

## Süßkartoffel-Paprika Topf

Zutaten für 1 Person

1. 1 Paprika, rot
2. 200 Gramm Süßkartoffel
3. 20 Gramm Rosinen
4. 1,5 Tee-Löffel Oliven-Öl
5. 1,5 Tee-Löffel Ahornsirup oder Agavendicksaft
6. 1,5 Ess-Löffel Sesam
7. 1 Prise Zimt
8. 1 Prise Kreuzkümmel

Zum Abschmecken: Salz, Schwarzer Pfeffer, Zitronen-Saft

Für das Gericht benötigst Du ungefähr 40 Minuten Zeit