi-Stiefel mit.
Bitte bring Kleidung mit, die dreckig werden darf.
Bitte bring 15€ Taschen-Geld mit!



Wandern im Wiehen-Gebirge

Neu!

Lerne die Natur des Wiehen-Gebirges kennen und genieße eine schöne Wanderung

Was machen wir im Seminar?

Wir treffen uns an der Alten Lübber Volksschule. Hier stärken wir uns mit einem guten Frühstück. Dann wandern wir los. Es geht hoch in den Berg und in den Wald. Wir laufen durch die Natur.

Wandern ist gut für unsere Gesundheit und für unsere Seele. Hier kann man tief durch-atmen. Der Alltags-Stress fällt von uns ab. Es begleiten uns Yvonne's Hunde.

Vom Berg aus haben wir eine tolle Aussicht ins Tal. Wir wandern bis nach Bad Holzhausen. Das ist weit. Hier übernachten wir in einer Pension. Unser Gepäck wird dort hingebracht.

Am nächsten Tag machen wir eine große Rund-Tour. Am späten Nachmittag sind wir wieder in der Pension. Am letzten Tag geht es zurück nach Hille.

2025-AB-073



Montag,
08. September 2025,
9 Uhr
bis Mittwoch,
10. September 2025,
16 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
Hille



Yvonne Pfeil



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte eingelaufene Wanderschuhe und einen kleinen Touren-Rucksack mit Trink-Flasche und Brot-Dose mitbringen.

Das Seminar ist für Wandernde, die 20 Kilometer laufen können.

Die 5. Jahres-Zeit – Der Karneval beginnt

Erfahre alles rund um den Kölner Karneval, seine Traditionen und die Kölsche Sprache

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die alte Bräuche mögen.
Für Menschen, die den bunten Karneval mögen.
Für alle, die eine besondere Kultur im Rhein-Land erleben wollen.

Was machen wir im Seminar?

Warum feiern wir Karneval?
Du lernst, was dahinter steckt.
Karneval ist ein großes Fest.
In der Stadt Köln feiern die Menschen besonders gern Karneval.
Die Menschen, die in Köln wohnen, sprechen besonders.
Das nennt man „Kölsch“.
Du bekommst ein paar Wörter in der kölschen Sprache beigebracht.
Wir lernen die Bräuche im Kölner Karneval.
Wir machen unsere eigene kölsche Karnevals-Sitzung.
Dabei kannst du auch der Prinz oder die Prinzessin sein.
Wir hören Musik und singen Lieder.
Wir basteln unser eigenes Kostüm.

Goldener Herbst - Wir malen mit leuchtenden Farben

Lerne, die warmen Farben des Herbstes auf Papier zu bringen und deine Kreativität auszuleben

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne malen.
Für alle, die gerne kreativ werden wollen.
Auch für Menschen, die viel Hilfe brauchen.

Was machen wir im Seminar?

Wir hören das Rascheln der Blätter unter den Füßen.
Gemeinsam sehen wir die bunten Farben im Herbst.
In diesem Seminar malen wir bunte Herbst-Bilder.
Wir arbeiten auch mit Materialien wie Gips oder Ton.
Wir machen eine Traum-Reise.
Wir lesen ein Gedicht.
Und wir entspannen zu ruhiger Musik.
Du nimmst schöne selbstgemachte Dinge mit nach Hause.

2025-AB-074



Montag,
10. November 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
12. November 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-Haus, Weltersbach



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-Musik auf CD mit.
Bitte bring dein eigenes Kostüm mit.

2025-AB-075



Mittwoch,
12. November 2025,
11 Uhr
bis Freitag,
14. November 2025,
13 Uhr



Hotel Fit, Much



Nina Dols



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring alte Kleidung mit, die dreckig werden darf.
Bitte bring wetterfeste Kleidung mit.
Für Materialien stellen wir 10€ zusätzlich in Rechnung.

Schiffs-Fahrt auf dem Rhein!

Lerne den Rhein und den Alltag auf einem Schiff kennen

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Schiff fahren.
Für Menschen, die wissen wollen, wie ein Schiff funktioniert.
Für alle, die mehr über den Rhein wissen wollen.
Der Rhein ist ein großer Fluss.

Was machen wir im Seminar?

Wir machen eine Schiffs-Fahrt.
Das dauert ungefähr eine Stunde.
Wir fahren über den Rhein.
Auf der Schiffs-Fahrt sehen wir viele schöne Orte.
Wir lernen, wo der Rhein ist.
Wir lernen, was man auf dem Schiff machen kann.
Wir lernen, welche Städte am Rhein sind.
Wir klären, wer alles auf einem Schiff arbeitet.
Wir lernen verschiedene Schiffe kennen.
Wir besuchen Köln.

2025-AB-076



Montag,
21. Juli 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
23. Juli 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Taschen-Geld für
einen Ausflug mit.
Bitte bring deinen Schwer-
behinderten- Ausweis mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.



Harry Potter © – Ein magisches Seminar

Entdecke die Welt und die Figuren von Harry Potter, lerne mehr über Zauberei und versuche dich selbst an coolen Zauber-Tricks

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Harry Potter und Magie mögen.
Für Menschen, die sich für Zauberei interessieren.
Für alle, die Zauber-Tricks ausprobieren möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir schauen uns Teile aus den Harry Potter-Filmen an.
Wir lernen die Figuren aus Harry Potter kennen.
Gemeinsam überlegen wir, was wir an der Zauberei toll finden.
Was ist eigentlich Zauberei?
Welche Zauber-Tricks haben wir schon einmal gesehen?
Wir probieren zusammen Zauber-Tricks aus.

2025-AB-077

 Freitag,
25. April 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
27. April 2025,
15 Uhr

 Hotel FIT, Much

 Anja Purle

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



Die Geschichte des Schlagers - viel mehr als nur Musik



Erlebe die Kultur und Geschichte des Schlagers

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Schlager-Musik hören.
Für alle, die sich für Schlager interessieren.
Für alle, die gerne eine Feier machen.

Was machen wir im Seminar?

Schlager-Musik macht Spaß und gute Laune.
Schlager-Lieder sind auf deutsch.
Alle können bei Schlagern mitsingen.
Es gibt viele Schlager-Stars.
Jeder hat einen Lieblings-Star.
Im Seminar hören wir sehr viele Schlager.
Wir singen und tanzen gemeinsam zu Schlager-Musik.
Wir machen einen Ausflug und machen eine Party.
Wir hören dabei Schlager-Musik.
Wir bemalen unser eigenes Fan-Shirt.

Rhein in Flammen

Lerne die Bedeutung dieses besonderen Festes und,
wie ein Feuerwerk funktioniert

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die Feuerwerk mögen.
Und gerne Musik hören.
Für alle, die ein großes Feuerwerk sehen wollen.
Für alle, die wissen wollen, wie ein Feuerwerk funktioniert.

Was machen wir im Seminar?

Wir besuchen "Rhein in Flammen".
Das ist ein großes Feuerwerk am Rhein in Bonn.
Dort wird auch Musik gespielt.
Das Feuerwerk und die Musik passen zusammen.
Wir klären die Fragen: "Wie funktioniert ein Feuerwerk?".
Und "Woher kommen die bunten Farben?".
Wir sprechen über die Musik.
Wir sprechen darüber, woher Feuerwerk eigentlich kommt.
Wir machen einen Ausflug nach Bonn.

2025-AB-078



Mittwoch,
24. September 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
26. September 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Monique Maus



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring ein weißes T-Shirt mit,
das bemalt werden darf.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.

2025-AB-079



Freitag,
02. Mai 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
04. Mai 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Amadea Brüsselbach



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.

Starlight Express © - Entdecke die Welt des Musicals

Lerne die Geschichte und die Charaktere kennen und erfahre, wie das berühmte Rollschuh-Musical entstanden ist

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik lieben.

Für Menschen, die mehr über Musicals wissen wollen.

Für Menschen, die das Musical „Starlight Express“ sehen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Ein Musical ist wie ein Theater-Stück.

Es erzählt eine Geschichte.

Dabei gibt es Tanz und Gesang.

Bekannte Musicals sind „König der Löwen“.

Und „Das Phantom der Oper“.

Wir lernen viel über bekannte Musicals.

Wir treffen eine Person, die in Musicals singt.

Diese Person erzählt uns etwas über Musicals.

Wir besuchen das Musical „Starlight Express“.

Wir sprechen über die Geschichte des Musicals.

Wir fahren nach Bochum.

Dort sehen wir das Musical „Starlight Express“.

Die Sendung mit der Maus - Ein Besuch beim WDR

Lerne, wie die beliebten Sach-Geschichten entstehen

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Die Sendung mit der Maus schauen.

Für Menschen, die gerne mehr über die Maus und den Elefanten wissen möchten.

Für alle, die wissen möchten, wie die Maus gemacht wurde.

Für alle, die ihre eigene Lach- und Sach-Geschichte machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, woher die Maus kommt.

Wir lernen, woher der Elefant kommt.

Wir machen unsere eigene Lach- und Sach-Geschichte.

Wir machen einen Ausflug zum WDR.

Der WDR ist ein Ort, wo Fernsehen gemacht wird.

Wir schauen hinter die Kulissen.

2025-AB-080



Freitag,
04. Juli 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
06. Juli 2025,
15 Uhr



Kolping-Bildungsstätte
Coesfeld



Philipp Bopp



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
50€ zusätzlich in Rechnung.

2025-AB-081



Dienstag,
25. März 2025,
11 Uhr
bis Donnerstag,
27. März 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Thimo Bassil



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.



Der Wilde Westen - Wir besuchen die Karl-May-Fest-Spiele

Entdecke die Geschichte des Wilden Westens, erfahre mehr über Karl May und erlebe die Fest-Spiele hautnah

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die mehr über den "Wilden Westen" lernen wollen.
 Für alle, die mehr über die Menschen dort wissen wollen.
 Für alle, die den "Wilden Westen" erleben möchten.
 Für alle, die zu den Karl-May-Fest-Spielen gehen wollen.
 Dort gibt es ein Theater-Stück.
 Es geht um den "Wilden Westen".

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, was der "Wilden Westen" ist.
 Wir reden darüber, was dort passiert ist.
 Und wir reden darüber, wann der "Wilde Westen" war.
 Wir klären verschiedene Fragen.
 Zum Beispiel: Was hat ein "Cowboy" gemacht?
 Wer sind die "Native Americans"?
 Oder: Warum sagen wir "Wilder Westen"?
 Wir hören Geschichten und Lieder aus dem "Wilden Westen".
 Wir lernen, wer Karl May ist.
 Und wir lernen, was er gemacht hat.
 Wir gehen zu den Karl-May-Fest-Spielen.
 Dort erleben wir selbst den "Wilden Westen".

2025-AB-082



Freitag,
 11. Juli 2025,
 17 Uhr
 bis Sonntag,
 13. Juli 2025,
 15 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 364 €
 Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwerbehinderten- Ausweis mit.
 Für Eintritts-Gelder stellen wir 30€ zusätzlich in Rechnung.

Kulturelle Entdeckung der Dom-Stadt Köln

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne die Stadt Köln kennenlernen wollen.
Für alle, die gerne das kölsche Bier kennenlernen wollen.
Für alle, die ein echtes Brau-Haus in Köln besuchen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir besuchen die Stadt Köln und sehen den Kölner Dom.
In Köln gibt es eine besondere Art zu leben.
Diese Art zu leben, nennt man kölsche Kultur.
Wir erleben diese kölsche Kultur.
Wir gehen zusammen in ein Kölner Brau-Haus.
Wir können das Bier im Brau-Haus probieren
und besichtigen das Brau-Haus.
Wenn das Wetter gut ist, grillen wir gemeinsam.
Wir machen unser eigenes Bier.
Das heißt, wir stellen selbst Bier her.
Du lernst, wie das geht.

2025-AB-083



Freitag,
29. August 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
31. August 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Michael Müller



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Taschen-Geld für den
Ausflug mit.
Für den Ausflug in Köln solltest
du gut zu Fuß sein.



Tatort Weltersbach - Hier wird ermittelt

Lerne, wie Ermittlungen ablaufen und, wie man Rätsel löst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die spannende Rätsel mögen.
Für alle, die sich für Kriminal-Geschichten interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Im Haus für alte Menschen gab es einen Mord!
Wir suchen mutige Leute, die uns helfen!
Möchtest du einmal wie die Polizei arbeiten?
Dann komm nach Weltersbach!
Wir folgen zusammen Geräuschen und seltsamen Gestalten.
Wir lösen einen Kriminal-Fall.
Das Seminar ist voller Geheimnisse.
Aber keine Angst, für uns besteht keine Gefahr!
Wir kommen den bösen Menschen auf die Spur.
Wir suchen nach Spuren.
Wir sammeln Finger-Abdrücke.
Wir machen Befragungen.
Wir versuchen, den Fall zu lösen!

2025-AB-084



Montag,
01. September 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
03. September 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Tatort Bergkamen - Hier wird ermittelt

Lerne, wie Ermittlungen ablaufen und, wie man Rätsel löst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die spannende Rätsel mögen.
Für alle, die sich für Kriminal-Geschichten interessieren.

Was machen wir im Seminar?

Im Haus für alte Menschen gab es einen Mord!
Wir suchen mutige Leute, die uns helfen!
Möchtest du einmal wie die Polizei arbeiten?
Dann komm nach Bergkamen!
Wir folgen zusammen Geräuschen und seltsamen Gestalten.
Wir lösen einen Kriminal-Fall.
Das Seminar ist voller Geheimnisse.
Aber keine Angst, für uns besteht keine Gefahr!
Wir kommen den bösen Menschen auf die Spur.
Wir suchen nach Spuren.
Wir sammeln Finger-Abdrücke.
Wir machen Befragungen.
Wir versuchen, den Fall zu lösen!

2025-AB-085



Montag,
15. Dezember 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
19. Dezember 2025,
13 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Laura Steinweg



Mit Übernachtung: 686 €
Ohne Übernachtung: 499 €

Kräuter-Werkstatt

Neu!

Über Wild-Kräuter und was man damit machen kann

Was machen wir im Seminar?

Früher wusste man viel über Kräuter.
 Kräuter sind für viele Dinge gut.
 Und Kräuter schmecken auch gut.
 Wir sammeln Kräuter.
 Wir lernen, wofür sie gut sind.
 Wir gehen viel in die Natur.
 Wir gehen in den Wald und auf die Wiese.

Wir kochen mit den Kräutern.
 Wir machen auch Tinkturen.
 Das sind Flüssigkeiten.
 Wir können auch eine Salbe herstellen.
 Wir machen außerdem eine kleine Seife.

!!Kräuter-Hexen haben ihre Kenntnisse zum Wohle der Menschheit eingesetzt...

Für manche Menschen kann eine bestimmte Blume/Pflanze nichts Gutes bewirken. Sag uns bitte, wenn du allergisch auf Pflanzen reagierst.

2025-AB-086



Montag,
 16. Juni 2025,
 13:30 Uhr
 bis Mittwoch,
 18. Juni 2025,
 15 Uhr



Alte Lübber Volksschule,
 Hille



Betty Walter



Mit Übernachtung: 364 €
 Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:
 Am Anreise-Tag gibt es KEIN
 Mittag-Essen, aber um 15:30 Uhr
 Kaffee und Kuchen.
 Für Materialien müssen wir
 zusätzlich 15€ pro Person
 berechnen.



Zoom –

Neu!

Deine Reise ins Reich der Tiere

Entdecke die Vielfalt der Tier-Welt und erfahre spannende Fakten über deine Lieblings-Tiere und ihre Lebens-Räume

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Tiere lieben.

Für alle, die etwas über Tiere aus anderen Ländern lernen wollen.

Für alle, die viele Tiere sehen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen viel über Tiere.

Die Tiere kommen aus der ganzen Welt.

Wir lernen etwas über Länder, die wir nicht kennen.

Wir besuchen die Zoom-Erlebnis-Welt in Gelsenkirchen.

Dort sehen wir viele Tiere.

Zum Beispiel Löwen, Affen und Eisbären.

Wir machen eine besondere Führung.

Dabei sind wir sehr nah bei den Tieren.

Wir sprechen darüber, wie die Tiere in der Natur leben.

Wir sehen auch Filme über Tiere.

2025-AB-087



Freitag,

13. Juni 2025,

17 Uhr

bis Sonntag,

15. Juni 2025,

15 Uhr



Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen



Anna Bresser



Mit Übernachtung: 364 €

Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.

Für Eintritts-Gelder stellen wir
zusätzlich 10€ in Rechnung.

Laterne, Laterne..

Neu!

Sonne, Mond und Sterne

Lerne, wie du mit verschiedenen Techniken wie Malen, Drucken und Stempeln wunderschöne Laternen und Kunstwerke erschaffst

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die gerne kreativ sind.

Für Menschen, die Farben lieben.

Für alle, die gerne neue Dinge tun.

Was machen wir im Seminar?

Magst du Farben und das Basteln?

Dann bist du hier genau richtig.

Wir basteln unsere eigene Laterne.

Wir arbeiten mit vielen verschiedenen Dingen.

Dabei erfährst du, was dir am meisten Spaß macht.

Wir singen typische Sankt-Martins-Lieder,

Wir schauen wie unsere Laterne im Dunkeln leuchtet.

2025-AB-088



Montag,

10. November 2025,

11 Uhr

bis Mittwoch,

12. November 2025,

13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Jasmin Schuster



Mit Übernachtung: 364 €

Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die
schmutzig werden darf.

Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.

Halloween und seine keltischen Wurzeln



Geschichte und Bräuche des Samhain-Fests

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Halloween mögen.
Für alle, die gerne Grusel-Geschichten hören.
Für alle, die mehr über die Tradition wissen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen, woher Halloween kommt.
Halloween ist ein Fest.
Das Fest kommt von einem keltischen Fest.
Das Fest heißt Samhain.
Dieses Fest kommt aus einem Land, das Irland heißt.
Jetzt feiern wir es auch in vielen anderen Ländern.
Du erfährst, warum wir uns an Halloween verkleiden.
Du lernst, warum wir Kürbisse schnitzen.
Wir sprechen darüber, warum Kinder „Süßes oder Saures“ sagen.
Wir hören uns spannende Grusel-Geschichten an.
Wir machen eine schaurige Halloween-Nacht.

Dein neuer Lieblings-Sport - Von Billard, Darts bis Mini-Golf

Wir lernen neue Sportarten kennen

Für wen ist das Seminar?

Für Menschen, die sich für neue Sport-Arten interessieren.
Für alle, die gerne Kneipen-Sport kennen lernen wollen.
Für alle, die gerne Mini-Golf spielen.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen unterschiedliche Sport-Arten kennen.
Sport-Arten, die in der Kneipe gespielt werden.
Wir spielen Mini-Golf und Dart.
Wir lernen die Regeln kennen.
Wir besuchen eine Kegel-Bahn.

2025-AB-089

 Donnerstag,
30. Oktober 2025,
15 Uhr
bis Samstag,
01. November 2025,
15 Uhr

 Gästehaus Ökologiestation,
Bergkamen

 Nadine Jansen

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240€

2025-AB-090

 Montag,
25. August 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
27. August 2025,
13 Uhr

 Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach

 Tom Tillmann

 Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.



Schokoladen Traumfabrik - Das perfekte Weihnachts-Geschenk selber machen!

Alles über Schokolade und wie man eigene
Schoko-Kreationen zaubern kann

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Schokolade mögen.
Für alle, die wissen wollen, woher Schokolade kommt.
Und wie sie gemacht wird.
Für alle, die ein Weihnachts-Geschenk haben wollen.

Auch für Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen viel über Schokolade.
Wir finden heraus, wo die Schokolade herkommt.
Wie wird aus der Kakao-Bohne Schokolade ?
Zusammen beantworten wir alle Fragen
rund um Schokolade.
Wir gucken, was man alles mit Schokolade machen kann.
Zusammen machen wir Schokolade nur für Weihnachten.
Du suchst dir aus, wie deine Schokolade aussieht und schmeckt.
Die Schokolade nimmst du mit nach Hause.
Du kannst sie verschenken oder behalten.

2025-AB-091



Freitag,
12. Dezember 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
14. Dezember 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Miriam Detscher



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring Kleidung mit, die
dreckig werden darf.
Für Materialien stellen wir 10€
zusätzlich in Rechnung.

Rock 'n' Roll - wir rocken das!



Lerne die Geschichte des Rock 'n' Roll kennen und erlebe, wie Musik dich zum Tanzen bringt

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne Rock-Musik hören.

Für alle, die gerne Musik-Instrumente ausprobieren möchten.

Für alle, die selber Rock-Musik machen möchten.

Was machen wir im Seminar?

Wir reden über Rock-Musik.

Was ist Rock-Musik?

Es gibt viele berühmte Musik-Gruppen.

Eine Musik-Gruppe heißt Band.

In Deutschland kennen viele die Band "Die Toten Hosen".

Wir sprechen gemeinsam über unsere Lieblings-Bands.

Und wir hören viele bekannte Rock-Lieder.

Wir tanzen und spielen dazu Luft-Gitarre.

Wir probieren auch echte Musik-Instrumente aus.

Zum Beispiel eine elektrische Gitarre oder ein Schlagzeug.

Wir machen eine eigene Band und spielen Rock-Musik.

Wir feiern eine Rock-Party.

Und wir schauen uns Filme von Konzerten an.

Wir hauen auf die Pauke - Trommeln macht Spaß

Lerne, wie du im Rhythmus trommelst und gemeinsam mit anderen Musik machst

Für wen ist das Seminar?

Für alle, die Musik mögen.

Für alle, die trommeln möchten.

Was machen wir im Seminar?

Trommeln sind sehr wichtige Musik-Instrumente.

In jeder Musik kann man Trommeln hören.

Trommeln geben den Takt vor.

Das nennt man Rhythmus.

Trommeln sind laut oder leise.

Es gibt viele verschiedene Trommeln.

Wir lernen verschiedene Trommeln kennen.

Wir probieren verschiedene Trommeln aus.

Wir trommeln zur Musik.

2025-AB-092



Mittwoch,
03. Dezember 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
05. Dezember 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Lukas Purle



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deine Lieblings-Musik oder ein Instrument mit.

2025-AB-093



Freitag,
10. Oktober 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
12. Oktober 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Fabian Rupp



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €



© Maji Aroesti - Pixabay

In allen ist Musik – Das Musik-Seminar

Erfahre, wie du Musik hörst, verstehst und selbst machst

Für wen ist das Seminar?

- Für alle, die Musik mögen.
- Für alle, die gerne Musik selber machen.
- Für alle, die gerne verschiedene Instrumente ausprobieren möchten.
- Für alle, die Musik ganz leise und ganz laut mögen.

Was machen wir im Seminar?

- Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
- Zum Beispiel: die elektrische Gitarre oder das Schlagzeug.
- Es gibt keine falschen Töne.
- Wir sprechen über Lieblings-Musik.
- Wir singen zusammen.
- Und erleben eine fantastische Traum-Reise.
- Wir feiern und tanzen.
- Wir bauen eine eigene Trommel.
- Alle Leute nehmen die Trommel mit nach Hause.
- Wir machen ein Konzert für uns selbst!

2025-AB-094



Freitag,
06. Juni 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
08. Juni 2025,
15 Uhr



Kolping-Bildungsstätte,
Coesfeld



Fiona Rabeneck



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Kegeln leicht gemacht - Spiel, Spaß und Geschick

Erfahre, wie du beim Kegeln besser wirst

Für wen ist das Seminar?

Für alle begeisterten Kegel-Freunde.
Für alle, die sich gerne bewegen.
Für Menschen, die gerne gemeinsam kegeln.

Was machen wir im Seminar?

Wir lernen mehr über das Kegel-Spiel.
Wir lernen, wie das Kegel-Spiel angefangen hat.
Wir lernen den Unterschied zwischen Kegeln und Bowling.
Wir üben zusammen das Kegeln.
Wir lernen, wie man alle 9 Kegel umwerfen kann.
Wir spielen alle zusammen ein Kegel-Spiel.
Beim Spielen lernen wir einfaches Rechnen.
Wir werden gemeinsam viel Kegeln und Spaß haben.

2025-AB-095



Mittwoch,
05. November 2025,
15 Uhr
bis Freitag,
07. November 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Dominique Zemke



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Hinweis Teilnehmende:

Bitte bring deinen Schwer-
behinderten-Ausweis mit.
Bitte bring Taschen-Geld mit.
Für Eintritts-Gelder stellen wir
10€ zusätzlich in Rechnung.





Politik und Gesellschaft

Wahlen und Ämter sind sehr wichtig.
Diese Seminare erklären dir,
wie Wahlen funktionieren.
Und wo Politik gemacht wird.
Was bedeutet es ein Amt zu haben?
Zum Beispiel im Lebenshilfe-Rat
oder Bewohner-Beirat?

Die Werkstattrats-Wahl - Neu! Was müssen wir tun und wissen?

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Menschen, die in den Werkstatts-Rat gewählt wurden.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über Verantwortung.

Es geht um die Rechte von den Menschen, mit denen du zusammen arbeitest.

Das ist eine wichtige Aufgabe.

Was bedeutet es, Kolleginnen und Kollegen gut zu vertreten?

Welche Aufgaben und welche Rechte hat der Werkstatt-Rat?

Wann muss der Arbeit-Geber den Werkstatt-Rat informieren?

In der Werkstätten-Mitwirkungs-Verordnung ist das aufgeschrieben.

Dieses Gesetz lernen wir kennen.

Hast du eine Frage?

Oder musst du eine bestimmte Aufgabe machen?

Dann kannst du uns das sagen, wir bereiten uns dann gut darauf vor.

2025-AB-096



Dienstag,
08. Juli 2025,
11 Uhr
bis Donnerstag,
10. Juli 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marcel Steeger



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.



Religion und Gottes-Häuser - Wir fallen vom Glauben ab?



Für wen ist das Seminar?

Für alle, die gerne etwas über Religionen wissen möchten.
Für Menschen, die wissen möchten, welche Welt-Religionen es gibt.
Du willst verstehen, was eine Religion ist?

Was machen wir im Seminar?

Wir gehen zum Kölner Dom und zu einer Moschee.
Der Kölner Dom ist eine Kirche.
Dort beten Menschen, die einen christlichen Glauben haben.
In der Moschee beten die Menschen, die einen muslimischen Glauben haben.
Wir reden über die großen Religionen.
Es gibt viele Fragen zu diesem Thema.
Manchmal sind diese Fragen sehr persönlich.
Wir wollen trotzdem darüber reden.
Wir schauen uns Filme über Religion an.
Wir hören unterschiedliche Musik.
Jede Religion hat ihre eigene Musik
und du lernst die Unterschiede kennen.

2025-AB-097


Freitag,
25. Juli 2025,
17 Uhr
bis Sonntag,
27. Juli 2025,
15 Uhr



Hotel FIT, Much



Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Bundestags-Wahl 2025 - Ein inklusiver Workshop



Für wen ist das Seminar?

Für alle, die wählen wollen.
Für Menschen, die lernen möchten, wie man das macht.
Für alle, die mehr über Parteien wissen wollen.

Was machen wir im Seminar?

Wir erzählen dir, was eine Wahl ist.
Eine Wahl bedeutet:
Du entscheidest, wer in der Politik regieren soll.
In der Politik gibt es verschiedene Gruppen.
Diese Gruppen heißen Parteien.
Wir sagen dir, welche Parteien es gibt.
Du lernst, wie du sagen kannst, welche Partei du magst.
Das nennt man Stimme abgeben.
Wir sprechen darüber, warum es wichtig ist zu wählen.
Alle von uns können entscheiden, was in der Politik passiert.
Wir schauen uns Themen an, die bei der Wahl wichtig sind.
Du lernst, wie du Informationen finden kannst.
Mit diesen Informationen kannst du eine Partei auswählen.

2025-AB-098


Dienstag,
18. Februar 2025,
11 Uhr
bis Donnerstag,
20. Februar 2025,
15 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Dr. Elisabeth Komp und
Ulrich Pfeufer



Sonderpreis

- mit Übernachtung im
Doppelzimmer: 120 €
- mit Übernachtung im
Einzelzimmer: 160 €

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

Ich bin im Bewohner-Beirat - Was muss ich wissen?

Für wen ist das Seminar?

Dieses Seminar ist für Menschen, die in den Bewohner-Beirat gewählt wurden.

Was machen wir im Seminar?

Wir sprechen über Verantwortung.

Es geht auch um die Rechte von den Menschen, die mit dir zusammen wohnen.

Das ist eine wichtige Aufgabe.

Es gibt ein Gesetz für Beiräte in Wohn-Stätten.

Das Gesetz heißt: Wohn- und Teilhabe-Gesetz.

Dieses Gesetz lernst du kennen.

Wir schauen uns an, was neu im Wohn- und Teilhabe-Gesetz ist.

Wir reden mit Menschen aus anderen Beiräten.

Hast du eine Frage oder eine Aufgabe, die du machen musst?

Sag uns gerne Bescheid, dann können wir uns gut darauf vorbereiten.

Frauen-Beauftragte- Stark für gleiche Rechte!

Für wen ist das Seminar?

Du bist jetzt Frauen-Beauftragte oder willst es werden?

Dieses Seminar ist für Frauen, die als Frauen-Beauftragte gewählt wurden oder es gerne werden möchten.

Was machen wir im Seminar?

Als Frauenbeauftragte hast du viel Verantwortung.

Es ist eine wichtige Aufgabe.

Und vom Gesetz vorgeschrieben.

Aber was sind jetzt, wo ich gewählt bin, meine Aufgaben?

Um welche Themen darf und muss ich mich jetzt kümmern?

Wo bekomme ich selber Hilfe?

Und vor allem - WIE kann ich helfen und unterstützen?

Auf diese Fragen werden wir Antworten finden!

Wir tauschen uns mit anderen Frauen-Beauftragten aus.

Wir wollen Lösungen finden und besprechen.

2025-AB-099



Montag,
07. April 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
09. April 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Uwe Schröder



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

2025-AB-100



Montag,
13. Oktober 2025,
11 Uhr
bis Mittwoch,
15. Oktober 2025,
13 Uhr



Dr. Berthold-Breidenbach-
Haus, Weltersbach



Marcel Steeger



Mit Übernachtung: 364 €
Ohne Übernachtung: 240 €

Für dieses
Seminar kannst
du Bildungs-Urlaub
beantragen.
Mehr dazu auf
Seite 5.

Kalenderübersicht

Seminarnr.	Start	Ende	Titel
Februar			
2025-AB-015	26.02.2025	28.02.2025	Ab ins Wasser 1.0 - Wasser ist gesund!
März			
2025-AB-070	03.03.2025	07.03.2025	Helau und Alaaf!
2025-AB-014	07.03.2025	09.03.2025	Mit allen Sinnen - Erleben und Fühlen.
2025-AB-027	10.03.2025	14.03.2025	Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen
2025-AB-038	10.03.2025	12.03.2025	Mit Pinsel und Papier: Die Magie der Farben
2025-AB-062	12.03.2025	14.03.2025	Seelen-Tiere: Entspannung und Wellness mit Tieren
2025-AB-060	14.03.2025	16.03.2025	Allez Effzeh - Das Heim-Spiel: Die Kultur des 1. FC Köln lieben lernen
2025-AB-007	21.03.2025	23.03.2025	Feuerwehr - So arbeitet unsere Hilfe!
2025-AB-044	21.03.2025	23.03.2025	Kreatives Oster-Basteln
2025-AB-081	25.03.2025	27.03.2025	Die Sendung mit der Maus 1.0 - Ein Besuch beim WDR
2025-AB-049	28.03.2025	30.03.2025	Let's dance - Komm lass uns tanzen!
April			
2025-AB-016	07.04.2025	09.04.2025	Ab ins Wasser 2.0 - Wasser ist gesund!
2025-AB-099	07.04.2025	09.04.2025	Ich bin im Bewohner-Beirat - Was muss ich wissen?
2025-AB-023	09.04.2025	11.04.2025	Immer mit der Ruhe! - Besserer Umgang mit Stress
2025-AB-068	09.04.2025	11.04.2025	Disney - Die Zeichentrick-Klassiker
2025-AB-004	11.04.2025	13.04.2025	Farbenfrohe Oster-Zeit - Köstlicher Oster-Brunch & mehr!
2025-AB-056	11.04.2025	13.04.2025	Planeten - Ein Flug ins Welt-All
2025-AB-064	11.04.2025	13.04.2025	1001 Nacht: Morgenland-Märchen und Bauch-Tanz
2025-AB-077	25.04.2025	27.04.2025	Harry Potter© - Ein magisches Seminar
2025-AB-058	28.04.2025	02.05.2025	Olé, jetzt kommt der BVB © - Bleib am Ball!
Mai			
2025-AB-079	02.05.2025	04.05.2025	Rhein in Flammen
2025-AB-018	05.05.2025	07.05.2025	Verwöhnen und Entspannung - Wir lassen es uns gut gehen!
2025-AB-040	07.05.2025	09.05.2025	Mal was anderes - Farben-froh gestalten!
2025-AB-036	16.05.2025	18.05.2025	Ich bin Musik-Fan: Ein Musik-Seminar
2025-AB-003	19.05.2025	21.05.2025	Kochen ohne Stress! - Praktische Tipps für die Küche
2025-AB-069	19.05.2025	21.05.2025	Hollywood - Das Film-Seminar
2025-AB-029	26.05.2025	28.05.2025	Sex kann schön sein - Aber wie?
2025-AB-039	26.05.2025	28.05.2025	Dein Design: T-Shirts und Stoffe bedrucken und batiken
2025-AB-052	26.05.2025	28.05.2025	Pferde-Zirkus
2025-AB-071	28.05.2025	01.06.2025	Wir besuchen einen Bauern-Hof. Ein Bauern-Hof Seminar
Juni			

Seminarnr.	Start	Ende	Titel
2025-AB-020	02.06.2025	04.06.2025	Ich liebe Süßes - Dem Zucker auf der Spur
2025-AB-050	02.06.2025	06.06.2025	Im Takt der Pferde
2025-AB-094	06.06.2025	08.06.2025	In allen ist Musik - Das Musik-Seminar
2025-AB-087	13.06.2025	15.06.2025	ZOOM - Deine Reise ins Reich der Tiere
2025-AB-024	16.06.2025	20.06.2025	Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben
2025-AB-086	16.06.2025	18.06.2025	Kräuter-Werkstatt
2025-AB-042	20.06.2025	22.06.2025	Die große Welt des Motor-Sports: Wir besuchen den Nürburg-Ring
2025-AB-054	26.06.2025	28.06.2025	Sascha Grammel-Show. Spiel mit! - das große Hand-Puppen-Theater
2025-AB-001	30.06.2025	02.07.2025	Burger, Pizza, Pommes! - Fast-Food mal gesund
2025-AB-031	30.06.2025	02.07.2025	Ich habe Lust - Mein Körper, Liebe und Sex
Juli			
2025-AB-080	04.07.2025	06.07.2025	Starlight Express© - Entdecke die Welt des Musicals
2025-AB-096	08.07.2025	10.07.2025	Die Werkstatttrats-Wahl - Was müssen wir tun und wissen?
2025-AB-061	11.07.2025	13.07.2025	Olé, olé, olé! - Das super Fußball-Seminar
2025-AB-082	11.07.2025	13.07.2025	Der Wilde Westen - Wir besuchen die Karl-May-Fest-Spiele
2025-AB-053	14.07.2025	20.07.2025	Treffpunkt Hille - Tierisch: Eine Woche rund um Tiere
2025-AB-076	21.07.2025	23.07.2025	Schiffs-Fahrt auf dem Rhein!
2025-AB-097	25.07.2025	27.07.2025	Religion und Gottes-Häuser - Wir fallen vom Glauben ab?
2025-AB-034	28.07.2025	01.08.2025	Eine sommerliche Genuss-Reise
August			
2025-AB-072	01.08.2025	03.08.2025	Traktoren, Pferde und Kühe. Besuch auf dem Bauern-Hof!
2025-AB-055	08.08.2025	10.08.2025	UNO - letzte Karte. Die Spiele-Meisterschaft
2025-AB-028	11.08.2025	15.08.2025	Wir tun etwas für unseren Körper - Gemeinsam abnehmen
2025-AB-059	11.08.2025	13.08.2025	Allez Effzeh - Das 1. FC Köln© Seminar
2025-AB-098	14.08.2025	15.08.2025	Bundestags-Wahl 2025 - ein inklusiver Workshop
2025-AB-026	15.08.2025	17.08.2025	Ramba, Zamba, Zumba - Fitness und Tanz, die Spaß machen
2025-AB-025	18.08.2025	22.08.2025	Snoezelen mit schönen Tönen, guten Düften und tollen Farben
2025-AB-051	22.08.2025	24.08.2025	Der Traum vom Pferde-Hof - Wir lernen Pferde kennen
2025-AB-090	25.08.2025	27.08.2025	Dein neuer Lieblings-Sport - Von Billard, Darts bis Minigolf
2025-AB-083	29.08.2025	31.08.2025	Kulturelle Entdeckung der Dom-Stadt Köln - Lecker Kölsch in Kölle
September			
2025-AB-002	01.09.2025	03.09.2025	Von Torten, Waffeln und Keksen - Das große Backen
2025-AB-084	01.09.2025	03.09.2025	Tatort Weltersbach - Hier wird ermittelt
2025-AB-073	08.09.2025	10.09.2025	Wandern im Wiehen-Gebirge
2025-AB-009	12.09.2025	14.09.2025	Das Hand-Werk - Seminar: Schrauben, Bohren, Sägen - Das kann ich auch!
2025-AB-037	15.09.2025	19.09.2025	Mallorca und seine Ballermann-Kultur
2025-AB-013	19.09.2025	21.09.2025	Entdecke deinen Stil und deine Schönheit!
2025-AB-033	22.09.2025	24.09.2025	Das Alpaka Seminar - Wir besuchen einen Alpaka-Hof!
2025-AB-078	24.09.2025	26.09.2025	Die Geschichte des Schlagers - viel mehr als nur Musik
2025-AB-012	29.09.2025	01.10.2025	Ein Besuch bei der Polizei
Oktober			
2025-AB-006	01.10.2025	03.10.2025	Social Media für Einsteigende - Mit Instagram, Facebook und TikTok
2025-AB-011	08.10.2025	10.10.2025	Du hast angefangen! - Manchmal gibt es einfach Streit!
2025-AB-022	08.10.2025	12.10.2025	Das Leben ist schön - ich bin schön!
2025-AB-043	10.10.2025	12.10.2025	Unterwegs in der Natur - Das Wander-Seminar für Einsteigende
2025-AB-093	10.10.2025	12.10.2025	Wir hauen auf die Pauke - Trommeln macht Spaß!
2025-AB-100	13.10.2025	15.10.2025	Frauen-Beauftragte- Stark für gleiche Rechte!

Seminarnr.	Start	Ende	Titel
2025-AB-063	17.10.2025	19.10.2025	Veeh-Harfe - Musik ohne Noten
2025-AB-019	20.10.2025	22.10.2025	Fit durch den Winter - Entspannt und kreativ
2025-AB-047	20.10.2025	22.10.2025	Seifen-Werkstatt: Seife selber herstellen
2025-AB-057	20.10.2025	24.10.2025	Die Erlebnis-Woche - Mit Amadea Brüsselbach
2025-AB-021	22.10.2025	24.10.2025	Tage zum Entspannen und sich Wohl-Fühlen
2025-AB-089	30.10.2025	01.11.2025	Halloween und seine keltischen Wurzeln
November			
2025-AB-008	03.11.2025	05.11.2025	Ich bin so traurig - Wie gehe ich damit um?
2025-AB-030	03.11.2025	05.11.2025	Sex: Kein Tabu! Ein Seminar nur für Männer
2025-AB-095	05.11.2025	07.11.2025	Kegeln leicht gemacht - Spiel, Spaß und Geschick
2025-AB-048	07.11.2025	09.11.2025	Im Takt der Musik - Ein Seminar über die Kunst des Tanzens
2025-AB-074	10.11.2025	12.11.2025	Die 5. Jahres-Zeit - Der Karneval beginnt
2025-AB-088	10.11.2025	12.11.2025	Laterne, Laterne..Sonne, Mond und Sterne
2025-AB-005	12.11.2025	14.11.2025	Wie macht man den denn an? - Computer-Seminar für Alle
2025-AB-010	12.11.2025	14.11.2025	Ich weiß, was ich will - Selbst-Behauptung und Grenzen setzen
2025-AB-075	12.11.2025	14.11.2025	Goldener Herbst - Wir malen mit leuchtenden Farben
2025-AB-045	21.11.2025	23.11.2025	Advents-Kalender basteln
2025-AB-017	24.11.2025	26.11.2025	Herzens-Klänge - Entspannen zur Musik
2025-AB-066	24.11.2025	28.11.2025	Die Weihnachts-Woche in Bergkamen - Vom Advent bis Weihnachts-Essen
Dezember			
2025-AB-067	03.12.2025	07.12.2025	Weihnachten in Weltersbach - Advents-Zeit mit allen Sinnen!
2025-AB-092	03.12.2025	05.12.2025	Rock 'n' Roll - wir rocken das!
2025-AB-041	05.12.2025	07.12.2025	Die drei ??? - Ein Bildungs-Seminar voller Spannung und Detektiv-Arbeit
2025-AB-065	05.12.2025	07.12.2025	Weihnachts-Zirkus 4.0 - Der Zirkus dreht durch
2025-AB-032	10.12.2025	12.12.2025	Schatzi, lass uns schmusen - Eine Auszeit nur für Paare
2025-AB-046	12.12.2025	14.12.2025	Geschenke selber machen - Kreative Ideen
2025-AB-091	12.12.2025	14.12.2025	Schokoladen-Traumfabrik: Das perfekte Weihnachts-Geschenk selber machen!
2025-AB-085	15.12.2025	19.12.2025	Tatort Bergkamen - Hier wird ermittelt

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Die nachfolgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) sind unterteilt in einen Allgemeinen Teil (nachfolgend „Teil A.“) und einen Besonderen Teil (nachfolgend „Teil B.“). Der Besondere Teil ist gegliedert in die Abschnitte: Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen (nachfolgend „Teil B. I.“), Besondere Bedingungen für die Erbringung von Fortbildungsleistungen (nachfolgend „Teil B. II.“) und Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learningdienstleistungen (nachfolgend „Teil B. III.“).

Im Falle widersprüchlicher Bestimmungen der Regelungen des Allgemeinen Teils im Vergleich zu den jeweiligen Inhalten der Besonderen Teile, gehen Letztere bei der Bestimmung der geltenden Vertragsbedingungen vor.

A. Allgemeiner Teil

§ 1 Geltungsbereich/Ausschluss anderweitiger Bedingungen

(1) Unsere AGB gelten zum einen für die Teilnahme an allen von uns angebotenen Bildungsmaßnahmen inklusive des E-Learnings und zum anderen für die Erbringung von Reiseleistungen nach Maßgabe des zwischen uns, d. h. der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH (nachfolgend „LH Bildung“) und unseren Vertragskunden:innen (nachfolgend „Teilnehmer:innen“ oder auch „Vertragspartner:in“) geschlossenen Vertrags.

(2) Unsere AGB gelten sowohl gegenüber Verbraucher:innen als auch gegenüber Unternehmen, es sei denn, in dem jeweilig mit dem/der Vertragspartner:in vereinbarten Vertrag wird eine Differenzierung vorgenommen.

(3) Abweichende Bedingungen des/der Vertragspartners:in akzeptieren wir nicht. Dies gilt auch, wenn wir der Einbeziehung nicht ausdrücklich widersprechen.

§ 2 Hinweise zum Datenschutz

(1) Die LH Bildung und der/die Vertragspartner:innen (nachfolgend zusammen auch „die Parteien“) beachten die datenschutzrechtlichen Vorgaben.

(2) Die Parteien werden einen Auftragsverarbeitungsvertrag (Artikel 28 Abs. 3 DS-GVO) abschließen, sofern dies erforderlich wird.

(3) Weitere Informationen zum Umgang mit den Daten der Vertragspartner:innen sind in der gesonderten Datenschutzerklärung unter <https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/datenschutz/> einsehbar.

§ 3 Medikation

Die Begleitung der Teilnehmer:innen an unseren Angeboten findet in der Regel nicht durch medizinische Fachkräfte statt. Für Teilnehmer:innen, die einer dauer-

haften Medikation bedürfen, muss daher bei Veranstaltungsbeginn eine ärztliche Verordnung mit genauer Dosierungsanleitung vorliegen, die nicht älter als 4 Wochen ist.

§ 4 Zusatzkosten

(1) Auf Grundlage des nach Anmeldung je nach Erfordernis an den/die Teilnehmer:in übersandten, von diesem/dieser auszufüllenden und an die LH Bildung zurückzusenden Assistenzbogens werden die Notwendigkeit und der Umfang sowie die Art und Weise einer ggf. notwendigen Assistenz des/der Teilnehmer:in in Bezug auf einen pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarf ermittelt.

(2) In dem Assistenzbogen wird der pflegerische und medikamentöse Unterstützungsbedarf des/der Teilnehmer:in angegeben und dokumentiert. Eine solche Assistenz ist gesondert zu bezahlen und nur vor Ort, wenn der/die Teilnehmer:in angibt, dass er/sie Unterstützung braucht. Sollten besondere Fachkräfte einzusetzen sein, organisieren wir für den/die Teilnehmer:in einen Pflegedienst. Dies bedingt die Hergabe einer ärztlichen Verordnung des/der Teilnehmer:in bei uns, die nicht älter als 4 Wochen sein darf.

(3) Bei einem höheren Unterstützungsbedarf als im Assistenzbogen angegeben, werden die Mehrkosten, also die Differenz zwischen den Kosten, die gemäß den Angaben im Assistenzbogen angefallen wären und den tatsächlich angefallenen Kosten dem/der Vertragspartner:in in Rechnung gestellt. Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, Änderungen seines/ihres pflegerischen und/oder medikamentösen Unterstützungsbedarfs betreffend, die sich noch vor der Veranstaltung ergeben, unverzüglich der LH Bildung mitzuteilen. Entstehen aus fehlenden oder wissentlich falschen Auskünften Zusatzkosten, sind diese von dem/der Teilnehmer:in zu tragen.

(4) Die LH Bildung behält sich vor, die Durchführung der Veranstaltung für den/die Teilnehmer:in zu beenden, wenn dies aufgrund von Umständen (z. B. Krankheit) notwendig ist. Anfallende Kosten (z. B. Rückreisekosten) werden dem/der Teilnehmer:in in Rechnung gestellt.

§ 5 Streitbeilegung

Die EU-Kommission hat eine Internetplattform zur Online-Beilegung von Streitigkeiten geschaffen. Die Plattform dient als Anlaufstelle zur außergerichtlichen Beilegung von Streitigkeiten betreffend vertragliche Verpflichtungen, die aus Online-Kaufverträgen erwachsen. Nähere Informationen sind unter dem folgenden Link verfügbar: <http://ec.europa.eu/consumers/odr>. Zur Teilnahme an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle sind wir weder bereit noch verpflichtet.

§ 6 Textformklausel

(1) Nebenabreden sind nicht getroffen. Änderungen und Ergänzungen dieses Vertrages bedürfen zu ihrer Wirksamkeit der Textform (§ 126b BGB).

(2) Mitteilungen des/der Vertragspartners:in zu dem jeweiligen Vertrag müssen in Textform (§ 126b BGB) erfolgen.

§ 7 Schlussbestimmungen

(1) Ist der/die Vertragspartner:in Kaufmann:frau, eine juristische Person des öffentlichen Rechts oder ein öffentlich-rechtliches Sondervermögen oder hat er/sie in der Bundesrepublik Deutschland keinen allgemeinen Gerichtsstand, so ist Gerichtsstand für alle etwaigen Streitigkeiten aus der Geschäftsbeziehung zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in nach Wahl der LH Bildung in 50354 Hürth oder der Sitz des/der Vertragspartners:in. Für Klagen gegen die LH Bildung ist in diesen Fällen jedoch Hürth ausschließlicher Gerichtsstand. Zwingende gesetzliche Bestimmungen über ausschließliche Gerichtsstände bleiben von dieser Regelung unberührt.

(2) Die Beziehungen zwischen der LH Bildung und dem/der Vertragspartner:in unterliegen ausschließlich dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Das Übereinkommen der Vereinten Nationen über Verträge über den internationalen Warenkauf vom 11.04.1980 (CISG) gilt nicht.

(3) Soweit der Vertrag oder diese AGB Regelungslücken enthalten, gelten zur Ausfüllung dieser Lücken diejenigen rechtlich wirksamen Regelungen als vereinbart, welche die Parteien nach den wirtschaftlichen Zielsetzungen des Vertrages und dem Zweck dieser AGB vereinbart hätten, wenn sie die Regelungslücke gekannt hätten.

B. Besonderer Teil

I. Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen

§ 1 Geltungsbereich

Unsere Besondere Bedingungen für die Erbringung von Reiseleistungen gelten nach Maßgabe des zwischen uns und dem/der Teilnehmer:in geschlossenen Vertrages über die Erbringung von Reiseleistungen.

§ 2 Anmeldung/Vertragsabschluss

(1) Die verbindliche Anmeldung zu allen Reisen der LH Bildung erfolgt entweder schriftlich über das entsprechende Anmeldeformular im Programmheft oder online unter der Adresse <https://www.lebenshilfe-nrw.de/de/reisen/Schoene-Zeiten-Reiseprogramm.php>. Das ausgefüllte Anmeldeformular ist per Post, per Fax oder eingescannt per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in die AGB an und verpflichtet sich zur Teilnahme an der Reise sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten.

(2) Nach der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer:in eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Der Zugang der Anmeldebestätigung gilt als Vertragsschluss.

(3) Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

(4) Wir werden den Teilnehmern:innen rechtzeitig vor Reisebeginn die notwendigen Reiseunterlagen übermitteln. Sollten diese nicht bis spätestens 4 Tage vor Leistungsbeginn zugegangen sein, hat sich der/die betroffene Teilnehmer:in umgehend an die LH Bildung zu wenden. Bei Kurzfristbuchungen oder Änderungen der Buchung ab 14 Tagen vor Leistungsbeginn erhalten die Teilnehmer:innen die Reiseunterlagen über den gleichen Weg wie bei längerfristigen Buchungen. Im eigenen Interesse der Teilnehmer:innen bitten wir diese, die Reiseunterlagen nach Erhalt sorgsam zu überprüfen. Sämtliche Reiseunterlagen und das Anmeldeformular sind Vertragsinhalt.

(5) Die Reisen werden auf Basis der vollständigen und wahrheitsgetreuen Angaben über den/die Teilnehmer:in und ihrem Hilfebedarf zusammengestellt.

§ 3 Kosten und Zahlungsbedingungen

(1) Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, die für die gebuchten Leistungen vereinbarten Preise zu zahlen. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Gesamtpreises fällig. Die Anzahlung wird auf den Reisepreis angerechnet. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Der/Die Teilnehmer:in hat bei der Überweisung die Rechnungsnummer, die Reisennummer sowie den vollständigen Namen anzugeben. Die auf den Reisepreis geleisteten Zahlungen der Teilnehmer:innen sind nach § 651 Abs. 1 BGB insolvenzversichert.

(2) Der restliche Preis wird 4 Wochen vor Leistungsbeginn fällig, wenn feststeht, dass die Leistung

– wie gebucht – durchgeführt wird.

(3) Bei Kurzfristbuchungen (ab dem 28. Tag vor Leistungsbeginn) wird der gesamte Preis sofort fällig.

(4) Die Preise schließen die jeweils geltende Mehrwertsteuer mit ein. Die steuerliche Aufschlüsselung ist der Rechnung zu entnehmen.

(5) Die Gebühren im Falle eines Rücktritts und Bearbeitungs- und Umbuchungsgebühren werden jeweils sofort fällig.

(6) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der vollständige Reisepreis nicht innerhalb der vorgenannten Zahlungsfristen gezahlt wurde.

§ 4 Änderungsvorbehalte/Preissenkung/Preiserhöhung

(1) Die LH Bildung kann den Reisepreis einseitig erhöhen.

(2) Die Erhöhung des Reisepreises ergibt sich unmittelbar aus einer nach Vertragsschluss erfolgten

- Erhöhung des Preises für die Beförderung von Personen aufgrund höherer Kosten für Treibstoff oder andere Energieträger,
- Erhöhung der Steuern und sonstigen Abgaben für vereinbarte Reiseleistungen, wie Touristenabgaben, Hafen- oder Flughafengebühren, oder
- Änderung der für die betreffende Pauschalreise geltenden Wechselkurse.

Wir behalten uns vor, auch weitere seitens unserer Vertragspartnern:innen an uns gerichtete Preissteigerungen im Verhältnis 1:1, d. h. vollständig und ohne Zuschläge, an den/die Teilnehmer:in weiterzureichen.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:in auf einem dauerhaften Datenträger klar und verständlich über die Preiserhöhung und deren Gründe unterrichten und hierbei die Berechnung der Preiserhöhung mitteilen. Die Unterrichtung des/der Teilnehmer:in hat mindestens 20 Tage vor Reisebeginn zu erfolgen.

(4) Wir weisen darauf hin, dass der/die Teilnehmer:in eine Senkung des Reisepreises verlangen kann, wenn und soweit sich die vorstehend unter Absatz (2) genannten Preise, Abgaben oder Wechselkurse nach Vertragsschluss und vor Reisebeginn geändert haben und dies zu niedrigeren Kosten für die LH Bildung führt. Ein entsprechender Nachweis der niedrigeren Kosten für die LH Bildung obliegt dem/der Teilnehmer:in.

(5) Übersteigt die nach den vorstehenden Absätzen (1) – (3) vorbehaltenen Preiserhöhung 8 Prozent des Reisepreises, kann die LH Bildung sie nicht einseitig vornehmen. Wir können in diesem Fall aber dem/der Teilnehmer:in eine entsprechende Preiserhöhung anbieten und verlangen, dass der/die Teilnehmer:in innerhalb einer von uns bestimmten Frist, die angemessen sein muss,

- das Angebot zur Preiserhöhung annimmt oder
- seinen/ihren Rücktritt vom Vertrag erklärt.

Dies gilt für andere Vertragsänderungen als Preiserhöhungen entsprechend, wenn wir die Reise aus einem nach Vertragsschluss eingetretenen Umstand nur unter erheblicher Änderung einer der wesentlichen Eigenschaften der Reiseleistungen (Artikel 250 § 3 Nummer 1 EGBGB) oder nur unter Abweichung von besonderen Vorgaben des/der Reisenden, die Inhalt des Vertrags geworden sind, verschaffen können. Das Angebot zu einer Preiserhöhung kann nicht später als 20 Tage vor Reisebeginn, das Angebot zu sonstigen Vertragsänderungen nicht nach Reisebeginn unterbreitet werden.

(6) Die LH Bildung kann dem/der Teilnehmer:in in einem Angebot zu einer Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung nach Absatz (5) wahlweise auch die Teilnahme an einer anderen Reise (Ersatzreise) anbieten. Wir werden den/die Teilnehmer:in dazu nach Maßgabe des Artikels 250 § 10 EGBGB informieren. Nach dem Ablauf der von uns bestimmten Frist, gilt das Angebot zur Preiserhöhung oder sonstigen Vertragsänderung als angenommen.

(7) Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück, findet § 651h Absatz 1 Satz 2 und Absatz 5 BGB entsprechende Anwendung; Ansprüche des/der Teilnehmer:in nach § 651i Absatz 3 Nummer 7 BGB bleiben unberührt. Nimmt der/die Teilnehmer:in das Angebot zur Vertragsänderung oder zur Teilnahme an einer Ersatzreise an und ist die Reise im Vergleich zur ursprünglich geschuldeten nicht von mindestens gleichwertiger Beschaffenheit, gilt § 651m BGB entsprechend; ist sie von gleichwertiger Beschaffenheit, aber für den/die Teilnehmer:in mit geringeren Kosten verbunden, ist im Hinblick auf den Unterschiedsbetrag § 651m Absatz 2 BGB entsprechend anzuwenden.

§ 5 Flüge bei Pauschalreisen

(1) Wir sind gemäß der Verordnung (EG) 2111/2005 vom 14.12.2005 verpflichtet, den/die Teilnehmer:in bei Buchung über die Identität des wahrscheinlich ausführenden Luftfahrtunternehmens zu unterrichten. Sobald die Identität endgültig feststeht, wird der/die Teilnehmer:in entsprechend unterrichtet. Im Falle eines Wechsels des ausführenden Luftfahrtunternehmens nach Buchung ist der/die Teilnehmer:in über den Wechsel so rasch wie möglich zu unterrichten. Die Liste von Luftfahrtunternehmen, die in der EU einer Betriebsunterlegung unterliegen (gemeinschaftliche Liste), findet der/die Teilnehmer:in unter www.lba.de > Häufig gesucht > Airlines mit Flugverbot.

(2) Wir weisen darauf hin, dass es bei Direktflügen aus flug- und programmtechnischen Gründen zu Zwischenlandungen kommen kann.

(3) Es wird dringend empfohlen, Geld, Wertgegenstände, technische Geräte und Medikamente ausschließlich im Handgepäck zu befördern.

§ 6 Umbuchung

(1) Die Anmeldung zur Reise ist grundsätzlich personengebunden und die Teilnahmebestätigung an der Reise nicht übertragbar. Bei einer Pauschalreise kann die Reise hingegen bis zum 31. Tag vor Reisebeginn und im Falle eines vergleichbaren Assistenzbedarfs auf eine andere Person übertragen werden. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegenüber Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften) entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet.

(2) Der Vertrag wird unter der auflösenden Bedingung geschlossen, dass sich an den Umständen des/der Teilnehmer:in und seinem/ihrem Hilfebedarf nichts Wesentliches verändert. Etwaige Veränderungen hat der/die Teilnehmer:in der LH Bildung unverzüglich mitzuteilen.

(3) Auf Wunsch des/der Teilnehmer:in nimmt die LH Bildung, soweit durchführbar, bis zum 31. Tag vor Reisebeginn eine Abänderung der Bestätigung (Umbuchung) vor. Als Umbuchungen gelten z. B. Änderungen des Termins, des Ziels, des Ortes des Reiseantritts, der Unterkunft oder der Beförderung. Dafür wird eine gesonderte Gebühr von € 50,- pro Teilnehmer:in erhoben. Gegenüber Leistungserbringern (z. B. Fluggesellschaften)

entstehende Mehrkosten werden gesondert berechnet. Wir weisen darauf hin, dass Umbuchungen zum Verlust von zum Zeitpunkt der ursprünglichen Buchung ggf. geltenden Vergünstigungen und Rabatten und damit zu höheren Endpreisen für den/die Teilnehmer:in führen können, welche von diesem/dieser zusätzlich zu tragen wären.

§ 7 Leistungsänderungen und Rücktritt sowie Kündigung durch die LH Bildung

(1) Vor Vertragsschluss können wir jederzeit eine Änderung der Leistungsbeschreibungen vornehmen, über die wir den/die Teilnehmer:in vor Buchung selbstverständlich informieren werden.

(2) Änderungen wesentlicher Leistungen gegenüber dem vereinbarten Vertragsinhalt, die nach Vertragsschluss und vor Leistungsbeginn notwendig werden und von der LH Bildung nicht wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden, sind nur gestattet, soweit sie nicht erheblich sind und den Gesamtzuschnitt der gebuchten Leistung nicht beeinträchtigen. Eventuelle Gewährleistungsansprüche bleiben unberührt, insbesondere so weit die geänderten Leistungen mit Mängeln behaftet sind.

(3) Wir werden den/die Teilnehmer:innen über Leistungsänderungen unverzüglich nach Kenntnis von dem Änderungsgrund informieren. Gegebenenfalls wird die LH Bildung den/die Teilnehmer:innen eine unentgeltliche Umbuchung oder einen unentgeltlichen Rücktritt anbieten.

(4) Die Reisen werden mit einer Mindestteilnehmerzahl geplant, welche dem entsprechenden Anmeldeformular im Programmheft entnommen werden können. Im Falle des Nichterreichens einer in der jeweiligen Leistungsbeschreibung bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht gemäß § 651h Abs. 4 Nr. 1 BGB von der Reise zurückzutreten.

(5) Die LH Bildung kann ebenfalls im Falle des § 651h Abs. 4 Nr. 2 BGB vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis.

(6) Den angezahlten Reisepreis erhält der/die Teilnehmer:in im Falle der wirksamen Ausübung des Rücktrittsrechts nach vorstehendem Absatz (4) oder (5) unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern dieser/diese nicht zuvor von seinem/ihrem Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Reiserücktritts seitens der LH Bildung eine mindestens gleichwertige andere Reise aus unserem Angebot zu buchen.

(7) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen der Reise in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einer anderen, mindestens gleichwertigen Reise aus dem Programm anzubieten, so kann der/die Teilneh-

mer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/Die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage der Reise der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

(8) Die LH Bildung ist berechtigt, den Reiseplatz anderweitig zu vergeben, wenn der Assistenzbogen nicht innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsabschluss, spätestens aber bis 90 Tage vor Reiseantritt vollständig und wahrheitsgemäß ausgefüllt und unterschrieben an die LH Bildung zurückgesandt wurde.

(9) Wir können den Vertrag ohne Einhaltung einer Frist außerordentlich kündigen, wenn die Durchführung der gebuchten Leistung trotz einer entsprechenden Abmahnung durch uns von dem/der Teilnehmer:in nachhaltig gestört wird. Das gleiche gilt, wenn sich ein/e Teilnehmer:in in solchem Maß vertragswidrig verhält, dass die sofortige Aufhebung des Vertrages gerechtfertigt ist. Das ist z. B. der Fall, wenn bei der Anmeldung keine vollständigen oder wahrheitswidrige Angaben (z. B. fehlender Hinweis über erhöhten Betreuungsbedarf etc.) gemacht wurden oder wenn der/die Teilnehmer:in auf Dauer keine Gruppenfähigkeit aufweist, sodass eine weitere Teilnahme für die übrigen Teilnehmer:innen nicht tragbar ist. Der Reisepreis steht in diesen Fällen weiterhin der LH Bildung zu. Die LH Bildung muss jedoch den Wert der ersparten Aufwendungen sowie diejenigen Vorteile anrechnen lassen, die aus einer anderweitigen Verwendung der nicht in Anspruch genommenen Leistung erlangt werden. Auftretende Rückreisekosten fallen zulasten des/der betroffenen Teilnehmer:in.

§ 8 Gewährleistungsrechte bei Reisemängeln

(1) Der/Die Teilnehmer:in hat Anspruch auf eine Preisminderung und/oder Schadenersatz, wenn die Reiseleistungen nicht oder nicht ordnungsgemäß erbracht werden. Die LH Bildung haftet für solche Reisemängel nach den gesetzlichen Bestimmungen.

(2) Die Reiseleitung ist nicht befugt, Ansprüche anzuerkennen.

§ 9 Haftungsbeschränkung für Reiseleistungen

(1) Bei Vorliegen eines Leistungsmangels kann der/die Teilnehmer:in unbeschadet der Herabsetzung des vereinbarten Preises (Minderung) oder der Kündigung Schadenersatz verlangen, es sei denn, der Leistungsmangel ist von dem/der Teilnehmer:in oder von einem Dritten verschuldet, der weder Leistungserbringer ist noch in anderer Weise an der Erbringung der von dem Vertrag umfassten Leistungen beteiligt ist und für die LH Bildung nicht vorhersehbar oder nicht vermeidbar war oder durch unvermeidbare, außergewöhnliche Umstände verursacht wurde. Bei Buchung einer Pauschalreise kann der/die Teilnehmer:in auch eine angemessene Entschädigung in Geld wegen nutzlos aufgewandter Urlaubszeit verlangen, wenn die Reise vereitelt oder erheblich beeinträchtigt wird.

(2) Die Haftung der LH Bildung für Schäden, die nicht Körperschäden sind, ist auf das Dreifache des verein-

barten Reisepreises beschränkt, soweit ein Schaden des/der Teilnehmers:in nicht schuldhaft herbeigeführt wird.

(3) Für alle gegen die LH Bildung gerichteten Schadenersatzansprüche aus unerlaubter Handlung, die nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen, ist die Haftung für Sachschäden auf das Dreifache des vereinbarten Preises beschränkt. Diese Haftungshöchstsummen gelten jeweils je Teilnehmer:in und gebuchter Leistung. Möglicherweise darüberhinausgehende Ansprüche nach dem Montrealer Abkommen bzw. dem Luftverkehrsgesetz bleiben von der Beschränkung unberührt.

(4) Die LH Bildung haftet nicht für Leistungsstörungen, Personen- und Sachschäden im Zusammenhang mit Leistungen, die als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden (z. B. Ausflüge, Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Beförderungsleistungen von und zum ausgeschriebenen Ausgangs- und Zielort), wenn diese Leistungen ausdrücklich und unter Angabe des vermittelten Vertragspartners als Fremdleistungen so eindeutig gekennzeichnet werden, dass sie für den/ die Teilnehmer:in erkennbar nicht Bestandteil der gebuchten Leistungen sind.

(5) Ein Schadensersatzanspruch gegen die LH Bildung ist insoweit beschränkt oder ausgeschlossen, als das aufgrund internationaler Übereinkommen oder auf solchen beruhender gesetzlicher Vorschriften, die auf die von einem Leistungserbringer zu erbringenden Leistungen anzuwenden sind, ein Anspruch auf Schadensersatz gegen den Leistungserbringer nur unter bestimmten Voraussetzungen oder Beschränkungen geltend gemacht werden kann oder unter bestimmten Voraussetzungen ausgeschlossen ist.

(6) Die Beteiligung an Sport- und anderen Veranstaltungen und Aktivitäten muss der/die Teilnehmer:in selbst verantworten. Sportanlagen, Geräte und Fahrzeuge sollte der/die Teilnehmer:in vor Inanspruchnahme überprüfen. Für Unfälle, die bei Sportveranstaltungen und anderen Ferienaktivitäten auftreten, haftet die LH Bildung nur, wenn sie ein Verschulden trifft. Wir empfehlen den Abschluss einer Unfallversicherung.

§ 10 Rücktritt und Kündigung durch den/die Teilnehmer:in

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Reisebeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Reisevertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, eine Reise nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- **Rücktritt mehr als 6 Monate** vor Reiseantritt:
€ 50,- Bearbeitungsgebühr;
- **Rücktritt 6 Monate bis 31 Tage** vor Reisebeginn:
20 % des Reisepreises;

- **Rücktritt später als 30 Tage bis 15 Tage** vor Reisebeginn:
50 % des Reisepreises;
- **Rücktritt später als 14 Tage bis 2 Tage** vor Reisebeginn:
75 % des Reisepreises;
- **Rücktritt später als einen Tag** vor Reisebeginn oder Nichtteilnahme:
100 % des Reisepreises.

Dem/Der Teilnehmer:in steht der Nachweis eines geringeren Schadens der LH Bildung frei. Ebenso bleibt dem/der Teilnehmer:in der Nachweis unbenommen, der LH Bildung sei durch seinen/ihren Rücktritt kein Schaden entstanden oder die der LH Bildung zustehenden Gebühren seien wesentlich geringer als die von der LH Bildung geforderte Entschädigungspauschale.

(2) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

(3) Der/Die Teilnehmer:in kann bei Eintritt außergewöhnlicher Umstände vor Beginn einer Pauschalreise ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr vom Vertrag zurücktreten, beispielsweise wenn am Bestimmungsort schwerwiegende Sicherheitsprobleme bestehen, die die Pauschalreise voraussichtlich beeinträchtigen.

(4) Können nach Beginn der Pauschalreise wesentliche Bestandteile der Pauschalreise nicht vereinbarungsgemäß durchgeführt werden, so sind dem/der Teilnehmer:in angemessene andere Vorkehrungen ohne Mehrkosten anzubieten. Der/Die Teilnehmer:in kann ohne Zahlung einer Rücktrittsgebühr den Vertrag kündigen, wenn Leistungen nicht gemäß dem Vertrag erbracht werden und dies erhebliche Auswirkungen auf die Erbringung der vertraglichen Pauschalreiseleistungen hat und der Reiseveranstalter es versäumt, Abhilfe zu schaffen.

§ 11 Widerrufsrecht

Wir weisen darauf hin, dass gemäß §§ 312 Abs. 7, 312g Abs. 2 Satz 1 Nr. 9 BGB bei Pauschalreiseverträgen nach § 651a und § 651c BGB sowie bei Verträgen über Einzelleistungen, die im Fernabsatz abgeschlossen werden (Briefe, Telefon, Telekopie, E-Mail, SMS, Rundfunk, Telemedien, Onlinedienste), kein Widerrufsrecht besteht, sondern lediglich die gesetzlichen Rücktritts- und Kündigungsrechte, bei Pauschalreisen insbesondere das Rücktrittsrecht gemäß § 651h BGB (siehe dazu auch § 10). Ein Widerrufsrecht besteht jedoch, wenn der Pauschalreisevertrag nach § 651a BGB außerhalb von Geschäftsräumen geschlossen worden ist, es sei denn, die mündlichen Verhandlungen, auf denen der Vertragsschluss beruht, sind auf vorhergehende Bestellung des Verbrauchers geführt worden; im letztgenannten Fall besteht kein Widerrufsrecht.

§ 12 Formblatt zur Unterrichtung bei einer Pauschalreise nach § 651a BGB und Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB

Hinsichtlich der Unterrichtung über die wichtigsten Rechte der Teilnehmer:innen nach der Richtlinie (EU) 2015/2302 und unsere Informationspflichten bei Pauschalreiseverträgen nach Artikel 250 § 3 EGBGB verweisen wir auf das den AGB anliegende Formblatt.

II. Besondere Bedingungen für Fortbildungen

§ 1 Geltungsbereich:

(1) Unsere Besonderen Bedingungen für Fortbildungen gelten für von uns angebotene Fortbildungen für Fachkräfte, Erwachsene und Kinder sowie in der Familienbildung. Grundsätzlich sind alle Angebote auch für Kinder und Erwachsene mit Behinderung geeignet. Menschen mit Behinderung, die einen Assistenten zur Unterstützung benötigen, können diese Leistung kostenpflichtig bei uns belegen. Es kann aber auch ein eigener Assistent mitgebracht werden.

(2) Bei der Schulung des Auftragnehmers handelt es sich um Dienstleistungen gemäß §§ 611 ff. BGB. Ein Schulungserfolg ist nicht geschuldet.

§ 2 Anmeldung und Vertragsabschluss

Die Anmeldung zu allen Seminaren, Lehrgängen, Fachtagungen und Zertifikatsseminare der LH Bildung (Seminare), erfolgt schriftlich unter Einreichung des dafür vorgesehenen Anmeldeformulars. Dieses ist in unserem Programmheft sowie online unter <https://bildung.lebenshilfe-nrw.de/de/fortbildung/seminare-fortbildung.php> einzusehen. Das ausgefüllte und unterzeichnete Anmeldeformular ist per Post, per Fax, oder eingescannt per E-Mail an die LH Bildung zu senden. Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in unsere AGB an und verpflichtet sich insbesondere zur Teilnahme an dem Seminar sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Teilnehmer:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

§ 3 Widerrufsrecht

(1) Wenn Sie Verbraucher sind (also eine natürliche Person, die die Bestellung zu einem Zweck abgibt, der weder Ihrer gewerblichen oder selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann), steht Ihnen nach Maßgabe der gesetzlichen Bestimmungen ein Widerrufsrecht zu.

(2) Machen Sie als Verbraucher von Ihrem Widerrufsrecht nach Ziffer (1) Gebrauch, so haben Sie die regelmäßigen Kosten der Rücksendung zu tragen.

(3) Im Übrigen gelten für das Widerrufsrecht die Regelungen, die im Einzelnen wiedergegeben sind in der folgenden **Widerrufsbelehrung**

Widerrufsrecht

Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen.

Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns:

Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH, Abtstraße 21, 50354 Hürth, Telefonnummer 0223393245-60, Telefaxnummer 02233 93245-10 und
E-Mailadresse info@lebenshilfe-nrw.de

mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrages bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet.

Haben Sie verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem Sie uns von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich dieses Vertrages unterrichten, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

- Ende der Widerrufsbelehrung -

§ 4 Seminargebühren und Zahlungsbedingungen

Der/Die Teilnehmer:in ist verpflichtet, das Seminarentgelt vor Beginn eines Seminars oder Kurses zu bezahlen. Die Seminargebühren verstehen sich pro Teilnehmer:in. Es gelten die Preise gemäß der Ankündigung in unserem aktuellen Programmheft beziehungsweise der Einzelausschreibung. Die Übernachtungs- und Pflegekosten enthalten die Umsatzsteuer in gesetzlicher Höhe. Die Seminargebühren sind fällig mit Erhalt der Rechnung. Der/Die Teilnehmer:in kommt spätestens 30 Tage nach Fälligkeit des jeweiligen Rechnungs-

betrags in Verzug. Für jede Mahnung nach Verzugseintritt werden Verbrauchern ggü. € 5,- Mahn- und Bearbeitungsgebühren berechnet. Unternehmen ggü. findet § 288 Abs. 5 BGB Anwendung. Erstattungen für nicht vollständig abgenommene Leistungen erfolgen nicht. Der Rechnungsbetrag ist zahlbar durch Überweisung auf das in der Rechnung ausgewiesene Konto der LH Bildung. Bei der Überweisung ist die Rechnungsnummer und ihr Name beziehungsweise der Name des/der Teilnehmer:in oder des Unternehmens sowie die von uns ausgegebene Veranstaltungsnummer anzugeben.

§ 5 Umbuchung

Die Anmeldung zu unseren Seminaren ist grundsätzlich personengebunden. Bei Verhinderung kann eine Ersatzperson für das Seminar benannt werden. Für die Umbuchung wird eine pauschale Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 25,- erhoben.

§ 6 Änderungen/Absagen und Rücktritt des Veranstalters

(1) Die Seminare werden mit einer Mindestteilnehmerzahl geplant. Im Falle des Nichterreichens einer in dem jeweiligen Programmheft bzw. den vorvertraglichen Informationen und in der Bestätigung angegebenen Mindestteilnehmerzahl haben wir das Recht von der Fortbildung zurückzutreten.

(2) Wir können ebenfalls vor Leistungsbeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn wir aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände an der Erfüllung des Vertrages gehindert sind; in diesem Fall haben wir den Rücktritt unverzüglich nach Kenntnis von dem Rücktrittsgrund zu erklären. Treten wir vom Vertrag zurück, verlieren wir in diesem Fall den Anspruch auf den vereinbarten Preis. Wir behalten uns auch Terminverschiebungen aus wichtigem Grund vor. In Ausnahmefällen kann ein Wechsel des/der Referenten:in notwendig sein. Ein Wechsel des/der Referenten:in berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht zum Rücktritt vom Seminar. Wir werden dem/der Teilnehmer:in etwaige Änderungen schnellstmöglich mitteilen. Teilnehmer:innen können, sofern freie Plätze gegeben sind, ein anderes Angebot ihrer Wahl belegen.

(3) Die angezahlten Seminargebühren erhält der/die Teilnehmer:in im Falle eines wirksamen Rücktritts unverzüglich in voller Höhe zurück, sofern er/sie nicht zuvor von seinem/ihrer Recht Gebrauch macht, nach Erklärung des Rücktritts seitens der LH Bildung ein mindestens gleichwertiges anderes Seminar aus unserem Angebot zu buchen.

(4) Ist die LH Bildung bei Nichtzustandekommen des Seminars in der Lage, dem/der Teilnehmer:in die Teilnahme an einem anderen, mindestens gleichwertigen Seminar aus dem Programmheft anzubieten, so kann der/die Teilnehmer:in die Teilnahme an diesem vergleichbaren Angebot verlangen. Der/Die Teilnehmer:in hat jedoch die vorgenannten Rechte unverzüglich nach der Erklärung über die Absage des Seminars der LH Bildung gegenüber geltend zu machen.

§ 7 Übernachtung/Unterkunft

Die Teilnahme an Seminaren der LH Bildung kann mit Übernachtungen in Tagungshäusern verbunden sein. Mit der Anmeldung ist anzugeben, ob die Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer erfolgen soll. Teilnehmer:innen verpflichten sich zur Einhaltung der Hausordnung des Tagungshauses sowie der erhaltenen Programmausschreibung. Es wird darauf hingewiesen, dass die Tagungshäuser nur über ein begrenztes Kontingent an Zimmern, insbesondere Einzelzimmern, verfügen. Bei Auslastung der Bettenkapazität des Tagungshauses kann auch eine Unterbringung in nahe gelegene Hotels nötig sein und nach Absprache mit dem/der Teilnehmer:in erfolgen. Ein Anspruch des/der Teilnehmers:in auf eine anderweitige Unterbringung besteht nicht.

§ 8 Rücktritt des/der Teilnehmers:in

(1) Der/Die Teilnehmer:in kann vor Seminarbeginn jederzeit durch Erklärung in Textform (§ 126b BGB) vom Fortbildungsvertrag zurücktreten. Maßgeblicher Zeitpunkt ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der LH Bildung. Tritt der/die Teilnehmer:in vom Vertrag zurück oder tritt er/sie ohne vom Vertrag zurückzutreten, ein Seminar nicht an, so ist die LH Bildung berechtigt, für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen, Ersatz zu verlangen. Diese Entschädigung beträgt bei:

- **Rücktritt später als 30 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn:
50 % des Veranstaltungspreises
- **Rücktritt später als 14 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn
75 % des Veranstaltungspreises
- **Rücktritt später als 7 Tage**
vor Veranstaltungsbeginn oder Nichtteilnahme:
90 % des Veranstaltungspreises.

Die LH Bildung ist berechtigt Veranstaltungspreise unter € 25,- bei Rücktritt nicht zu entschädigen. Die LH Bildung behält sich die Erhebung einer Servicepauschale in Höhe von max. € 25,- vor

(2) Ein Rücktritt vom Fortbildungsvertrag nach Seminarbeginn oder eine Nichtfortführung eines Seminars, auch bei Seminarmodulreihen o. Ä., berechtigt den/die Teilnehmer:in nicht dazu einen Teil der Seminargebühren ersetzt zu verlangen.

(3) Dem/Der Teilnehmer:in steht der Nachweis eines geringeren Schadens der LH Bildung frei. Ebenso bleibt dem/der Teilnehmer:in der Nachweis unbenommen, der LH Bildung sei durch seinen/ihren Rücktritt kein Schaden entstanden oder die der LH Bildung zustehenden Gebühren seien wesentlich geringer als die von der LH Bildung geforderte Entschädigungspauschale.

(4) Die LH Bildung behält sich vor, in Abweichung von den vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkretere Entschädigung zu fordern. In diesem Fall ist die LH Bildung verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung der ersparten Aufwendungen und einer etwaigen, anderweitigen Verwendung der Veranstaltungsleistungen konkret zu beziffern und zu be-

legen.

§ 9 Haftung

(1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:

- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
- im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
- für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;
- für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung der Fortbildung überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinalpflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragsschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schaden;
- nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes.

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter:innen, gesetzlichen Vertreter:innen und Erfüllungsgehilfen:innen der LH Bildung.

III. Besondere Bedingungen für die Erbringung von E-Learning Dienstleistungen

§ 1 Geltungsbereich

(1) Die LH Bildung ist Betreiber der Lernmanagementsysteme <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> & <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de>, einer modularen objektorientierten Online-Lernumgebung.

(2) Die LH Bildung möchte dem/der Vertragspartner:in ihre Lernmodule auf den Lernmanagementsystemen <https://moodle.lebenshilfe-nrw.net/> und <https://moodle.lebenshilfe-online-campus.de> (nachfolgend „E-Learning-Plattform“) entsprechend den nachfolgenden Bedingungen zur Nutzung durch den/die Vertragspartner:in selbst oder auch deren eigene Kunden:innen, Mitarbeiter:innen und ggf. weitere von ihr ausgewählte Anwender:innen (nachfolgend „Anwender:innen“) bereitstellen. Der/Die Vertragspartner:in kann eine juristische oder natürliche Person sein und beabsichtigt, die von der LH Bildung entwickelte E-Learning-Plattform zur Weiterbildung eigener Anwender:innen oder für sich selbst zu nutzen.

(3) Die E-Learning-Plattform ermöglicht es den Anwender:innen, Kurse und Veranstaltungen aus unterschiedlichen sozialen Bereichen und Berufen zu belegen, an diesen online teilzunehmen und bei erfolgreicher Lernkontrolle Zertifikate zu erwerben.

§ 2 Anmeldung und Vertragsabschluss

Die Anmeldung zu der E-Learning-Plattform der LH Bil-

dung erfolgt über das Internet unter den in vorstehendem § 1 Absatz (1) stehenden Adressen. Mit der elektronischen Anmeldung erkennen die Vertragspartner:innen und Anwender:innen unsere AGB an und verpflichten sich insbesondere zur Nutzung unserer E-Learning Plattform sowie der fristgerechten Zahlung der entsprechenden Gebühren und Kosten. Der Zugang der Anmeldeeingangsbestätigung bei dem/der Vertragspartner:in gilt als Vertragsschluss. Ein Anspruch auf Teilnahme besteht vor Vertragsschluss nicht.

§ 3 Nutzungsrechte

(1) Gegenstand der Leistung in diesem Besonderen Teil III. der AGB ist die bis zur Zahlung der entsprechenden Lizenzgebühren aufschiebend bedingte Übertragung einfacher, nicht übertragbarer, zeitlich und inhaltlich auf die Dauer und den Umfang der beschränkten Nutzungsrechte an der E-Learning-Plattform durch die LH Bildung an den/die Vertragspartner:in.

(2) Der/Die Vertragspartner:in ist nach entsprechender Zahlung der vertraglich festgelegten Lizenzgebühren berechtigt, die ihm/ihr von der LH Bildung zur Verfügung gestellten Lerninhalte auf der E-Learning-Plattform unter einer von der LH Bildung zum Vertragsbeginn festzulegenden Unterdomain im Rahmen der nachfolgend geregelten Anwenderkontingente für die Anwender:innen zu nutzen und diesen zur Nutzung zur Verfügung zu stellen. Der Umfang des Nutzungsrechts richtet sich hierbei ausschließlich nach den in Rechnung gestellten Lizenzen für die jeweilige Schulung.

Die Nutzung der Lerninhalte setzt einen Zugang zum Internet mit entsprechender Soft- und Hardware und ggf. einen Internetanschluss voraus, dessen Bereitstellung nicht Gegenstand der von der LH Bildung angebotenen Leistung ist.

(3) Mit dem Erwerb von Lizenzen ist der/die Vertragspartner:in nicht zum Abruf bestimmter Anwenderkontingente verpflichtet. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt das Nutzungsrecht an den Lernmodulen auf der E-Learning-Plattform jedoch stets nur für die in der Bestellung jeweils angegebene Anzahl der Anwender:innen und für die in der Bestellung jeweils angegebene Schulung.

(4) Die Übertragung der Nutzungsrechte an Dritte ist dem/der Vertragspartner:in ebenso wie eine Unterlizenzierung untersagt. Der/Die Vertragspartner:in erwirbt kein ausschließliches Nutzungsrecht. Er/Sie ist vielmehr neben unseren anderen Vertragspartner:innen berechtigt, die Lernmodule und ihre Inhalte einer bestimmten Anzahl von Anwendern:innen zugänglich zu machen.

(5) Die Anzahl der einzelnen zur Nutzung der Lernmodule berechtigten Anwender:innen darf die Anzahl der ggf. im Zusammenhang mit der Bestellung des/der Vertragspartner:in genannten Anwender:innen nicht übersteigen.

(6) Die Verbreitung oder das öffentliche Zugänglichmachen der E-Learning-Plattform, der darauf befindlichen

Lernmodule oder einzelner Teile oder Inhalte hieraus ist dem/der Vertragspartner:in ohne ausdrückliche Zustimmung der LH Bildung nicht gestattet. Der/Die Vertragspartner:in darf die Inhalte der Lernmodule nur insoweit vervielfältigen, als die jeweilige Vervielfältigung für die Benutzung durch die zugelassene Anzahl von Anwender:innen unabdingbar notwendig ist. Hierzu zählt nach dem Verständnis der LH Bildung ausschließlich die Installation der Lernmodule und das Laden dieser in den jeweiligen Arbeitsspeicher. Eine darüberhin- ausgehende Vervielfältigung ist untersagt. Dies gilt auch für die Anfertigung von Sicherungskopien.

(7) Die LH Bildung ist berechtigt, den Zugang zu den Lerninhalten in Teilen oder ganz zu untersagen, wenn der Verdacht besteht, dass der/die Vertragspartner:in oder Dritte über den Zugang der E-Learning-Plattform die Inhalte der E-Learning-Plattform entgegen dieser Vereinbarung oder unter Verletzung der Rechte der LH Bildung nutzen oder zu nutzen beabsichtigen.

(8) Der/Die Vertragspartner:in darf das ihm/ihr übertragene Nutzungsrecht an den Lernmodulen einschließlich deren Inhalte nicht an Dritte veräußern, verschenken, vermieten, verleasen oder sonst wie weitergeben. Der/Die Vertragspartner:in wird die E-Learning-Plattform und die Lernmodule nicht unter einer anderen als der von der LH Bildung vorgegebenen Domain betreiben und diese auch nicht durch Dritte betreiben lassen.

(9) Dem/Der Vertragspartner:in ist bekannt, dass die Inhalte der E-Learning-Plattform und der Lernmodule urheberrechtlich geschützt sind. Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die Inhalte und Daten der einzelnen Lernmodule der E-Learning-Plattform daher weder isoliert noch insgesamt vervielfältigen, nachbilden und/oder selbst verbreiten oder öffentlich zugänglich machen. Der/Die Vertragspartner:in wird seine/ihre Anwender:innen und Erfüllungsgehilfen:innen zur Einhaltung des Urheberrechtsschutzes verpflichten.

§ 4 Anwenderzahlen/Kontingente

(1) Die Nutzungsrechte an den jeweiligen bestellten Schulungen sind an eine bestimmte Anzahl von Anwender:innen geknüpft.

(2) Maßgeblich ist die auf der jeweiligen Bestellung des/der Vertragspartners:in angegebene Zahl der Anwender:innen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in wird/werden die E-Learning-Plattform und die Lernmodule weiteren als in der Bestellung angegebenen Anwendern:innen nicht zur Verfügung stellen oder diesen den Zugang zu der E-Learning-Plattform überlassen. Nimmt ein/eine Anwender:in keine Leistungen der E-Learning-Plattform in Anspruch oder bricht ein/eine Anwender:in eine Schulung vorzeitig ab, so ist eine Übertragung der Nutzungsrechte auf einen/eine anderen/andere Anwender:in ausgeschlossen.

(4) Die einzelnen Anwender:innen müssen von der LH Bildung freigeschaltet werden. Der/Die Vertragspartner:in wird daher nach Bestellung der Zahl der Anwen-

der:innen die Namen und E-Mail-Adressen der jeweiligen Anwender:innen an die LH Bildung übermitteln. Die von dem/der Vertragspartner:in an die LH Bildung übermittelten Namen und E-Mail-Adressen der Anwender:innen sind verbindlich und können nicht geändert werden. Eine Änderung der E-Mail-Adressen der Anwender:innen ist auf Wunsch des/der betreffenden Anwender:in möglich. Die LH Bildung sichert eine Freischaltung der angemeldeten Anwender:innen im Rahmen des von dem/der Vertragspartner:in erworbenen Anwender:innenkontingentes binnen fünf Werktagen zu. Die Nutzung der E-Learning-Plattform durch den/die Anwender:in ist erst nach erfolgter Freischaltung möglich. Dasselbe gilt für eine Nutzung des/der Vertragspartners:in für sich selbst.

(5) Dem/Der Vertragspartner:in werden mit Erwerb eines Anwender:innenkontingentes jeweils zwei kostenfreie Trainerlizenzen zur Verfügung gestellt. Mit Hilfe der Trainerlizenzen wird es dem/der Vertragspartner:in ermöglicht, die Teilnahme und den Arbeitsfortschritt der eingetragenen Anwender:innen an den angebotenen Schulungen einzusehen und die jeweiligen Lernerfolge der Anwender:innen zu kontrollieren. Die Anzahl der Trainerlizenzen ist unabhängig von der Wahl des jeweiligen Anwender:innenkontingents.

§ 5 Berechnung und Zahlung

(1) Das Entgelt für die Nutzung der Lernmodule ergibt sich aus dem Vertrag der Parteien und ist nach Rechnungsstellung im Voraus für die gebuchten Anwender:innenkontingente an die LH Bildung zu zahlen.

(2) Im Falle des Zahlungsverzuges behält sich die LH Bildung vor, die gesetzlichen Verzugszinsen geltend zu machen und den/die Vertragspartner:in und seine Anwender:innen vom weiteren Zugang nach vorheriger Androhung zumindest in Textform (§ 126b BGB) auszuschließen. Der/Die Vertragspartner:in bleibt in einem solchen Fall zur Zahlung der Nutzungsgebühr in dem vertraglich vereinbarten Umfang verpflichtet. Die Geltendmachung weiterer Schadensersatzansprüche durch die LH Bildung bleibt hiervon unberührt.

§ 6 Nutzungsbedingungen der E-Learning-Plattform

(1) Die Nutzung der E-Learning-Plattform kann nur nach erfolgter Zustimmung des/der jeweiligen Anwenders:in zu den auf der E-Learning-Plattform veröffentlichten Nutzungsbedingungen erfolgen.

(2) Der/Die Vertragspartner:in wird darauf hingewiesen, dass die auf der E-Learning-Plattform bereit gehaltenen Materialien gleich welcher Art ausschließlich im unmittelbaren Zusammenhang mit dem jeweiligen Qualifizierungsangebot genutzt werden dürfen und diese nicht für andere Zwecke vervielfältigt, verkauft, übertragen, publiziert oder anderweitig zur Verfügung gestellt werden dürfen.

(3) Der/Die Vertragspartner:in ist weiter verpflichtet, die ihm/ihr überlassenen Zugangsdaten gegen Zugriffe Dritter zu sichern. Der/Die Vertragspartner:in haftet gegenüber der LH Bildung für jeglichen unberechtigten

Zugriff, sofern der/die Vertragspartner:in nicht alles ihm/ihr zumutbare getan hat, um einen Missbrauch durch Dritte zu verhindern. Als zumutbar gilt hierbei mindestens dasjenige, was der/die Vertragspartner:in in eigenen Angelegenheiten an Sorgfalt üblicherweise walten lässt, mindestens aber ein Maßstab der Sorgfältigkeit ordentlicher Kaufleute entsprechend.

(4) Sind dem/der Vertragspartner:in Hinweise für einen Missbrauch bekannt oder hat der/die Vertragspartner:in begründeten Verdacht, dass missbräuchlich auf die E-Learning-Plattform zugegriffen wird, hat er dies der LH Bildung unverzüglich mitzuteilen und bis zur Aufklärung des Missbrauchsverdachts den Zugang zu den betroffenen Lerninhalten zu sperren.

§ 7 Instandhaltung

(1) Die LH Bildung ist zur Aufrechterhaltung der vertraglich vereinbarten Beschaffenheit der E-Learning-Plattform während der Vertragslaufzeit (nachfolgend „Instandhaltung“) verpflichtet. Zur Erfüllung der uns obliegenden Pflicht zur Instandhaltung werden wir die nach dem Stand der Technik erforderlichen Wartungs- und Instandhaltungsmaßnahmen durchführen.

(2) Die LH Bildung ist zu einer Änderung oder einer Anpassung der E-Learning-Plattform nur dann verpflichtet, wenn eine solche Änderung oder Anpassung zur Instandhaltung der E-Learning-Plattform nach dem Stand der Technik erforderlich ist. Im Übrigen ist die LH Bildung zu einer Änderung, Anpassung und Weiterentwicklung der Software nur dann verpflichtet, wenn die Parteien dies gesondert vereinbaren. Ohne eine solche gesonderte Vereinbarung ist die LH Bildung insbesondere nicht zu einer Weiterentwicklung der E-Learning-Plattform verpflichtet.

§ 8 Rücktrittsrecht

(1) Die LH Bildung räumt dem/der Vertragspartner:in ein Rücktrittsrecht von 14 Tagen beginnend ab dem Zeitpunkt der Bestellung der Anwender:innenkontingente ein. Das Rücktrittsrecht soll es dem/der Vertragspartner:in ermöglichen die Inhalte der E-Learning-Plattform einzusehen, ohne an sein/ihr Vertragsangebot gebunden zu sein. Der/Die Vertragspartner:in muss den Rücktritt vor Ablauf von 14 Tagen ab dem Tag des Absendens der Bestellung in Textform (§ 126b BGB) gegenüber der LH Bildung erklären. Auf den Tag der Bestellannahme kommt es für die Fristberechnung nicht an. Die Angabe von Gründen ist bei der Rücktrittserklärung nicht erforderlich. Ein teilweiser Rücktritt ist nur insoweit möglich, als nach erfolgtem Rücktritt noch mindestens eines der von der LH Bildung angebotenen Anwender:innenkontingente bei dem/der Vertragspartner:in verbleibt. Eine Aufspaltung der Anwender:innenkontingente ist nicht möglich.

(2) Im Falle des rechtzeitigen und wirksamen Rücktritts des/der Vertragspartner:in sind alle in Bezug auf das rückabzuwickelnde Vertragsverhältnis ausgetauschten Leistungen beider Parteien zurückzugewähren. Der/Die Vertragspartner:in und seine Anwender:innen haben im Fall des Rücktritts kein Nutzungsrecht an der E-Learning-Plattform. Bereits begonnene Kurse und

Lehrgänge verfallen. Erworbene Zertifikate werden im Falle des Rücktritts nicht ausgestellt. Bereits gezahlte Lizenzgebühren werden von der LH Bildung an den/die Vertragspartner:in zurückerstattet. Der/Die Vertragspartner:in wird seine/ihre Anwender:innen im Falle des Rücktritts auf den Rücktritt und den Wegfall des Nutzungsrechts hinweisen.

§ 9 Gewährleistung

(1) Sollte der/die Vertragspartner:in Mängel an der E-Learning-Plattform feststellen, so hat der/die Vertragspartner:in diese der LH Bildung unverzüglich zumindest in Textform (§ 126b BGB) anzuzeigen.

(2) Die LH Bildung ist verpflichtet, die angezeigten Mängel an der E-Learning-Plattform und an der Dokumentation innerhalb einer angemessenen Frist zu beheben. Im Rahmen der Mängelbeseitigung hat die LH Bildung ein Wahlrecht zwischen Nachbesserung und Ersatzlieferung. Die Kosten der Mängelbeseitigung trägt die LH Bildung.

(3) Der/Die Vertragspartner:in hat der LH Bildung den zum Zwecke der Mängelbeseitigung erforderlichen Zugriff auf die E-Learning-Plattform jederzeit zu ermöglichen.

(4) Der/Die Vertragspartner:in ist nicht dazu berechtigt, eine Minderung dadurch geltend zu machen, dass er/sie den Minderungsbetrag von der laufenden Lizenzgebühr eigenständig abzieht. Der bereicherungsrechtliche Anspruch des/der Vertragspartners:in, den aufgrund einer berechtigten Minderung zu viel gezahlten Teil der Miete zurückzufordern, bleibt hiervon unberührt.

(5) Im Falle des Fehlschlags der geschuldeten Mängelbeseitigung ist der/die Vertragspartner:in zur außerordentlichen Kündigung des Vertrages über die Nutzung der E-Learning-Plattform berechtigt. Ein Fehlschlag der Mängelbeseitigung liegt insbesondere dann vor, wenn die Mängelbeseitigung für die LH Bildung unmöglich ist, wenn die LH Bildung die Mängelbeseitigung verweigert oder wenn die Mängelbeseitigung durch die LH Bildung aus sonstigen Gründen für den/die Vertragspartner:in unzumutbar ist.

§ 10 Haftung

(1) Die LH Bildung haftet unbeschränkt:

- bei Arglist, Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit;
- im Rahmen einer von ihr ausdrücklich übernommenen Garantie;
- für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit;
- für die Verletzung einer wesentlichen vertraglichen Pflicht, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages über die lizenzierte Nutzung der E-Learning-Plattform überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der/die Vertragspartner:in regelmäßig vertraut und vertrauen darf (Kardinalpflicht), jedoch begrenzt auf den bei Eintritt des Vertragschlusses vernünftigerweise zu erwartenden Schaden;
- nach den Vorschriften des Produkthaftungsgesetzes.

(2) Im Übrigen ist eine Haftung der LH Bildung ausgeschlossen. Insbesondere haftet die LH Bildung nicht für bereits bei Vertragsschluss vorhandene Mängel, soweit kein Fall der vorstehenden § 10 Abs. 1 gegeben ist. Weiterhin übernimmt die LH Bildung darüber hinaus keinerlei Gewähr für die Richtigkeit der auf der E-Learning-Plattform eingestellten Inhalte oder Beiträge, sofern nicht eine Haftung gemäß der obigen Aufzählung anzunehmen ist. Dies gilt insbesondere auch für den Fall, dass die Inhalte und Beiträge durch den/die Vertragspartner:in verändert wurden bzw. durch den/die Vertragspartner:in erstellte Inhalte und Beiträge auf Wunsch in die E-Learning-Plattform eingearbeitet worden sind.

(3) Die vorstehenden Haftungsregeln gelten entsprechend für das Verhalten von und Ansprüchen gegen Mitarbeiter, gesetzliche Vertreter und Erfüllungsgehilfen der LH Bildung.

§ 11 Rückgabe und Löschung

(1) Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses über die Nutzung der E-Learning-Plattform ist der/die Vertragspartner:in verpflichtet, die Nutzung der der E-Learning-Plattform einzustellen und die der E-Learning-Plattform sowie sämtliche den Anwender:innen überlassenen Unterlizenzen, Dokumentationen, Materialien und sonstige Unterlagen an die LH Bildung zurückzugeben. Die Rückgabe erfolgt auf eigene Kosten des/der Vertragspartners:in.

(2) Sämtliche von der LH Bildung an den/die Vertragspartner:in und auch von dem/der Vertragspartner:in an die Anwender:innen gewährte Unterlizenzen und E-Learning-Plattform Zugänge verfallen spätestens 2 Jahre nach Vertragsbeginn. Dies gilt auch für noch nicht genutzte/aktivierte Lizenzen und/oder Zugänge, sollten diese nicht rechtzeitig vor Ablauf genutzt oder neu erworben werden.

(3) Jede Nutzung der E-Learning-Plattform nach Beendigung des Mietverhältnisses ist unzulässig.

Stand: Oktober 2022

Impressum

Herausgeber:
Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Fachbereich Weiterbilden
Abtstraße 21
50354 Hürth
Telefon-Nummer: 02233 / 93245-210
E-Mail: weiterbilden@lebenshilfe-nrw.de

Verantwortlich ist:
Die Geschäftsführung
der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH
Abtstraße 21
50354 Hürth

Redaktion:
Caroline Müller

Satz und Druck:
medienzentrum süd, köln

Erschienen:
November 2024

Datenschutzhinweise – Bildungsangebote der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH

Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbarer natürlichen Person. Darunter fallen Informationen wie der Name, die Anschrift, die Telefonnummer und das Geburtsdatum. Es gibt auch sogenannte besondere Kategorien personenbezogener Daten. Eine Kategorie davon sind Gesundheitsdaten. Viele Daten auf dem Anmelde-Formular sind Gesundheitsdaten.

Personenbezogene Daten genießen besonderen Schutz und werden von uns grundsätzlich nur im erforderlichen Umfang verarbeitet.

Verarbeitungszwecke und Rechtsgrundlagen

Wir verarbeiten personenbezogene Daten, die wir von Ihnen erhalten haben. Hiermit sind die Daten auf dem ausgefüllten Anmeldebogen bzw. Daten im Zusammenhang mit der Anmeldung gemeint. Diese Daten verarbeiten wir zur Durchführung der Veranstaltung.

Bei der Anmeldung entsteht ein Vertragsverhältnis und zur Durchführung dieses Verhältnisses ist die Daten-Verarbeitung erforderlich. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe b Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO).

Besondere Kategorien personenbezogener Daten verarbeiten wir, um die Reise besser durchführen zu können. Die Daten verarbeiten wir auf Grundlage Ihrer Einwilligung. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 9 Absatz 2 Buchstabe a DSGVO.

Sie können auch Ihre Einwilligung zum Erhalt von Informations- und Werbe-Material, sowie den aktuellen Programmen aus dem Bildungs-Bereich geben. Ihre Daten verarbeiten wir dann um Ihnen ebendiese Materialien zukommen zu lassen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe a DSGVO.

Einige Ihrer Daten müssen wir aufgrund rechtlicher Verpflichtungen verarbeiten. Hier geht es, beispielsweise, um die Aufbewahrung. Die Verarbeitung erfolgt dann zum Zwecke der Erfüllung ebendieser rechtlichen Verpflichtungen. Die Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist in diesem Fall Artikel 6 Absatz 1 Buchstabe c DSGVO.

Empfänger Ihrer Daten

Innerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH erhalten alle diejenigen Zugriff auf die Daten, die diese zur Erfüllung unserer vertraglichen und gesetzlichen Pflichten benötigen (z. B. Abrechnung, Leistungskontrolle).

Weiterhin erhalten möglicherweise in- und externe Dienstleister, die wir anlässlich unserer Kommunikation und Leistungserbringung benötigen, wie beispielsweise IT- und SK-Serviceprovider, TK- und EDV-Pflege- und Wartungsdienstleister sowie Wirtschaftsprüfung, Steuerberatung, Banken und Behörden (insbes. Finanzbehörden) Zugriff auf Ihre Daten. Es erhält in aller Regel auch die jeweilige Unterkunft im Zusammenhang mit der Reise Zugriff auf Ihre Daten. Möglicherweise erhalten auch externe Reisebegleiter diesen Zugriff.

Im Hinblick auf die Datenweitergabe an Empfänger außerhalb der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH ist zu beachten, dass wir Ihre Daten nur weitergeben, wenn es zur Erfüllung des Vertrages erforderlich ist, Sie eingewilligt haben oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben oder gebieten. Mit unseren Dienstleistern und Kooperationspartnern haben wir, sofern erforderlich, Auftragsverarbeitungsverträge geschlossen bzw. sie zur Vertraulichkeit verpflichtet.

Speicherung

Nach Beendigung des Vertragsverhältnisses speichern wir Ihre personenbezogenen Daten, solange wir dazu gesetzlich verpflichtet sind. Derartige Dokumentations- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich beispielsweise aus dem Handelsgesetzbuch (HGB), dem Sozialgesetzbuch (SGB), dem Einkommenssteuergesetz (EStG). Die dort vorgegebenen Fristen zur Dokumentation bzw. Aufbewahrung von personenbezogenen Daten betragen bis zu zehn Jahre bzw. müssen darüber hinaus bis zum Ende einer Geschäftsbeziehung mit dem Kunden erfolgen.

Sobald Daten zur Erfüllung und Dokumentation der ordnungsgemäßen Leistungserbringung nicht mehr benötigt werden und keine vertraglichen oder gesetzlichen Aufbewahrungspflichten oder -Obliegenheiten bestehen, werden Ihre Daten gelöscht.

Sollten Sie Interesse an Informations- und Werbematerial bekundet haben, werden Ihre Daten bis auf Widerruf gespeichert.

Ihre Rechte

Sie haben das Recht, Auskunft über die bei uns über Sie gespeicherten Daten zu verlangen. Sie haben auch das Recht auf Berichtigung bzw. Löschung Ihrer Daten sowie das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, sofern eine Löschung, beispielsweise aufgrund gesetzlicher Bestimmungen, nicht möglich ist. Darüber hinaus haben Sie das Recht auf Widerspruch gegen die Verarbeitung und auf Widerruf Ihrer erteilten Einwilligung (sofern die Datenverarbeitung auf einer Einwilligung beruht). Es besteht auch ein Recht auf Datenübertragbarkeit.

Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren. Die zuständige Aufsichtsbehörde lautet:

Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit
Nordrhein-Westfalen
Postfach 20 04 44
40102 Düsseldorf
Tel.: 0211 3842 40
Fax: 0211 3842 4999
E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de

Beschwerde-Formular

https://www.ldi.nrw.de/mainmenu_Aktuelles/Formulare-und-Meldungen/Inhalt2/Beschwerde/Beschwerdeformular.html



Ich möchte mich zu einem Seminar oder zwei Seminaren anmelden.

Mein Name ist:

1. Seminar

Wie heißt das Seminar? _____

Welche Nummer hat das Seminar? _____

Das Seminar fängt an _____ Das Seminar ist zu Ende _____

Was kostet das Seminar? _____ Euro

Ich habe einen Gutschein. Die Nummer ist _____

2. Seminar

Wie heißt das Seminar? _____

Welche Nummer hat das Seminar? _____

Das Seminar fängt an _____ Das Seminar ist zu Ende _____

Was kostet das Seminar? _____ Euro

Ich habe einen Gutschein. Die Nummer ist _____

Mein Name _____

Mein Geburts-Datum

--	--	--	--	--	--	--	--

Meine Telefon-Nummer _____

Meine E-Mail-Adresse _____

Meine Straße und Haus-Nummer _____

Meine Postleit-Zahl

--	--	--	--	--	--

 Mein Ort _____

Die Rechnung soll an eine andere Adresse gesendet werden.
(Bitte auf einem Extra-Blatt notieren und beifügen)

Die Rechnung soll an einen anderen Rechnungs-Empfänger gehen.
(Bitte auf einem Extra-Blatt notieren und beifügen)

**Sie können sich auch online anmelden.
Die Anmeldung ist online einfacher.
Hier können Sie sich online anmelden:
bildung.lebenshilfe-nrw.de**

Bitte nächste Seite ausfüllen →



Kreuzen Sie bitte an, was für Sie stimmt:

- Brauchen Sie einen Rollstuhl: Ja Nein Manchmal
- Brauchen Sie ein Pflege-Bett: Ja Nein
- Brauchen Sie einen Lifter: Ja Nein
- Ich brauche keine Alltags-Assistenz. Ich bin selbständig.
- DZ (mit _____) EZ (20€ pro Nacht zusätzlich).

- **Eine Assistenz ist nur hier, wenn Sie es bei der Anmeldung ankreuzen**
- **Dann bekommen Sie einen Assistenz-Bogen von uns zugeschickt.**
- **Ein Assistent kostet 60€ extra (für ein 3-Tage-Seminar).**

- Ich brauche eine Assistenz.
- Ich brauche eine Nacht-Wache.
- Ich möchte eine Assistenz mitbringen (Bitte rufen Sie uns an!).
- Ich brauche Behandlungs-Pflege (Ärztliche Verordnung wird benötigt).

Name der Assistenz: _____

Telefon: _____ Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Ich habe folgende Nahrungs-Mittel-Unverträglichkeit oder Essens-Besonderheit
(z. B. vegetarisch etc.)

- Ich möchte an dem Seminar teilnehmen
 mit Übernachtung ohne Übernachtung
- Ich möchte auch zukünftig – bis auf Widerruf –
Programme-, Informations- und Werbematerial erhalten Ja Nein

Wir beantragen für das Seminar Geld bei der Aktion Mensch.

Sie können dann bei der Aktion Mensch kein Geld mehr dafür beantragen.

Bitte unterschreiben Sie hier, wenn Sie bei dem Seminar mitmachen möchten

Ort, Datum Meine Unterschrift

Ort, Datum Unterschrift gesetzliche Betreuung

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH.
Geschäftsführung Bärbel Brüning, Falk Terlinden

Wir suchen dringend ehrenamtliche Assistenten und Assistentinnen für unsere Urlaubsreisen und Bildungsseminare

Das erwartet dich:



Spannende Urlaubsziele und Tagungshäuser in Deutschland und Europa



Unterstützung unserer Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Alltag bei der Körperpflege und Mobilität vor Ort und auf Ausflügen

Wir bieten dir:



Aufwandsentschädigung zwischen 40,00 und 70,00 Euro pro Tag plus Fahrtkostenpauschale (steuerfrei auf Basis der Übungsleiterpauschale)



kostenlose Übernachtung und Verpflegung vor Ort



kostenlose Teilnahme an spannenden Ausflügen, Konzerten oder anderen außergewöhnlichen Ausflügen



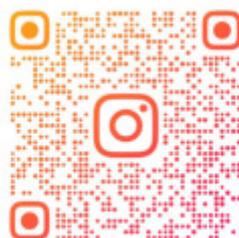
Praxiserfahrung und auf Wunsch eine Praktikumsbescheinigung
Das Absolvieren eines Praxissemesters ist ebenfalls möglich!

Bewirb dich jetzt und unterstütze uns als Ehrenamtler:in (w/m/d)!

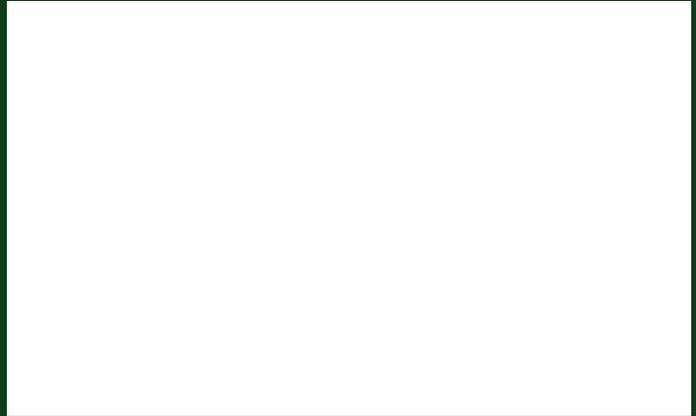
ehrenamt@lebenshilfe-nrw.de

Folge uns auf INSTAGRAM!

Wir haben einen tollen, neuen Imagefilm!
Schaut gerne mal rein!



@LEBENSILFENRW_EHRENAMT



Weitere Bildungs- programme der Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH



Du erhältst
unsere Programme
unter:
bildung.lebenshilfe-nrw.de
Tel.: 0 22 33 /
9 32 45-60