



Der Lebenshilfe-Rat:



Lebenshilfe Rat

SPRECHT UNS AN:

Habt ihr **Fragen**
an uns?

Möchtet ihr mehr über

Uns erfahren?

Habt ihr **Ideen**,
was besser werden
soll?



Regeln für gute Gespräche!

Alle sollen sich gut verstehen!

Dafür hat der Lebenshilfe-Rat im Februar 2016

„Regeln für gute Gespräche“ gemacht.

Das war der Lebenshilfe-Rat 2016:



Lebenshilfe Rat

SPRECHT UNS AN:

Habt ihr **Fragen**
an uns?

Möchtet ihr mehr über

Uns

erfahren?

Habt ihr **Ideen**,
was besser werden soll?



Der neue **Lebenshilfe-Rat** hat die Regeln genau geprüft.
Und der neue Lebenshilfe-Rat hat
noch etwas dazu geschrieben.

Lebenshilfe Rat

SPRECHT UNS AN:

Habt ihr **Fragen** an uns?

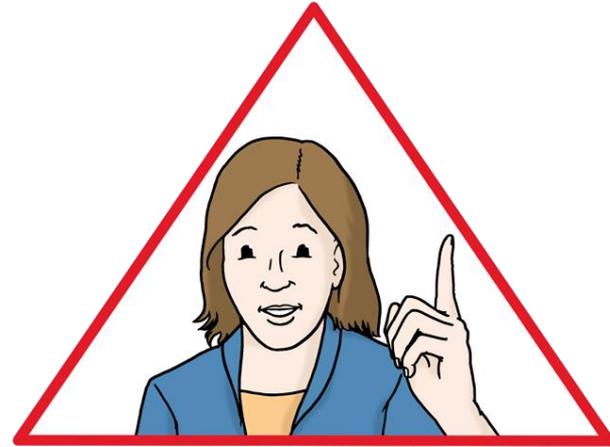
Möchtet ihr mehr über **Uns** erfahren?

Habt ihr **Ideen**, was besser werden soll?

Das war im Oktober 2018.



Hier sind sie!!!



„Regeln für gute Gespräche“:

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Das ist bei einem Gespräch wichtig:

Alle verstehen, was gesagt wird!

Alle hören zu!

Alle sprechen mit!



Das hilft für gute Gespräche:

Alle kennen die Regeln für das Gespräch.

Und alle halten sich an die Regeln.

Die Regeln sollen helfen!



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Wir über-legen gemeinsam vor unserem Gespräch:

Wie viel Zeit haben wir für das Gespräch?

Brauchen wir eine **Pause**?

Alle wissen dann:
So geht es weiter.

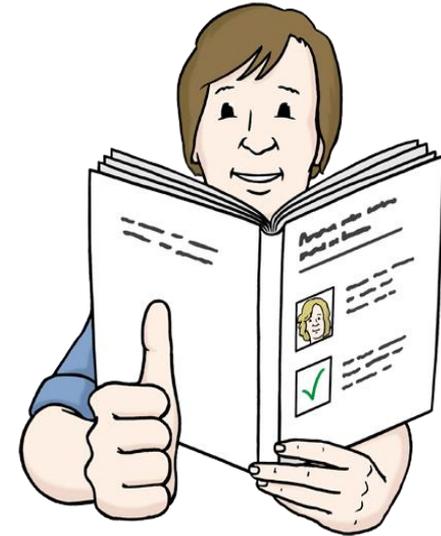


Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Leichte Sprache ist wichtig!

- ... keine Fremd-Wörter
- ... kurze Sätze
- ... langsam sprechen!
- ... eine kleine Pause nach jedem Satz!
- ... nicht zu viel auf einmal sagen!



So können Dich alle gut verstehen!



Du hast etwas erklärt.

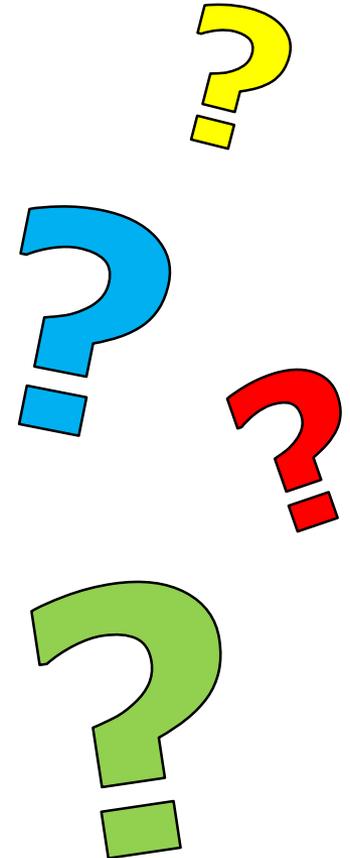
Du hast in Leichter Sprache gesprochen.

Vielleicht haben wir trotzdem noch Fragen?

Nimm Dir Zeit!

Frag uns!

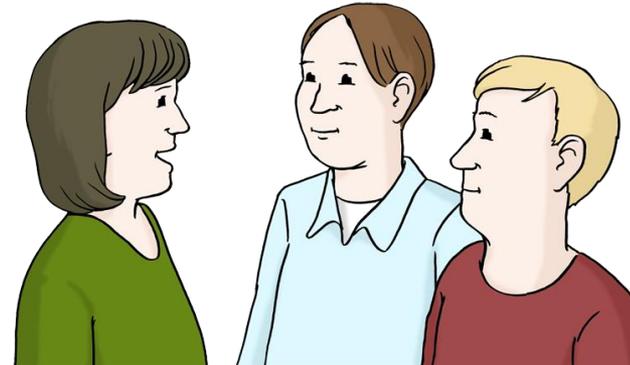
Hör uns zu!





Wir lassen den anderen aus sprechen!

Wir hören gut zu!



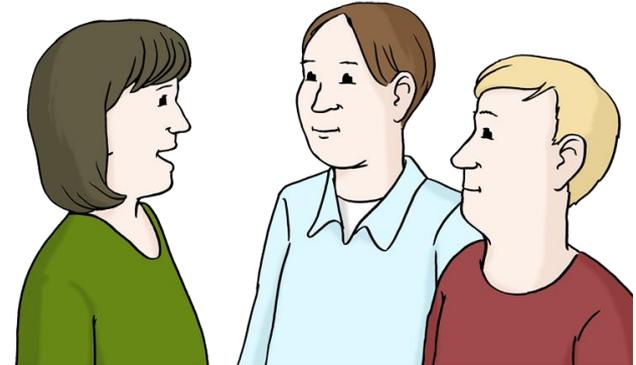
Das ist wichtig für das Verstehen!

Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Wir sind freundlich!

Wir haben Respekt!



Es spricht immer nur einer!

Das ist wichtig für das Verstehen!

Bild: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013



Das ist auch bei einem Gespräch sehr wichtig:

Wir sehen uns an.

Wir können uns in die Augen sehen.

Trägst Du eine Mütze?

Oder trägst Du eine dunkle Sonnen-Brille?

Brauchst Du das unbedingt?

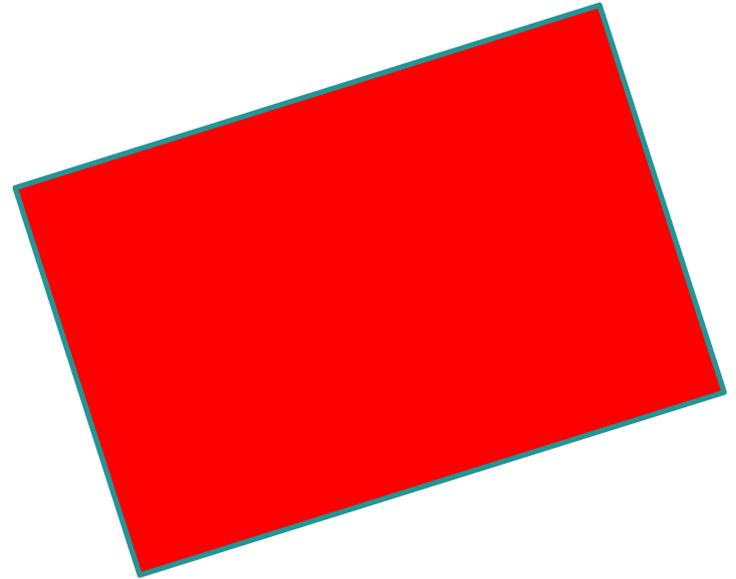
Nimm sie bitte bei dem Gespräch ab.

So können wir uns sehen!



Sei mutig!

Zeig die rote Karte!



Die rote Karte heißt: **STOPP!**

Zum Beispiel:

STOPP! – Ich habe eine Frage!

Oder **STOPP!** – Ich bin nicht einverstanden!

Oder **STOPP!** – Ich möchte dazu sofort etwas sagen!



Sei mutig!

Zeig die grüne Karte!

Die grüne Karte heißt:

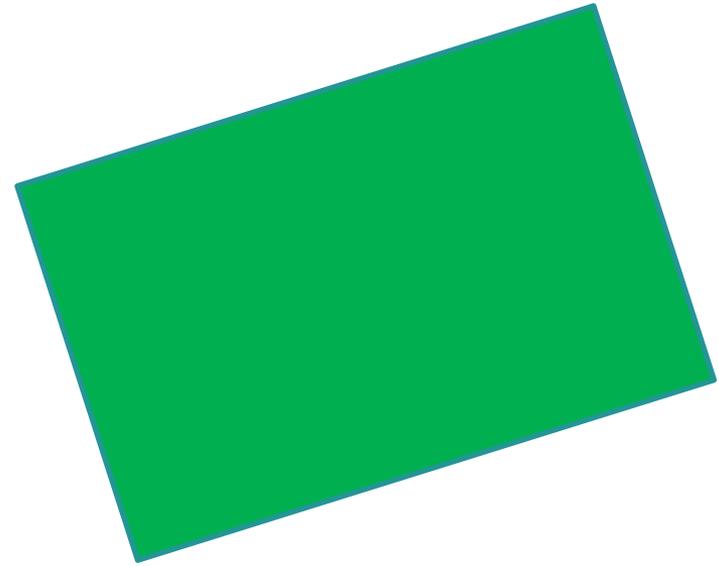
Das habe ich verstanden!

Oder:

Ein-verstanden!

Oder:

Das finde ich gut!





Wir möchten mit einander sprechen!

Es ist gut, wenn alle mit reden!

Daher:

Jeder darf etwas sagen!

Wir lassen genug **Zeit für alle!**

Dann kann jeder etwas sagen!

