



# Kurs-Programm

## 2-2020

„Abteilung für Betreute Freizeit  
und Rehabilitations-Sport“

Freizeit-Treff Xanten



**Lebenshilfe**  
Unterer Niederrhein e.V.

# Allgemeine Angaben

Kurs-Programm 2-2020

Angebote für Besucher vom Freizeit-Treff Xanten

Herausgeber

Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.

Redaktion

Christa Harmeling, Hedwig Kreiten, Leonie Rulofs, Ole Engfeld

Gestaltung

Lars Giesen, Wesel

Fotografie Copyright

© Lebenshilfe Unterer Niederrhein, © pixabay

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V.,

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

# Anschriften



Freizeit-Treff Xanten

Waldblick 30

46509 Xanten



0 28 01 98 67 31



fztxanten@lebenshilfe-rees.de

www.lebenshilfe-rees.de

Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.

Groiner Allee 10

46459 Rees



02851 920-0



02851 920-146



info@lebenshilfe-rees.de

www.lebenshilfe-rees.de

# Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Angaben und Anschriften	Seite 2, 3
Inhaltsverzeichnis	Seite 4
Vorwort	Seite 5
Teilnahme-Bedingungen und Infos	Seite 6 bis 9
Hygieneregeln	Seite 10
Extra-Veranstaltungen 1-2020	Seite 11
Treff am Montag	Seite 12
Sportler-Treff	Seite 13
Schwimmen	Seite 14
Kegel-Club am Donnerstag	Seite 15
Koch-Kurs	Seite 16
Aktionen: Kochen und Backen	Seite 17
Tiere kennen lernen	Seite 18
Kegel-Treff am Samstag	Seite 19
Rund um das Pferd	Seite 20
Samstags-Treff (Kreativer Samstag)	Seite 21
Leitbild der Lebenshilfe Unterer Niederrhein	Seite 22
Einverständnis-Erklärung für Fotos	Seite 23 bis 24
Anmelde-Formular	Seite 25
Notizen	Seite 26 bis 27

# Liebe Treff-Besucher, liebe Eltern und Betreuer!

Das neue Programm-Heft 2-2020  
wurde wieder in einfacher Sprache geschrieben.  
Menschen mit Handicap können es leichter lesen  
und verstehen.

Viele schöne Angebote stehen in unserem Programm-Heft.  
Wie man daran teilnehmen kann,  
erklären wir von Seite 7 bis 10.

Wir freuen uns auf viele Treff-Besucher.

## Ansprechpartnerinnen

Freizeittreff Xanten



Christa Harmeling



Hedwig Kreiten



0 28 01 98 67 31



fztxanten@lebenshilfe-rees.de

# Teilnahme-Bedingungen und Infos

Wir freuen uns,  
dass Sie sich für unsere Angebote interessieren.

Für die Anmeldung gibt es Regeln.  
Die Regeln stehen auf Seite 7 bis 9.

Wenn Sie noch Fragen haben,  
dann rufen Sie mich bitte an.



**Ole Engfeld**  
Koordinator Freizeittreffs



02851 920-163



[engfeld@lebenshilfe-rees.de](mailto:engfeld@lebenshilfe-rees.de)

# Teilnahme-Bedingungen und Infos

## Voraussetzung

Wenn man den Freizeit-Treff Xanten besuchen möchte,  
muss man Mitglied sein  
in der Abteilung für  
Betreute Freizeit und Rehabilitations-Sport von  
dem Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.  
Das kostet 5,00 Euro jeden Monat.

## Bezahlen

Das Geld für die Mitgliedschaft  
können Sie im Freizeit-Treff Xanten abgeben.  
Oder mit einer Bank-Überweisung bezahlen.

## Unsere Bankverbindung

Empfänger:	Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.
IBAN:	DE84 3245 0000 0000 1198 00
BIC:	WELADED1KLE
Verwendungs-Zweck:	Gebühr Freizeit-Treff Xanten
	Name von dem Besucher vom Freizeit-Treff

# Teilnahme-Bedingungen und Infos

## **Angebote ohne Kosten**

Einige Angebote vom Freizeit-Treff kosten kein Geld.

Zum Beispiel der Sportler-Treff auf Seite 13.

Aber man braucht eine Verordnung für Reha-Sport.

## **Angebote mit Kosten**

Für einige Angebote muss man zusätzlich Geld bezahlen:

Zum Beispiel eine Kurs-Gebühr.

Oder eine Gebühr für die Kegel-Bahn.

Oder Taschen-Geld für Getränke.

Oder Geld für Lebensmittel.

Die Kosten stehen bei jedem Angebot dabei.

Die Kosten müssen bei der Anmeldung bezahlt werden.

Die Info dazu steht auf Seite 10.

## **Übernahme von Kosten**

Wenn Sie nicht in einer stationären Einrichtung leben,

können die Kurs-Gebühren über die Pflege-Kasse abgerechnet werden.

Dazu müssen Sie einen Pflege-Grad haben

und eine Bewilligung von der Pflege-Kasse über den Entlastungs-Betrag

Wenn Sie einen Pflege-Grad haben

oder eine Bewilligung der Pflege-Kasse über den Entlastungs-Betrag

können Sie einen Antrag stellen.

Wir helfen Ihnen gerne bei dem Antrag.

Unsere Adresse steht auf Seite 3.



# Teilnahme-Bedingungen und Infos

## Anmeldung

Auf Seite 25 gibt es ein Anmelde-Formular.

Das Anmelde-Formular muss ausgefüllt werden.

Und mit dem Kosten-Beitrag im Freizeit-Treff abgegeben werden.

Die Adresse steht auf Seite 3.

## Abmeldung

Sie haben sich für ein Angebot angemeldet.

Aber Sie können nicht kommen.

Dann müssen Sie sich abmelden.

Am besten rufen Sie uns sofort an.



0 28 01 98 67 31

## Einverständnis-Erklärung für Fotos

Wir machen bei den vielen schönen Angeboten auch Fotos.

Die Fotos zeigen wir im Internet auf der Seite

[www.lebenshilfe-rees.de](http://www.lebenshilfe-rees.de).

Oder in unserem „Groiner Blick“.

Oder in Artikeln von der Zeitung.

Wenn Sie damit einverstanden sind,

dann füllen Sie bitte die Einverständnis-Erklärung aus.

Die Einverständnis-Erklärung steht auf Seite 22 und 23.



# Hygieneregeln

## So können wir uns vor Ansteckung schützen



**Vor dem Betreten der Einrichtung: Händehygiene**  
**Beim Verlassen der Einrichtung: Händehygiene**



**Besucher / Lieferanten / Fremdfirmen müssen Mund-Nase-Bedeckung tragen.**



**1,5 m Abstand zu anderen halten!**



**In die Armbeuge oder Taschentuch husten und niesen, nicht in die Hand.**



**Bei Husten und Fieber zuhause bleiben.**



**Nicht mit den Händen Mund, Augen und Nase berühren.**



**Nicht die Hand geben.**

# Extra-Veranstaltungen 2-2020



Viele Veranstaltungen mussten ausfallen.  
Was möglich ist, holen wir nach.

Man weiß jetzt noch nicht,  
wann man wieder Etwas unternehmen kann.  
Es gibt noch keine neuen Termine.

Jeden Monat gibt es den Monats-Plan.  
Da kannst du alle Angebote sehen.  
Da steht alles, was man dazu wissen muss.

Den Monats-Plan gibt es im Treff und in der Werkstatt.

# Treff am Montag



Hier kannst Du entspannen, Musik hören,  
Kicker spielen,  
basteln und malen.  
Oder Dich einfach gut unterhalten.  
Um 19.00 Uhr essen wir zusammen.

<b>Wann:</b>	montags
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 17.00 bis 21.00 Uhr
<b>Wo:</b>	Freizeit-Treff Xanten
<b>Kosten:</b>	1,00 Euro für das Abend-Essen
<b>Betreuung:</b>	Christa Harmeling, Hedwig Kreiten
<b>Teilnehmer:</b>	so viele, wie die Corona-Verordnung es zulässt
<b>Anmelde-Schluss:</b>	solange es die Corona-Verordnung gibt, bitte anmelden

# Sportler-Treff



Bei gutem Wetter sind wir draußen.  
Wir laufen im Wald  
oder wir machen Spiele.  
Im Winter sind wir im Bewegungs-Raum.  
Wir tanzen oder machen Entspannungs-Übungen.

<b>Wann:</b>	So wie es die Corona-Beschränkungen zulassen
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 17.30 bis 18.30 Uhr
<b>Wo:</b>	Freizeit-Treff Xanten
<b>Bedingung:</b>	Verordnung für Reha-Sport
<b>Betreuung:</b>	Hedwig Kreiten, Christa Harmeling
<b>Teilnehmer</b>	nicht mehr als 12
<b>Anmeldeschluss:</b>	Man kann sich immer anmelden.

# Schwimmen



Wir fahren zum Bedburger Nass.  
Das ist ein Schwimm-Bad in Schneppenbaum.  
Hier kann man Bahnen schwimmen  
oder Ball spielen  
oder einfach nur entspannen.

<b>Wann:</b>	mittwochs, 2 Gruppen wechseln sich ab
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 17.00 bis 20.00 Uhr
<b>Wo:</b>	nach Absprache
<b>Bedingung:</b>	Verordnung für Reha-Sport
<b>Kosten:</b>	1,50 Euro für die Fahrt
<b>Betreuung:</b>	Christa Harmeling, Hedwig Kreiten
<b>Teilnehmer:</b>	nicht mehr als 8
<b>Anmeldeschluss:</b>	6.7.2020

# Kegel-Club am Donnerstag



Der Kegel-Club macht Pause.  
Es gibt zu wenige Teilnehmer. Schade!

Wer hat Lust, mit uns zu Kegeln?  
Bitte im Freizeittreff melden.

<b>Wann:</b>	1. Donnerstag im Monat
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 18.00 bis 20.00 Uhr
<b>Wo:</b>	Alten-Tagesstätte Karthaus 12, 46509 Xanten
<b>Kosten:</b>	1,00 Euro für die Kegel-Bahn <b>und</b> Taschengeld für die Getränke
<b>Leitung:</b>	Hedwig Kreiten
<b>Teilnehmer:</b>	mindestens 6 Kegler

# Koch-Kurs



Wir kochen zusammen  
oder backen Kuchen,  
mit frischen und gesunden Zutaten.  
Die Rezepte sind in einfacher Sprache.  
Es wird bestimmt lecker.

**Wann:** donnerstags

16.7.2020	17.9.2020	19.11.2020
20.8.2020	15.10.2020	

**Uhr-Zeit:** von 17.00 bis 21.00 Uhr

**Wo:** Freizeit-Treff Xanten

**Kosten:** 25,00 Euro  
**und** 2,00 Euro für die Zutaten

**Betreuung:** Christa Harmeling, Hedwig Kreiten

**Teilnehmer:** nicht mehr als 8

**Anmeldeschluss:** 13.7.2020



# Aktionen: Kochen und Backen



Im Sommer leichte Gerichte kochen.

Weckmänner zu St. Martin backen

Plätzchen backen kurz vor Weihnachten.

Machst du mit?

**Wann:**

freitags

24.7.	Sommerküche
13.11.	Weckmänner backen
4.12. oder 11.12.	Plätzchen backen

**Uhr-Zeit:**

von 16.30 bis 20.00 Uhr

**Wo:**

Freizeit-Treff Xanten

**Kosten je Termin:**

3,00 Euro

**Betreuung:**

Christa Harmeling, Hedwig Kreiten

**Teilnehmer:**

höchstens 10

**Anmeldeschluss:**

immer eine Woche vor jedem Termin

# Tiere kennen lernen



Wir besuchen einen Tier-Park.

Wir beobachten und fotografieren Tiere.

Manche Tiere können wir auch streicheln.

Wir lernen die Tiere besser kennen und verstehen.

<b>Wann:</b>	Bitte den Monats-Plan beachten
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 16.00 bis 19.00 Uhr
<b>Wo:</b>	wird noch abgesprochen
<b>Kosten je Termin:</b>	3,00 Euro für jeden Termin <b>und</b> Eintritt
<b>Betreuung:</b>	Christa Harmeling, Hedwig Kreiten
<b>Teilnehmer:</b>	nicht mehr als 8
<b>Anmeldeschluss:</b>	immer montags vor dem Termin

# Kegel-Treff am Samstag



Wir kegeln in die Vollen  
oder machen lustige Kegel-Spiele.  
Manchmal kegeln Mannschaften zusammen.  
Das macht viel Spaß.

**Wann:**

samstags

1.8.2020

7.11.2020

5.9.2020

5.12.2020

**Uhr-Zeit:**

von 15.00 bis 17.00 Uhr

**Wo:**

Alten-Tagesstätte, Karthaus 12, 46509 Xanten

**Kosten:**1,00 Euro für die Kegel-Bahn  
**und** Taschengeld für die Getränke**Betreuung:**

Christa Harmeling oder Hedwig Kreiten

**Teilnehmer:**

nicht mehr als 12

# Rund um das Pferd



Wir fahren zur Wasser-Burg Rindern.  
Dann putzen und reiten wir die Pferde.  
Dazu brauchst du feste Schuhe  
und Kleidung, die schmutzig werden darf.  
Ein Reithelm ist da.

<b>Wann:</b>	samstags		
	<table border="1"><tr><td>18.7.2020</td><td>15.8.2020</td></tr></table>	18.7.2020	15.8.2020
18.7.2020	15.8.2020		
<b>Uhr-Zeit:</b>	von 14.00 bis 18.00 Uhr		
<b>Wo:</b>	Wohnheim Xanten, In de Pasch 8, 46509 Xanten		
<b>Kosten:</b>	10,00 Euro je Termin		
<b>Betreuung:</b>	Hedwig Kreiten		
<b>Teilnehmer:</b>	höchstens 6		
<b>Anmeldeschluss:</b>	montags vor jedem Termin		

# Samstags-Treff (Kreativer Samstag)



Im Sommer kochen wir verschiedene Marmeladen.

Im Oktober gibt es FZT sucht den Super-Star.

Vor Weihnachten basteln wir Weihnachts-Dekoration.

Wir haben den ganzen Samstag Zeit.

Beim Mittag-Essen und Kaffee wird es gemütlich!

**Wann:**

samstags

22. August	Marmeladen-Werkstatt
17. Oktober	FZT Super-Star
28. November	Weihnachts-Deko

**Uhr-Zeit:**

von 11.00 bis 17.00 Uhr

**Wo:**

Freizeit-Treff Xanten

**Kosten:**

10,00 Euro je Termin

**Betreuung:**

Christa Harmeling, Hedwig Kreiten

**Anmelde-Schluss:**

montags vor jedem Termin

# Ihre Lebenshilfe



## SEIT 1964 MENSCHSEIN INKLUSIVE



Lebenshilfe  
Unterer Niederrhein e.V.



## Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotografien / Videos

Die LEBENSHILFE Unterer Niederrhein beabsichtigt, zur Darstellung des Unternehmens im Internet und auf gedruckten Werbematerialien Fotos zu veröffentlichen, auf denen auch Mitarbeiter und Betreute zu sehen sind.

Durch diese Einwilligungserklärung erkläre ich

**Name, Vorname:**

---

**ggf. Name des/der gesetzlichen Vertreters/n\*:**

---

**Anschrift**

**(ggf. des/der gesetzlichen Vertreters/n\*):**

---

---

mich einverstanden, dass Fotos und/oder Videos von mir (oder der von mir gesetzlich vertretenen Person) zu redaktionellen Zwecken der Lebenshilfe Unterer Niederrhein unentgeltlich veröffentlicht werden. *Soweit sich aus meinem Foto Hinweise auf meine ethnische Herkunft, Religion oder Gesundheit ergeben (z. B. Hautfarbe, Kopfbedeckung, Brille), bezieht sich meine Einwilligung auch auf diese Angaben.*

Ich erlaube die Veröffentlichung auf den folgenden Plattformen (bitte ankreuzen):

Druckerzeugnisse (wie Plakate, Flyer und Zeitschriften); allgemeine Pressearbeit (Zeitungen)

Social Media (Facebook, Instagram, YouTube)

Internet und Intranet

Mir ist bekannt dass Fotos/ und oder Videos bei Veröffentlichung im Internet weltweit einsehbar sind und vervielfältigt werden können. Die Daten können trotz einer Löschung auf der jeweiligen Seite weiterhin im Internet sichtbar bleiben. Sie können durch Suchmaschinen im Internet auffindbar sein, ggf. kopiert und mit anderen persönlichen Profilen verbunden werden. Eine Weiterverwendung durch Dritte kann daher nicht ausgeschlossen werden.

erstellt durch DSK:  
Michael Cornelißen

freigegeben durch GF: Mike Stefan Töller  
Datum/ Unterschrift:



**Meine Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ohne Angaben von Gründen widerrufen werden. Erkläre ich keine Einwilligung, entstehen mir keine Nachteile.** Mir ist ferner bekannt, dass im Falle des Widerrufs meiner Einwilligung, die Fotos und Videos auf Wunsch entfernt werden können. Sofern ich auf dem Foto zusammen mit anderen Personen abgebildet bin, muss das Foto nicht entfernt werden, sondern es genügt, wenn ich unverzüglich auf dem Foto unkenntlich gemacht werde (z. B. durch Verpixelung).

Ort / Datum

Unterschrift

ggf.

**Einverständniserklärung des gesetzlichen Vertreters:**

Ort / Datum

Unterschrift gesetzlicher Vertreter

### 1. Einwilligung

Laut § 22 S. 1 KUG ist die Verbreitung oder öffentliche Ausstellung eines Bildnisses grundsätzlich nur zulässig, wenn der oder die Abgebildete einwilligt. Die Erklärung der Einwilligung ist an keine bestimmte Form gebunden. Sie kann vor, während oder nach der Aufnahme, schriftlich, mündlich, durch Zeichen oder durch schlüssiges Verhalten erfolgen.

### 2. Personen als Beiwerk (§ 23 I Nr. 2 KUG)

Bilder einer Landschaft auf denen Personen nur als „Beiwerk“ erscheinen, dürfen grundsätzlich auch ohne Einwilligung der Abgebildeten verbreitet werden (§ 23 Abs. 1 Nr. 2 KUG). Maßgeblich für die Erfüllung dieser Voraussetzung ist der **Gesamteindruck**, den das Bild vermittelt. Ein solcher Fall liegt vor, wenn der Gesamteindruck durch die Darstellung einer bestimmten Örtlichkeit geprägt wird und die Personenabbildung derart untergeordnet ist, dass sie auch entfallen könnte, ohne dass sich der Charakter des Bildes wesentlich veränderte.

\* Handelt es sich bei der betroffenen Person um ein Kind, so gilt Art. 8 DS-GVO.





# ANMELDUNG

Noch mehr Anmelde-Formulare gibt es im Treff.

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

Kurs-Angebot

Reha-Sport

Kurs-Angebot

Reha-Sport

Kurs-Angebot

Reha-Sport

Ich bezahle die Kurs-Gebühr im Treff.

Ich überweise die Kurs-Gebühr.

Ich lege eine Verordnung für Reha-Sport vor.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bescheinige ich, dass ich die Bedingungen  
gelesen habe. Ich bin damit einverstanden



# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Lebenshilfe Unterer Niederrhein e. V.  
Freizeit-Treff Xanten  
Waldblick 30  
465098 Xanten



0 28 01 98 67 31



fztxanten@lebenshilfe-rees.de  
[www.lebenshilfe-rees.de](http://www.lebenshilfe-rees.de)



**Lebenshilfe**  
Unterer Niederrhein e.V.