



Kurs-Programm

1-2020

Abteilung für Betreute Freizeit
und Rehabilitations-Sport

Freizeit-Treff Wesel



Lebenshilfe
Unterer Niederrhein e.V.

Allgemeine Angaben

Kurs-Programm 1-2020

Angebote für Besucher vom Freizeit-Treff Wesel

Herausgeber

Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.

Redaktion

Angelika Hansen, Christiane Hooymann, Georg Hober,

Bärbel Ising, Christa Niehuis, Anke Wahn

Grafik und Layout

Lars Giesen, Wesel

Fotografie Copyright

Titel, Seite 5, 6, 31: © Lebenshilfe Unterer Niederrhein

Seite 11-28: © fotolia

Anschriften



Freizeit-Treff Wesel

Kartäuserweg 1

46483 Wesel



0 281 666 96



fztwesel@lebenshilfe-rees.de

www.lebenshilfe-rees.de

Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.

Groiner Allee 10

46459 Rees



0 28 51 966 903-12



0 28 51 966 903-20



niehuis@lebenshilfe-rees.de

www.lebenshilfe-rees.de

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Angaben und Anschrift	Seite 2 bis 3
Vorwort	Seite 5
Teilnahme-Bedingungen und Infos	Seite 6 bis 9
Extra-Veranstaltungen 2020	Seite 10
Kegel-Club „Die Glücks-Pilze“	Seite 11
Kegel-Club „Auf alle Neune“	Seite 12
Kegel-Club „Die wilden Dreizehn“	Seite 13
Bewegungs-Spiele mit Angelika	Seite 14
Laufen oder Rad fahren	Seite 15
Offener Treff am Mittwoch	Seite 16
Computer – Kurs A	Seite 17
Computer – Kurs B	Seite 18
Kreatives Gestalten – Kurs A	Seite 19
Kreatives Gestalten – Kurs B	Seite 20
Musik-Kreis – Kurs A	Seite 21
Musik-Kreis – Kurs B	Seite 22
Schwimmen	Seite 23
Offener Treff am Freitag	Seite 24
Bewegungs-Spiele im Treff	Seite 25
Fitness für Frauen	Seite 26
Rund um die Küche	Seite 27
Kino im Treff	Seite 28
Leitbild der Lebenshilfe Unterer Niederrhein	Seite 29
Einverständnis-Erklärung für Fotos	Seite 30
Anmeldung	Seite 31

Liebe Treff-Besucher, liebe Eltern und Betreuer!

Das neue Programm-Heft 1-2020
wurde wieder in einfacher Sprache geschrieben.
Menschen mit Handicap können es leichter lesen.
Und verstehen.

Viele schöne Angebote stehen in unserem Programm-Heft.
Wie man daran teilnehmen kann,
erklären wir von Seite 7 bis 9.

Wir freuen uns auf viele Treff-Besucher.

Ansprech-Partner



Angelika Hansen,
Christiane Hooymann,
Georg Hober und Anke Wahn



Freizeit-Treff Wesel



0 281 66 69 6



fztwesel@lebenshilfe-rees.de

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Wir freuen uns,
dass Sie sich für unsere Angebote interessieren.

Für die Anmeldung gibt es Regeln.
Die Regeln stehen auf Seite 7 bis 9.

Wenn Sie noch Fragen haben,
dann rufen Sie mich bitte an.



Christa Niehuis
Leitung Ambulante Hilfen



0 28 51 966 903-12



niehuis@lebenshilfe-rees.de

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Voraussetzung

Wenn man den Freizeit-Treff Wesel besuchen möchte, muss man Mitglied sein in der Abteilung für Betreute Freizeit und Rehabilitations-Sport von dem Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V. Das kostet 5,00 Euro jeden Monat.

Bezahlen

Das Geld für die Mitgliedschaft können Sie im Freizeit-Treff Wesel abgeben. Oder mit einer Bank-Überweisung bezahlen.

Unsere Bankverbindung

Empfänger:	Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.
IBAN:	DE84 3245 0000 0000 1198 00
BIC:	WELADED1KLE
Verwendungs-Zweck:	Gebühr Freizeit-Treff Wesel
	Name von dem Besucher vom Freizeit-Treff

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Angebote ohne Kosten

Manche Angebote vom Freizeit-Treff kosten kein Geld.

Die Angebote heißen Offener Treff am Mittwoch und Offener Treff am Freitag.

Die Angebote stehen auf Seite 13 und Seite 21.

Angebote mit Kosten

Es gibt aber noch andere Angebote.

Für die Angebote muss man zusätzlich Geld bezahlen:

Zum Beispiel eine Kurs-Gebühr.

Oder eine Gebühr für die Kegel-Bahn.

Oder Taschen-Geld für Getränke.

Oder Geld für Lebensmittel.

Die Kosten stehen bei jedem Angebot dabei.

Die Kosten müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Die Info dazu steht auf Seite 9.

Übernahme von Kosten

Wenn Sie nicht in einer stationären Einrichtung leben, können die Kurs-Gebühren über die Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Dazu müssen Sie einen Pflege-Grad haben.

Oder eine Bewilligung von der Pflege-Kasse über den Entlastungs-Betrag.

Wenn Sie einen Pflege-Grad haben oder eine Bewilligung der Pflege-Kasse über den Entlastungs-Betrag, können Sie einen Antrag stellen.

Teilnahme-Bedingungen und Infos

Wir helfen Ihnen gerne bei dem Antrag.

Unsere Adresse steht auf Seite 3.

Anmeldung

Auf Seite 31 gibt es ein Anmelde-Formular.

Das Anmelde-Formular muss ausgefüllt werden.

Und mit dem Kosten-Beitrag im Freizeit-Treff abgeben werden.

Die Adresse steht auf Seite 3.

Abmeldung

Sie haben sich für ein Angebot angemeldet.

Aber Sie können nicht kommen.

Dann müssen Sie sich abmelden.

Am besten rufen Sie uns sofort an.



0 281 666 96

Einverständnis-Erklärung für Fotos

Wir machen bei den vielen schönen Angeboten auch Fotos.

Die Fotos zeigen wir im Internet auf der Seite

www.lebenshilfe-rees.de.

Oder in unserem „Groiner Blick“.

Oder in Artikeln von der Zeitung.

Wenn Sie damit einverstanden sind,

dann füllen Sie bitte die Einverständnis-Erklärung aus.

Die Einverständnis-Erklärung steht auf Seite 30.

Extra-Veranstaltungen 2020

Januar

Samstag, 25.1.2019 Kino

Februar

Samstag, 22.2.2019 Karnevals-Disco

März

Samstag, 14.3.2019 Tisch-Tennis-Turnier

Mai

Samstag, 9.5.2019 Mensch-ärgere-dich-nicht-Turnier

Juni

Samstag, 20.6.2019 Minigolf-Turnier

Noch mehr Termine hängen im Freizeit-Treff aus.
Die Kosten werden noch angekündigt.

Kegel-Club „Die Glücks-Pilze“



Die Glücks-Pilze lassen die Kugeln rollen
und die Kegel fallen dabei um.
Das macht viel Spaß.

Wann: montags

6.1.2020	2.3.2020	27.4.2020
3.2.2020	30.3.2020	22.6.2020

Uhr-Zeit: von 17.45 Uhr bis 20.15 Uhr

Wo: Seniorenbegegnungsstätte „Im Bogen“
Pastor-Janßen-Straße 7, 46483 Wesel
[Einlass bis 18.00 Uhr, danach bleibt die Türe zu](#)

Kosten je Termin: 3,00 Euro
und Taschengeld für Kegel-Bahn und Getränke

Leitung: Angelika Hansen, Christiane Hooymann

Teilnehmer: nicht mehr als 12

Anmeldung: [Es gibt eine Warteliste.](#)

Kegel-Club „Die wilden Dreizehn“



Die wilden Dreizehn lassen die Kugeln rollen
und die Kegel fallen dabei um.
Das macht viel Spaß.

Wann:

dienstags

14.1.2020	10.3.2020	5.5.2020
11.2.2020	7.4.2020	2.6.2020

Uhr-Zeit:

von 18.00 bis 20.30 Uhr

Wo:

[17.00 Uhr](#) Freizeit-Treff Wesel,
oder [18.00 Uhr](#)

Seniorenbegegnungsstätte „Im Bogen“
Pastor-Janßen-Straße 7, 46483 Wesel

Kosten je Termin:

3,00 Euro

und Taschengeld für Kegel-Bahn und Getränke

Leitung:

Georg Hober, Anke Wahn

Teilnehmer:

nicht mehr als 12

Anmeldung:

[Es gibt eine Warteliste.](#)

Kegel-Club „Auf alle Neune“



Foto: N.Schmitz / pixelio.de

Die Kugeln rollen
und die Kegel fallen dabei um.
Das macht viel Spaß.

Wann:

dienstags

28.1.2020	24.3.2020	19.5.2020
25.2.2020	21.4.2020	16.6.2020

Uhr-Zeit:

von 18.00 bis 20.30 Uhr

Wo:

[17.00 Uhr](#) Freizeit-Treff Wesel,
oder [18.00 Uhr](#)

Seniorenbegegnungsstätte „Im Bogen“
Pastor-Janßen-Straße 7, 46483 Wesel

Kosten je Termin:

3,00 Euro

und Taschengeld für Kegel-Bahn und Getränke

Leitung:

Angelika Hansen, Anke Wahn

Teilnehmer:

nicht mehr als 12

Anmeldung:

[Es gibt eine Warteliste.](#)

Bewegungs-Spiele mit Angelika



Sie machen gerne Sport
und möchten sich danach entspannen.
Dann sind die Bewegungs-Spiele genau richtig.

Wann: dienstags

7.1.2020	17.3.2020	12.5.2020
21.1.2020	31.3.2020	26.5.2020
4.2.2020	14.4.2020 (Oktagon)	9.6.2020
18.2.2020		23.6.2020
3.3.2020	28.4.2020	

Uhr-Zeit: von 18.00 bis 19.30 Uhr

Wo: Schule am Ring (Sport-Halle)
Rheinbabenstr. 2, 46483 Wesel
oder [in den Schul-Ferien:](#)
Oktagon, Kartäuserweg 1, 46483 Wesel

Voraussetzung: Verordnung für Reha-Sport

Leitung: Angelika Hansen, Georg Hober, Anke Wahn

Teilnehmer: nicht mehr als 14

Anmeldung: [Es gibt eine Warteliste.](#)

Laufen oder Rad fahren



Wir laufen an der frischen Luft
oder fahren mit dem Rad
am schönen Niederrhein.

Wann:	mittwochs oder freitags, bitte den Plan vom Monat beachten!
Wo:	Freizeit-Treff Wesel
Kosten je Termin:	2,00 Euro
Leitung:	Angelika Hansen, Georg Hober, Anke Wahn
Teilnehmer:	nicht mehr als 6
Anmeldung:	Das Datum wird noch bekannt gegeben.

Offener Treff am Mittwoch



Im offenen Treff geht es fröhlich zu.
Man kann entspannen und Musik hören
oder sich einfach gut unterhalten.

Wann:	mittwochs, bitte den Plan vom Monat beachten!
Uhr-Zeit:	ab 17.00 Uhr
Wo:	Freizeit-Treff Wesel
Kosten:	keine
Leitung:	Angelika Hansen, Georg Hober, Anke Wahn
Teilnehmer:	Wir freuen uns auf viele Besucher
Anmeldung:	Sie müssen sich nicht anmelden.

Computer – Kurs A



Keine Angst vor dem Computer.
Am Computer kann man schreiben lernen
und Karten gestalten oder Bilder.

Wann: mittwochs

15.1.2020	12.2.2020	11.3.2020
29.1.2020	26.2.2020	25.3.2020

Uhr-Zeit: von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel

Kosten für alle Termine: 18,00 Euro

Leitung: Georg Hober

Teilnehmer: nicht mehr als 6

Anmeldung: bis zum 15.1.2020
mit Bezahlung von 18,00 Euro

Computer – Kurs B



Keine Angst vor dem Computer.
Am Computer kann man schreiben lernen
und Karten gestalten oder Bilder.

Wann: mittwochs

8.4.2020	6.5.2020	3.6.2020
22.4.2020	20.5.2020	17.6.2020

Uhr-Zeit: von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel

Kosten für alle Termine: 18,00 Euro

Leitung: Georg Hober

Teilnehmer: nicht mehr als 6

Anmeldung: bis zum 8.4.2020
mit Bezahlung von 18,00 Euro

Kreatives gestalten – Kurs A



Wir stellen schöne Sachen her
aus Holz
oder aus einem besonderen Stein.

Wann: mittwochs

8.1.2020	4.2.2020	4.3.2020
22.1.2020	18.2.2020	17.3.2020
		31.3.2020

Uhr-Zeit: von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel

Kosten für alle Termine: 12,00 Euro
und Geld für das Material.
Das Geld für das Material
wird immer am Abend kassiert.

Leitung: Angelika Hansen

Teilnehmer: nicht mehr als 8

Anmeldung: bis zum 8.1.2020
mit Bezahlung von 14,00 Euro

Kreatives gestalten – Kurs B



Wir stellen schöne Sachen her
aus Holz
oder aus einem besonderen Stein.

Wann: mittwochs

14.4.2020	12.5.2020	9.6.2020
28.4.2020	26.5.2020	23.6.2020

Uhr-Zeit: von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel,

Kosten für alle Termine: 12,00 Euro
und Geld für das Material.
Das Geld für das Material
wird immer am Abend kassiert.

Leitung: Angelika Hansen

Teilnehmer: nicht mehr als 8

Anmeldung: bis zum 14.4.2020
mit Bezahlung von 12,00 Euro

Musik-Kreis – Kurs A



Christiane freut sich auf euch.
Viel Spaß ist bestimmt dabei.

Wann: mittwochs

15.1.2020	12.2.2020	11.3.2020
29.1.2020	26.2.2020	25.3.2020

Uhr-Zeit: von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel,

Kosten für alle Termine: 5,00 Euro

Leitung: Christiane Hooymann

Teilnehmer: nicht mehr als 10

Anmeldung: bis zum 15.1.2020
mit Bezahlung von 6,00 Euro

Musik-Kreis – Kurs B



Christiane freut sich auf euch.
Viel Spaß ist bestimmt dabei.

Wann:

mittwochs

8.4.2020	6.5.2020	17.6.2020
22.4.2020	20.5.2020	

Uhr-Zeit:

19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Treff-Punkt:

Freizeit-Treff Wesel

Kosten für alle Termine:

4,00 Euro

Betreuung:

Christiane Hooymann

Teilnehmer:

nicht mehr als 10

Anmeldung:

bis zum 8.4.2020
mit Bezahlung von 5,00 Euro

Schwimmen



Spaß an Bewegung im Wasser?
Dann ist dieses Angebot genau richtig.

Wann:	donnerstags Beginn: 9.1.2020 Ende: 25.6.2020
Uhr-Zeit:	von 18.40 bis 20.30 Uhr
Wo:	18.00 Uhr Freizeit-Treff Wesel, oder 18.40 Uhr Lehr-Schwimm-Bad der Grund-Schule Bislich, In den Plenken 3, 46487 Wesel
Voraussetzung:	Verordnung für Reha-Sport
Leitung:	Georg Hober
Teilnehmer:	nicht mehr als 16
Anmeldung:	Es gibt eine Warteliste.

Offener Treff am Freitag



Hier kann man einen fröhlichen Abend verbringen.
Entspannen und Musik hören
oder sich einfach gut unterhalten.

Wann:	freitags, bitte den Plan vom Monat beachten!
Uhr-Zeit:	ab 17.00 Uhr
Wo:	Freizeit-Treff Wesel
Kosten:	keine
Leitung:	Angelika Hansen, Georg Hober, Anke Wahn
Teilnehmer:	Wir freuen uns auf viele Besucher.
Anmeldung:	Sie müssen sich nicht anmelden.

Bewegungs-Spiele im Treff



Für alle, die sich gerne bewegen.

Eine bunte Mischung erwartet die Teilnehmer.

Wann:

freitags

10.1.2020	6.3.2020	15.5.2020
24.1.2020	20.3.2020	29.5.2020
7.2.2020	3.4.2020	12.6.2020
21.2.2020	17.4.2020	26.6.2020

Uhr-Zeit:

von 17.30 bis 19.00 Uhr

Wo:

Freizeit-Treff Wesel,

Voraussetzung:

Verordnung für Reha-Sport

Leitung:

Angelika Hansen, Georg Hober

Teilnehmer:

nicht mehr als 8

Anmeldung:

Sie müssen sich nicht anmelden.

Fitness für Frauen



Hier dürfen nur Frauen mitmachen
und mit Musik fit werden
oder noch fitter.

Wann:

freitags

10.1.2020	6.3.2020	15.5.2020
24.1.2020	20.3.2020	29.5.2020
7.2.2020	3.4.2020	12.6.2020
21.2.2020	17.4.2020	26.6.2020

Uhr-Zeit:

von 19.00 bis 19.45 Uhr

Wo:

Freizeit-Treff Wesel

Voraussetzung:

Verordnung für Reha-Sport

Leitung:

Angelika Hansen

Teilnehmer:

nicht mehr als 8

Anmeldung:

[Es gibt eine Warteliste.](#)

Rund um die Küche



Hier kann man Kochen lernen
oder Backen
und lecker wird es auch.

Wann: freitags

17.1.2020	13.3.2020	8.5.2020
31.1.2020	27.3.2020	22.5.2020
14.2.2020	10.4.2020	5.6.2020
28.2.2020	24.4.2020	19.6.2020

Uhr-Zeit: von 18.00 bis 20.00 Uhr

Wo: Freizeit-Treff Wesel,

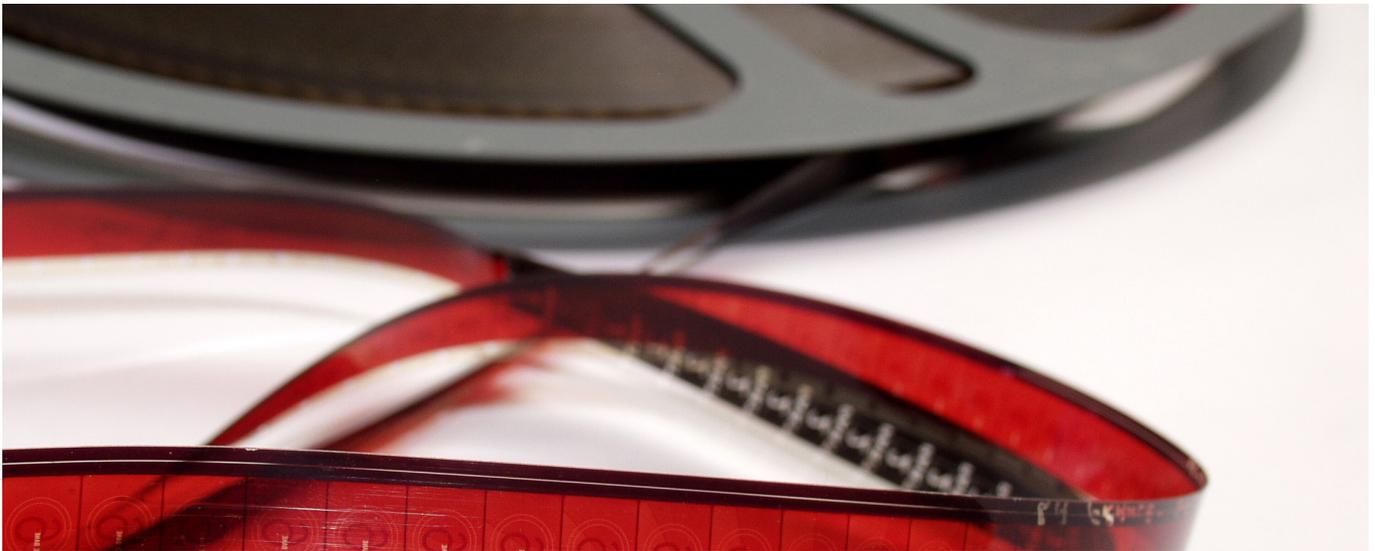
Kosten je Termin: 3,00 Euro
und Geld für Lebensmittel.
Das Geld für Lebensmittel
muss am Abend bezahlt werden.

Leitung: Angelika Hansen, Anke Wahn

Teilnehmer: nicht mehr als 6

Anmeldung: spätestens 3 Tage vor jedem Termin

Kino im Treff



Erst essen wir lecker.
Pizza oder Pasta – selbst gemacht
und dann schauen wir uns einen Film an.

Wann:	Samstag, 25.1.2020
Uhr-Zeit:	von 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo:	Freizeit-Treff Wesel
Kosten:	9,50 Euro Essen und Getränke sind dabei.
Leitung:	Angelika Hansen
Teilnehmer:	nicht mehr als 10
Anmeldung:	bis zum 17.1.2020

Ihre Lebenshilfe



SEIT 1964

MENSCHSEIN INKLUSIVE



Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotografien

Name:

ggf. Name des gesetzlichen Vertreters:

Anschrift

ggf. des gesetzlichen Vertreters:

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass Fotos von mir (oder der von mir gesetzlich betreuten Person) zu redaktionellen Zwecken der Lebenshilfe Unterer Niederrhein unentgeltlich veröffentlicht werden. Die Veröffentlichung kann in Druckerzeugnissen (wie Plakate oder Broschüren), Intranet, Internet-auftritten der Lebenshilfe oder im Rahmen der Pressearbeit der Lebenshilfe erfolgen (Unzutreffendes bitte streichen). Mir ist bekannt, dass Internetseiten für Suchmaschinen zugänglich sind und dass es daher vorkommen kann, dass mein Foto (oder das Foto der von mir gesetzlich betreuten Person) auch von Suchmaschinen gefunden wird.

Meine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Erkläre ich keine Einwilligung, entstehen mir keine Nachteile. Mir ist ferner bekannt, dass im Falle des Widerrufs meiner Einwilligung in die Veröffentlichung meines Fotos in Druckerzeugnissen mein Foto zunächst weiter verwendet wird. Bei einer Neuauflage wird mein Foto nicht mehr berücksichtigt.

Ort / Datum

Unterschrift

ggf.

Einverständniserklärung des gesetzlichen Vertreters:

Ort / Datum

Unterschrift gesetzlicher Vertreter

1. Einwilligung

Laut § 22 S. 1 KUG ist die Verbreitung oder öffentliche Ausstellung eines Bildnisses grundsätzlich nur zulässig, wenn der oder die Abgebildete einwilligt. Die Erklärung der Einwilligung ist an keine bestimmte Form gebunden. Sie kann vor, während oder nach der Aufnahme, schriftlich, mündlich, durch Zeichen oder durch schlüssiges Verhalten erfolgen.

2. Personen als Beiwerk (§ 23 I Nr. 2 KUG)

Bilder einer Landschaft auf denen Personen nur als „Beiwerk“ erscheinen, dürfen grundsätzlich auch ohne Einwilligung der Abgebildeten verbreitet werden (§ 23 Abs. 1 Nr. 2 KUG). Maßgeblich für die Erfüllung dieser Voraussetzung ist der **Gesamteindruck**, den das Bild vermittelt. Ein solcher Fall liegt vor, wenn der Gesamteindruck durch die Darstellung einer bestimmten Örtlichkeit geprägt wird und die Personenabbildung derart untergeordnet ist, dass sie auch entfallen könnte, ohne dass sich der Charakter des Bildes wesentlich veränderte.

erstellt durch DSK:
Michael Cornelißen

freigegeben durch GF: Mike Stefan Töller
Datum/ Unterschrift:



ANMELDUNG

Noch mehr Anmelde-Formulare gibt es im Treff.

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____



Kurs-Angebot

Reha-Sport

Kurs-Angebot

Reha-Sport

Kurs-Angebot

Reha-Sport

Ich bezahle die Kurs-Gebühr im Treff.

Ich überweise die Kurs-Gebühr.

Ich lege eine Verordnung für Reha-Sport vor.

Ort, Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bescheinige ich, dass ich die Bedingungen
gelesen habe. Ich bin damit einverstanden



Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.
Freizeittreff Wesel
Kartäuserweg 1
46483 Wesel



0 281 666 96



fztwesel@lebenshilfe-rees.de
www.lebenshilfe-rees.de



Lebenshilfe
Unterer Niederrhein e.V.